

今年四月自稻江商職護理教職退休後，梁淑娥老師的生活仍不得清閒。因為與多數退休的銀髮族一樣，她選擇走入志工的行列。

「在做志工的過程中所獲得的，遠遠超過自己所付出的，」擔任志工已十餘年的梁老師說，表面上做志工好像是回饋社會、服務眾人，但是對她而言，做志工卻是人生另一種無形而又寶貴的學習。而如此寶貴的學習機會，正是緣於她的父親有意無意的促成。

梁老師回憶說，她的父親少年時代即與佛結緣，皈依於中壢圓光寺妙果老和尚座下。六十五歲自教育界退休後，深感俗世責任已了，隔年剃度出家，創立佛光精舍。這段期間他經常至偏遠地區弘法，有感當地醫療資源匱乏，於是發心下鄉進行義診，而具醫護專業知識的梁老師，自然便成為父親醫療團中的一員，遂與志工工作有了第一次接觸。後來因她的父親身體欠佳，而在三年後停頓下來。

又一次，她因擅長插花，在父親的慫恿下便免費教授精舍信眾插花，但教了一年後，因為覺得累而萌生退意，父親對她說：「和人結善緣是用金錢也買不到的，這種無形的功德你我都無法預知，但只要是發自內心的愛，相信收穫一定比付出來得多。」當時梁老師年紀尚輕，還無法體會話中的真意。

然而在父親往生後，過去父親為她所開啟的行善之門，卻開始源源不絕地湧進許多善緣：先是一位法師邀她參與關懷泰北孤兒的活動，而後僧伽醫護基金會在成立之初又邀她加入護理志工行列。這兩項工作，她都歡喜地接受，歡喜地做。而每每在參與這些活動遇到難題時，總會適時地獲得插花班學員或做義診所結識的友人的協助。

於是她真正體會當初父親那一番話的深意，往後也做得更多了，只要有需要她的地方，總是義不容辭竭盡所能地付出。從中她也看到許多志工祥和、慈悲的一面，兩相對照下便徹底看清自己的缺點，無形中也提升了自己，感到更加快樂，而這樣的快樂，她形容說：「遠比買一件漂亮的衣服，或者吃一頓可口的大餐，來得有價值多了。」

雖然出生於佛教家庭，但是梁老師坦承自己對佛法並無深厚的了解，直到近幾年才慢慢去親近祂。這或許與梁老師的父親尊重孩子的人格發展、而且行事隨緣、不強求的態度有關。就以學佛法來說，從小父親就不曾教導她們兄弟姐妹正規的禮佛方式，只要求一家大小早出晚歸時必須向菩薩問安，在做錯事時須在菩薩面前長跪認錯。因此，菩薩像是一個親切的長者，而非高不可攀的神祇，自然而然便產生親近的心理。而這正是佛教界所講的人間佛教。

在僧伽醫護基金會護理志工的身分外，目前梁老師還是心一慈善基金會的董事兼志工，從事救病、救貧等社會服務，並且長期關懷泰北難民村的醫療、教育與心靈建設等工作；此外，她還投入臨終關懷。梁老師說：「人是活到老學到老，即使是死前的一刻，也必須學習如何去面對。」也因此她十分慶幸自己的醫護背景能協助了解生死間的變化，並成為一股安頓身心的力量。

從事志工多年，有一句話最能傳達梁老師的心境：「心中有愛，等念群生，無分你我；一雨含潤，汎濟娑婆，兩利自他。」是自利或利他呢？梁老師笑說：「學到很多，真正應該感恩的是自己。」