

父親往生時，請法師誦經，讓從未接觸過佛經的我，開啟了學佛的大門，」謝如師姐回憶起與佛法的一段因緣。十多年鑽研佛法的謝師姐，常想著「社會上有許多佛教的慈善團體多是幫助一般人，那麼又有誰能幫助經濟困窘的法師呢？」正好謝師姐在蓮花月刊上看到僧伽醫護基金會成立的消息，她馬上捐款給基金會運用，直到現在慧明法師都還保留著當時謝如師姐寄來支票的信封。對於剛成立的基金會而言，不僅是第一筆大捐款，同時也是基金會最大的鼓勵。

當出家法師需要醫療費用上的支援時，基金會便會提撥款項協助他們，此外，基金會還會派人訪視法師，了解他們的生活經濟來源，以便對他們的生活有更實質的幫助。謝如師姐是負責中部出家法師的醫療訪視的工作，也由於法師們對於物質生活的不欲不求，因此向基金會提出協助的個案並不多，謝如師姐對於難得的訪視機會，總是抱著學習與喜悅的心情，和夫婿一同前往，也在每次的訪視中獲得寶貴的心得。「每個人對身邊的人事物總以主觀的角度來看待，而非以客觀角度。就好比朋友在抱怨生活的不如意，以前我會陷入主觀意念，與她一起抱怨，現在我會跳脫主觀，分析事情的原因。所以這樣的訪視工作，也是檢視自己，不要犯了與一般人一樣的錯誤，」謝如師姐說。

從事機械零件生意二十多年的謝師姐夫妻倆，學佛後對生活有什麼影響？謝師姐說：「以前我們對於賺多少很計較，學佛之後，我們學會凡事看得開，曾經因為景氣關係，整整一年沒賺錢，也曾經年後開市的第一通電話，便是虧了六、七十萬，這些都不會使我沮喪，因為我感恩，感恩還有生意做。」夫妻倆踏實的經營，樸實的性情，讓許多員工一待就是十幾年，謝師姐卻笑說：「原本我個性比較急，且要求嚴格，不容員工犯絲毫錯誤，員工都怕我，覺得我難相處，學佛之後，我改變了許多，我想：『我也常犯錯，又怎能要求別人不能犯錯？』於是我學著放寬心，包容一切的不完美，這樣的改變讓員工感受非常深刻。」

學佛之後謝師姐在生活上與家人一同分享學佛的喜悅，讓夫婿開始接觸佛法，同時也一同為基金會的發展盡心力，謝師姐表示，這讓他們夫妻倆有共同的話題，感覺更親密。其實學佛的喜悅，不用謝師姐多言，從她臉上的笑容，就能讓周遭的人感受到，也讓初次見到她的人，留下深刻印象。

有些人對於現況總是不滿意，汲汲追求更多的金錢與更高的名望，然而他們過得不一定快樂，因為心中的貪念會一再的驅使他們，讓他們無法停下腳步好好欣賞身邊擁有的一切。也有些人一遇上挫折，就一蹶不振，悲觀的想法讓他們生活在痛苦中，「當你見到杯子裡只剩半杯水，應該慶幸的認為，還好我還有半杯水，」謝師姐說，「心念一轉，就不會沉溺在沮喪中，心情也會開朗起來，所以樂觀創造幸福，不貪不求，生活才會更快樂。」