她的個子嬌小玲瓏、容顏青春不老，假使在大街上與她錯身而過，你只會當她是鄰家的女孩，而不會將這樣一個人與「診所負責人」這個頭銜連在一塊兒。

周莉蕙，僧伽醫護的讀者對這個名字應該不陌生，事實上，她的作品散見報章雜誌。擁有一個專屬網站的她，診療寫作之餘，也勤於上網回覆網友關於身體保健的各式問題。

身為一名醫師，見到病人痊癒無疑是生活中最大樂事，有時病人一臉愁苦來到診所，經過診療之後，滿心歡喜離去，針灸的療效有時連她都不免感到驚奇。「從看診的過程中，我得以成長，也享受成就感，」周醫師說：「一個病人就是一尊菩薩。」不過，人非木石，情緒難免起伏，周醫師坦言道：「我有時會忘記這點，在問診時失了耐性，這時候，我就知道，該好好修了。」有句話是這麼說的：「聲量柔軟是上等人，聲調柔軟是上上人，聲意柔軟是無上人」，周醫師將之視如座右銘，期許自己有朝一日能夠到達第三個境界。

目前她最想做的兩件事，一是在本身專業知識方面更上層樓，以服務病患；另一則是在佛法的修業方面更求精進，以充實自己。

問起如何與佛結緣的？周醫師表示得感謝幾個人：陳文秀醫師、劉定明醫師及韓嘉麗母女。當年在中國醫藥學院就讀大一時，因為一紙社團宣傳單的吸引，周醫師毫不猶豫地加入佛學社團「醫王學社」，在一群志同道合的學長學姊的引導下，開啟了佛緣。自學校畢業後，社團成員各自在職場上奮鬥，但一群人依舊延續共同的興趣，並且進一步貢獻所學，服務出家眾。可貴的是，大家並未因為踏入社會而斷了線，這麼多年來，周醫師始終與這個團體保持若即若離的關係，有時離開一些時日，最終仍舊回歸團體。同屬這個團體的成員，周醫師尤其深受陳文秀及劉定明醫師的影響。目前醫王校友共修會有時也會結合僧伽醫護的人力，共同為義診盡一分心力。至於吃全素則是受到好友韓嘉麗一句話的點撥——「吃人家半斤，就還人家八兩」，也許是因緣已至，她自自然然地就對葷食忌了口，不費吹灰之力；韓嘉麗的母親在周醫師的眼中猶如大菩薩的化身，因為韓媽媽的緣故，假日周醫師也會到道場幫忙。而今，「佛」已經成為周醫師日常生活中的一部分，此生也許無緣成為佛門中人，但可以肯定的是，這輩子將不會再背離佛道。

也因為陳文秀醫師的引導介紹，有緣結識了慧明法師，雖然深知打坐拜佛的好處，周醫師謙稱自己仍無法跨越「懶」字這一道罣礙。不過只要僧伽醫護基金會需要，不論是義診或是邀稿，周醫師總是義不容辭地一口答應下來，從另一個角度觀之，這不也是一種修行？

周醫師自認這一路走來堪稱平順，即使曾經有過一些小挫折，也早已遺忘；外表很「小孩」的她喜歡簡單樸實，討厭複雜虛偽，希望常保赤子之忱，不受塵俗干擾。因為開業，病患成了朋友，因為上網，網友亦成好友。在周醫師的辦公桌玻璃墊下壓著一張紙片，當中有這樣的字句：「懂得放心的人找到輕鬆；懂得遺忘的人找到自由；懂得關懷的人找到朋友」，對照周醫師的生活態度，不正是如此嗎？