蔣揚格西出生於拉薩近郊，幼年時即到格魯派（黃教）培哩寺出家。格西 3 歲剪髮皈依，5 歲出家後即過著修行的生活，僧院中的教育非常嚴格，即使他年紀很小，仍然必須自己照顧自己的生活。之後即開始學習顯教課程，背誦儀軌、唱誦、祈請文等。當時中國及西藏之間已有些問題存在，因此格西迅速地接受了大量的法教，花費數年的時間學習現觀莊嚴論、俱舍、律典等等，幾乎完成了僧院中最後階段的課程，然後通過了格西的考試，並拜龍塔仁波切為根本上師。日後又陸續從達賴喇嘛尊者、班禪喇嘛等上師得許多珍貴的開示、口傳及灌頂。

中共進駐西藏後，格西和其他的僧侶被集中勞改，他為了到印度朝聖而離開西藏，才終止苦難的生活。途中為了躲避中共的防線，他們總是在夜間趕路，花了好幾個月的時間，在睡眠很少，不時挨餓的情況下，輾轉到達印度。

格西來台的因緣是應尊貴的日加仁波切多次邀請促成的。西元 2000 年，格西首次隨迦釋仁波切來台弘法，之後因緣成熟即長住台灣至今。尊貴的迦釋仁波切曾讚嘆格西：是珍貴的摩尼寶！格西說法字字句句說進聽法者的心坎，非常震撼人心，待人謙恭慈愛，極受台灣弟子的愛戴。

西元 2002 年 6 月間，格西身體出現病狀，經住院檢查後診斷出患有食道癌及胃出血。在醫生的建議下唯有手術一途，切除部分的食道。手術前，格西思惟：「眾生的艱辛、痛苦都由我一人承當…。」即使是手術後住院期間，格西還是每天作自他相換的實修，將病苦轉為道用。過去格西諄諄開示：「唯有成就者才會喜歡受苦。如果你真的不凡，你將喜歡受苦，因為依於受取苦，你可以修得忍辱、慈心，悲心…它是加持。」所以格西示現病相給了弟子們錐心的教誨。

加護病房期間心肺功能的障礙、傷口的感染，讓格西肉體受到極大的病苦，而他仍然不顯病態，對護士們的醫療行為十分的配合，也和她們建立特別的情感！加護病房期間的障礙也讓醫療費用急遽的增加，使得原本募集的款項極度窘困，在此呼籲懇請十方菩薩大德護持，讓我們能給格西第一福田的供養。

編按:格西住院期間，僧伽醫護基金會執行長上會下宗長老及黃柏霖主任曾前往探視，對格西病中仍專注修行，歡喜受苦深感讚嘆。

基金會自訂定「法師健保、醫療供養辦法」，發起「法師健保認養專案」以來，十方大德雖慷慨解囊，歡喜來做功德主，惟此次格西住院費用高昂，基金會目前所得捐款尚不足以支付。故懇請十方大德能繼續護持，尤其歡迎指定供養蔣揚格西。有意護持之十方菩薩大德請與本基金會聯絡，或利用本刊所附劃撥單、歡喜來做功德主申請表格(擇一即可，見會刊第 2 頁)供養。

如果你讀完本文後有任何感想，歡迎與我們分享，我們將摘要刊出。稿件請寄「220 台北縣板橋市公園街 22 號 2 樓僧伽醫護基金會文宣組收」