

護持師父的身體健康和戒律，使其能兩者兼顧如法如律健康地持戒」，這是佛教僧伽醫護基金會的理念，也是執行長上會下宗長老念茲在茲的努力目標。因此在五月中旬接掌基金會後，他立即著手規畫今年的僧伽巡迴義診，六月三十日上午七點，九十一年第二次巡迴義診活動在法鼓山寺的僧伽大學展開。

法鼓山寺僧伽大學位於金山鄉，環境優雅宜人，是讀書修行的好所在，能為這裡的法師和學生服務，真是既有意義又難得的因緣。而為了這次義診，部分工作人員在前一天下午就抵達僧伽大學布置場地，希望能讓來接受檢查的法師得到最體貼、周到的照顧。

三十日當天上午七點左右，在志工羅憶珠護理長的安排下，各科醫師、護理人員和義工們各就各位，而本次義診的總指揮官黃柏霖主任，也透過麥克風適時地傳達各項訊息，觀照全局。從入口的簡報站開始，每一個檢查或諮詢的項目都有醫師、護士親切的為法師服務，還有許多義工機動性地指引師父接受檢查的流程、動線。部分從國外來的法師國語不太靈光，更有負責翻譯的專人陪同，務必使每位法師都能順利地接受檢查。總計這次義診活動中，有八十位法師接受檢查，參與義診活動的工作人員共有一百零七位，包括醫師十五位、技術員十位、檢驗師八位、藥師兩位、護理人員二十二位、志工五十位。

義診的主要任務是為平日忙於修行、疏於照顧身體的法師們，做預防、發現潛在疾病及追蹤、輔導、轉診、治療的工作。其項目有：（1）尿液檢查（2）量身高、體重、測體脂肪（3）量血壓、脈搏（4）抽血（5）家醫（6）口腔牙齒健檢（7）各項檢查：包括肝膽超音波檢查、心電圖檢查、骨質密度檢查、胸部 X 光檢查、腹部超音波檢查、子宮頸抹片檢查。（8）各科醫師看診：包括耳鼻喉科、心臟科、中醫、針灸。（9）衛教諮詢：包括牙科衛教、醫療諮詢、營養講座諮詢、乳房自我檢查衛教。

在牙科檢查站設有「口腔保健衛教」，由葉必信醫師主講，教導大家正確的刷牙方法（包括牙刷的選擇、刷牙的順序、牙刷的握法及刷法）和正確的牙線操作法（包括牙線的清潔範圍與功能、牙線的選擇、牙線的使用方法）。

在入口處服務台前，有素食課程講習，由台北醫學大學保健營養學系副教授蘭淑貞主講，內容為：一、為什麼有人會吃素？二、素食類型。三、素食的優點。四、素食的缺點。五、如何補救素食的缺點？六、每日素食飲食的原則。許多人當場就素食的營養均衡問題請教蘭副教授，她都非常詳細地說明和給予建議。

全品牙醫診所主治醫師、也是本會牙科委員會委員之一的方隆琦表示，受檢的法師之中，有很多人牙齒不好，因為沒時間刷牙，尤其打坐、入定的時候，根本沒辦法刷；因此缺牙、蛀牙、牙周病的病歷很多，這樣會影響咀嚼功能和腸胃功能。他說，他參與義診活動就是要服務法師，使他們有很好的牙齒，去做修行功德。方醫師特別推崇葉必信醫師以佛法觀念配合刷牙動作，來教導正確的刷牙方法，才是治療牙齒疾病的根本辦法。

在中醫檢查站有一位法師差點暈倒，江盈達醫師發現他是由於長期睡眠不足所致，便立刻讓他躺下，然後在那位法師的人中穴、手解穴上各插一針，法師立刻復甦。江醫師表示，在人中穴和手解穴上插針，是屬於「回陽九針」中的兩針，這對癲癇症患者也有立即的療效。這次義診活動中，義工的表現也很可佩，負責場地布置的唐英亞老師表示，義工們的熱情令人感動，羅憶珠護理長只是一句話，他們就全員到齊、出錢出力。

唐老師指出，有很多法師營養不良、患上怕道業不成的憂鬱症，又缺乏醫療保健知識，來到基金會接受輔導後，明顯地改善了健康狀況。他說，過去的出家眾大多諱疾忌醫，現在都走出來看醫生了，這項觀念的改變，是僧伽醫護基金會最大的貢獻。

十點二十八分，執行長向所有人員致謝，並頒發感謝狀。長老感謝聖嚴長老的慈悲，和所有醫師、護理人員、志工發心護持三寶，使法師得以有健康的身體繼續持戒、弘法、修行，功不唐捐。法鼓山園區管理服務中心負責法師果瀚法師，也代表法鼓山贈送一幅聖嚴法師的「大好年」墨寶給僧伽醫護基金會。果瀚法師致詞時，感謝基金會志工菩薩發心護持、力行自利利他的菩薩道精神；他希望基金會擴大服務範圍到世界各國，並歡迎以後再去法鼓山服務。之後，僧伽大學又贈送結緣品，法鼓山行事曆和「大好年、聖嚴法師智慧語錄」書籤給每位工作人員。

這項法鼓山寺僧伽大學義診活動於中午十二點圓滿結束。上會下宗長老會後表示，他對此次義診感到很滿意，一切過程都很順暢，大家的發心、熱忱，讓他深深感恩。