

此「現世失調病」不關前世宿業，顧名思義乃今世色身失調或意外而造成的疾病。若依『大智度論』卷八中所提的「現世失調病」而論，約可分為內病與外病二種。

一、內病

內病，在『出曜經』卷二九中又稱為「內患」，如經云：「內自思惟，身為苦器，內外無主，分別此身，何可貪樂，一病以發，四百四病，同時俱作。此名身之內患。」（大正藏 4·767c）

所以經中以「一篋四蛇」比喻地水火風四大令色身受苦，如同藏於身中的四條毒蛇。如『最勝王經』卷五說：「地水火風共成身，隨彼因緣招異果，同在一處相違害，如四毒蛇居一篋。」（大正藏 16·424b）

至於病因，當然是由地水火風等四大不調所引起，所以『維摩詰經』說：「眾生病從四大起」。而導致四大不調的主要原因有兩種，（一）四大性質相違，（二）四大增減引起。

前者根據『最勝王經』卷五之說，地大與水大的性質下沉，風大與火大的性質輕舉，若與其性質相違，就會產生病痛。後者乃依據『佛醫經』：「人身中本有四病，一者地，二者水，三者火，四者風。風增氣起，火增熱起，水增寒起，土增力盛。」（大正藏 17·737a）

由於四大不調而產生的症狀，依據『五王經』的敘述：地大不調時，全身感到沉重；水大不調時，容易浮腫；火大不調時，火氣上升；風大不調時，則全身僵硬。『南海寄歸傳』卷三說，所謂四大不調者，初則地大增長，令身沉重；二則水大蓄積，涕唾乖常；三則火大熾盛，頭胸壯熱；四則風大動搖，氣息擊衝。此等即中醫所謂的沉重、痰陰、黃熱、氣發等病相。

另外，季節也是引起四大不調的誘因。

『四十華嚴經』卷十一中將一年分為春時、熱時、雨時、秋時、寒時、雪時六季，並說明季節與疾病的發生關係，如春時、雪時易生痰癆病，熱時、雨時易生風病，秋時、寒時黃熱病增劇，總集病（又稱雜病）則隨時發生。同樣地『金光明經』卷三也說，風病病在夏季，熱病病在秋季，等分病病在冬季，肺病則易在春季惡化。

根據『佛醫經』的說法，春正月二月三月寒多，夏四月五月六月風多，秋七月八月九月熱多，冬十月十一月十二月有風有寒。為什麼呢？經中接著從四季更迭的角度進一步地說明：春天為萬物生長寒氣散出所以寒多；夏天因萬物榮華陰陽合聚所以風多；秋天因萬物成熟所以熱多；冬天因萬物終亡熱去所以有風有寒。這與中國醫學『素問』中「發陳、蕃秀、容平、閉藏」等說法有異曲同工之妙。

內病的種類，經中統稱有四百零四種，由於風大運轉所引起的風病有一〇一種，由於地大增長而引起的黃病有一〇一種，由於火大旺盛所引起之熱病有一〇一種，由於水大積聚而引起的痰病有一〇一種。如『五王經』：「一大不調，百一病生；四大不調，四百四病同時俱作。」（大正藏 14·796b）

『大智度論』卷五八中同樣也說「一一大中百一病起」，並又提出冷、熱二病總括四百四病之說：冷病有二百二種，由水大與風大引起；熱病亦有二百二種，因地大及火大生起。接著略述四大不調的情形。

（一）風大不調……風大，專司呼吸、循環等運作。有日本學者認為「古代印度醫學中所謂的風大，具有調節身體各項機能之用，相當於現代醫學中的神經系統及內分泌系統。所以具有呼吸、排泄、消化、發聲、血液循環等作用。」而佛典中對風大的描述，有五風、六風、七風、九風、十風、十二風等，甚至『正法念處經』卷六五、六六、六七更列出七十多種之多，日本學者曾以現代醫學名詞來對應：破行風或謂神經痛或風濕症，節風則為關節炎，害火風相當於胃病，破腸風為腸炎引起等。『釋禪波羅蜜次第法門』卷四說，風大增故，虛懸戰掉、疼痛轉筋、嘔吐咳嗽氣急等百一患生。

（二）火大不調……火大，古代印度醫學中稱為 Pitta，相當於膽汁，專責新陳代謝及體溫的調節。佛典中提出發熱與消化二種作用，也就是熱、黃二病。若依據『正法念處經』卷六六中的記載，黃病有口、眼、皮膚或指甲變黃、消化不良等症狀，這或許相當於現代醫學所謂的黃疸。『釋禪波羅蜜次第法門』說，火大增故，煎寒壯熱、肢節皆痛、口乾、大小便不通暢等百一患生。

（三）水大不調……水大，古代印度醫學中稱為 Kapha，也就是黏液的意思。水大亦有新陳代謝的作用，它存在於胃、肩或胸部、舌或咽喉、腦或感覺器，以及關節等五個部位。佛典中將水大不調而產生的疾病稱為痰陰病。痰陰，在『金匱要略』中稱為「痰飲」，乃六飲中的一種。『慧琳音義』卷六十中，於「痰陰」一詞下加註「胸膈中的水病」（大正藏 54·708b），一般統稱為痰病。『釋禪波羅蜜次第法門』說，水大增故，痰陰脹滿、飲食不消、腹痛下痢等百一患生。

（四）地大不調……我們的身體大部分為地大所屬，所以地大不調，大都為風大、火大、水大等三大不調而引起的合併症。因此，地大所產生的病，便名為雜病、總集病或和合病等。『釋禪波羅蜜次第法門』卷四說，地大增故，腫結沈重、身體枯癢，如是等百一患生。

二、外病

外病，也就是外因引起的疾患，所以在『出曜經』卷二九名為「外患」。『大智度論』卷十則將寒熱、飢渴、兵刃、刀杖、墜落、推壓等外在因緣所引起的疾病，統稱為「外因緣病」。若以現代醫學來說，「外病」除了兵刃、刀杖、墜落、推壓等外在因緣所引起的「外科」疾患，也包含寒熱、飢渴引起的內科疾患。雖然如此，不過外病仍是以外傷性的居多，例如九橫（九種橫死）中外科疾病就佔大部分。

佛教中所謂的橫死，指非因宿世之業果致死，而係遭意外災禍死亡者，稱為橫死。又叫作非時死、不慮死、事故死。經中說有九種因緣，令人命未盡不應死而死。如『藥師經』所說的九橫：初橫「得病無醫」，即得病時缺乏醫藥或看護者，偶雖得遇醫師卻被授以非藥（即投錯藥），或因相信外道及占卜邪師延誤就醫而死。二橫「王法誅戮」，即遭受法律制裁而死。三橫「非人奪其精氣」，即狩獵嬉遊、沈浸酒色放逸無度，為非人（鬼怪）

乘隙奪其精氣而死。四橫「火焚」被火燒死。五橫「水溺」被水溺死。六橫「惡獸啖」被惡獸噉食。七橫「墮崖」從山崖墜落而死。八橫「毒藥咒咀」因服用毒藥或被施以咒術而死。九橫「饑渴所困」因餓死或渴死。

在『大毘婆沙論』卷二十、『??論』卷五、『阿毘曇毘婆沙』卷十一、『順正理論』卷十三等論，則依業之不同而將人的死亡區別為四種：(一)壽盡財不盡死，謂人報壽既短，於現生中復不積善作福，但知營謀財物，故其壽盡時，積蓄尚多。(二)財盡壽不盡死，謂人不能經營生計，少有財物，壽雖未盡，然積蓄已盡，或因飢餓，或由凍苦，以致於死。(三)壽盡財盡死，謂人造作短壽之業，又不能經營財物，一旦壽盡，其財亦盡。(四)壽不盡財不盡死，謂人廣作壽業，廣作財業，其財未盡，其壽亦未盡，而因其他因緣忽遭橫死。

『福蓋正行集經』：「何義名病？如世尊說，四大增損，界不平等，猶如毒蛇，生諸苦惱。此有二種，一者內所發起，二者外緣損害。復有三種，一者業報所招，二者橫難侵損，三者為他咒詛。委細分別，有無數種，謂風黃痰瘰、疥癩癰疽、嗽瀉熱毒、羸瘠疼痛等。是名為病。」（大正藏 32·726a）

根據『釋禪波羅蜜次第法門』卷四所載，修行者因為現在用心修道，其本來有病的四大，因心息鼓擊而發動成病，此時若不能善加調適身、息、心三事，故有病發。所以修行者應當善識病源，善知坐中內心治病方法；若不知治病方法，一旦動病，非唯行道有障，更生命堪慮。反之，若能清楚四大、五臟、五根等三種病發之相，善加調治，則身心安隱，不廢修業。