

為了感恩發心護持及供養法師的僧醫會所有捐款者，從八月份起，僧醫會執行長上會下宗長老，定於每個月的第四個星期日舉行「慈悲三昧水懺法會」(場次時間請參見封底)，免費為大家消災祈福，增福增慧，並以此功德回向各人宗親、歷代祖先六親眷屬。

八月二十五日上午九點，首次三昧水懺法會在僧醫會的佛堂舉行，約有三十多位三寶弟子參加，由上會下宗長老主法，禮懺慈悲三昧水懺、佛前大供、供養三寶，宣讀回向文及疏文，並慈悲開示如下。

僧醫會所供養的是十方僧，全國所有的出家眾，不論是國外來的或本地師父，如果加入健保有困難，僧醫會可以協助辦理，並且供養法師健保費用。如果師父生病住院，醫療費用有困難，也提供醫療供養。而且日前已經行文行政院，請其轉知各大醫院，一旦有師父住院就立即通知僧醫會，以便立即前往探視及供養。

八大福田中看病是第一福田，所以只要知道師父住院，我們一定會前往探視，如果醫療費用有困難，僧醫會更責無旁貸地要供養。例如從西藏來的喇嘛生病住院又沒有健保，醫療費用數十萬元，僧醫會立即專案供養，訊息公布後也獲得護持者的熱烈迴響。

創辦人上慧下明法師非常慈悲，發願成立了這麼有意義的基金會，我們現在正積極籌備希望儘早成立的是「佛教僧伽如意道場」，要讓四眾弟子，不論出家或在家的男眾、女眾，在患病或年老後都能有地方靜養、療養。學佛的人一定要在道場調養色身，但寺院都是大眾生活，有些出家師父年紀大了，無法隨大眾出坡、誦經、上課等，非常痛苦，年輕身體好的師父也都很忙碌，無法分身照顧他們，所以需要一個讓他們既能養病又能修行的地方。另外在家眾如果身體不好想要療養，又覺得醫院嘈雜，也可以選擇「僧伽如意道場」，這裡有受到供養的長老，他可以隨時請法，除了早晚課以外，其他時間則可以自己精進成就道業。醫療網的醫師、護士將定期前往診治，食物由營養師設計、指導，聘請專職的人烹調。這就是僧醫會籌畫僧伽如意道場的緣由和初步構想。

接下來談談三昧水懺的緣起。懺就是懺悔，水是指佛法的般若智慧甘露水，可以滌清眾生業障，是佛法的智慧，它不是供在桌上祈求得的水。甘露的意義就是不死，只要依佛陀開示的戒、定、慧去修學，就能證得不生不滅的不死境界，這就是甘露。因為持戒才能走向正道而得正定，有了定才有精進力，才能證得般若智慧。所以佛法的戒都是和定、慧相應的。而三昧水懺就是用慈悲三昧之水懺悔我們的業。所謂三昧就是正念、正定，也就是心在清境的戒定慈悲之中。智論：『善心一處住不動是名三昧』故息慮凝心，使心住於善法中不動就是三昧，今慈悲三昧水懺即以水為名，施設懺文，大眾依科禮拜以慈悲之心洗滌我們累世以來一切業障，心在慈悲法中薰習除卻心業的惡念塵垢。一般的人心中或有怨恨、或有恐懼、或有懷疑、或有貪念，或有傲慢，亦即貪、瞋、癡、慢、疑，而造成心中的不安與煩惱，但是藉由修行到達心中有情、有愛的時候，做事和講話都會不同，再如果能進一步修行佛法的智慧、慈悲，就更可以達到心中有般若智慧的境界，如此一來，處事不會有差錯，做事充滿歡喜，心中有慈悲，漸漸心中有佛，這就是修行的長處。所以我們禮拜慈悲三昧水懺，就是進入心中有慈悲的佛法三昧。

至於為什麼有"慈悲三昧水懺"呢？這就要說到唐朝的悟達國師。至於他為什麼寫呢？我接下來要說一個故事。

唐懿宗時有一位知玄和尚，年少時曾參訪叢林，掛單在一間不知名的寺廟裏，正巧遇到一位得了重病，全身長滿瘡，發出很難聞的臭氣的老比丘，國師很同情他的病苦，為他清洗、照應，非常慈悲。不久那位老比丘的病好了，為了道業他們各奔前程。在臨別的時候，那位老比丘為了感激知玄和尚，就對他說：「你以後如果有難臨身，不妨到四川的九隴山來找我。記住山上有兩棵並立的大松樹，那就是我住的地方的標誌。」說完就離開了。

知玄和尚與老比丘分別後，就到長安安國寺修學，專心一意地研讀三藏教典，逐漸深入佛法的堂奧，說法感化很多人，唐懿宗非常景仰崇拜，於是封他為悟達國師，還將外國進貢的檀香寶座賜給他。但是悟達國師個子小，沒辦法爬到寶座上，皇帝就讓國師從他身上到寶座上去。但是悟達國師坐到寶座上後，卻非常得意而心生我慢，心想，我現在是一人之下萬人之上，誰能像我一樣，連皇帝都讓我墊著他上來呢。就在他有這樣的念頭時，空中突然有一陣青煙往他的大腿撲來，他的腿上立刻生出一個人面瘡。這個瘡長得和人面一模一樣，五官俱全，也有牙齒，每次還要用飲食餵他。悟達國師痛苦難忍，皇帝也遍請各地的名醫為他醫治，但是都束手無策。

國師在疼痛難耐的情形下，忽然想起老比丘臨別時對他說的話，於是忍痛遠去四川成都九隴山尋找。到了山上天色已晚，四方察看不見寺宇，只見兩棵高高的松樹，矗立在煙雲間。國師繼續再向前進，見到一座金碧交輝的佛寺，而老比丘已站在門口迎接，國師也立即向他頂禮，並且準備把自己的怪病告訴他，但是老比丘說，你不必說，我已經知道了。並且告訴他不必擔心，只要到泉水邊，用水洗滌，立刻就可以痊癒。次日天剛亮時，老比丘派了一位童子帶他到清泉所在地，正要掬水洗濯時，人面瘡大叫，「等一下！讓我先來問你，你的知識非常廣博，書讀得很多，不知道有沒有讀過西漢書上的袁盎、晁錯傳記。」國師回答：「讀過。」人面瘡就又說：「往昔的袁盎就是你，而晁錯就是我，我被腰斬的重冤深恨，怎能不報？老實告訴你，我累世都在尋找報復的機會，因為你十世以來都是高僧，持戒精嚴，使我沒有機會報復，但我從未放過你，隨時尋求你的過失，以報我的冤仇！而今你受到恩寵，動了名利心，德行虧損，我才能接近你的身邊報仇。現在蒙迦諾迦尊者，賜給我三昧法水，洗去你我的宿怨，從此不再找你報仇了。」

悟達國師聽後慢慢用水清洗人面瘡，痛徹骨髓而昏了過去。醒來時，泉水、寺廟、老比丘、童子、松樹、人面瘡，統統不見了。經過這件事，他感慨特別深，如此宿世冤仇，如果沒有遇到聖人，怎能冰釋？由此可知，處世做人，不可以與人結怨，否則遲早要受苦報。同時，國師不僅憐念自己過去生中所造的業，也慈愍一切眾生多生來所造的業，以無限悲惻之心寫成懺本，早晚恭敬禮誦，迴施一切眾生離苦得樂，懺除以往過愆並報答大聖的恩德，而命名為慈悲三昧水懺。

由這個故事我們可以了解：當業障現前時，修善和懺悔都是治病的助緣。修善能積福，而慚愧、懺悔則能使我們的內心轉晦暗為光明，今日大眾在禮拜懺悔時，應當發起真誠的清淨心，慈悲心，以三昧法水洗去我們累劫的塵垢，福德能夠增長。

禮懺圓滿結束後，上會下宗長老再度宣布，今後，僧醫會每個月舉行一次慈悲三昧水懺，這是非常莊嚴而殊勝的。希望大家把握機會消業障、開智慧、增福德，在上法加被下離苦得樂，一切如意吉祥。

