

八年前父親的過世，讓我對生死有更深一層的體驗，」陳文秀醫師說，「我深刻了解讓病患回家往生是非常重要的事，我不斷觀察心電圖、血壓指數為我父親掌握回家往生的黃金時間，然而這令我身心煎熬，同時也讓我了解臨終關懷對病患的重要性。」於是陳醫師將這樣的想法告訴廣化法師，儘管臨終關懷的工作有其困難度，但廣化法師以一句話勉勵他：「有願必成。」同時也在廣化法師的牽線下與有相同理念的慧明法師接觸，自此讓陳醫師與僧伽醫護結下善緣。

「現在台灣所說的臨終關懷，大部分偏重癌症末期的病患，」陳文秀醫師說，「而我的想法比較廣，不僅是對癌症末期病患，還有急性病、慢性病的後期照顧，讓他們在人生最後階段身心靈能夠有所依託，身是由醫護人員照料，心是專業的心理醫師，靈的提昇則要靠宗教的力量。」

談起與佛教的接觸過程，陳醫師表示那是一段無心插柳的機緣。民國六十四年陳文秀進入中國醫藥學院就讀，因為一位熱心的佛學社學長幫忙他提行李，對於學長的盛情，陳文秀也莫名其妙地加入佛學社，當初對學佛並不積極，隨著畢業，陳文秀也停止學佛，然而佛法對他的生活無形已造成深遠影響，他秉持著佛法中「一分恭敬，一分功德。」的觀念，運用在做人處事上，陳文秀發現這讓他在學業、生活及職場中獲益良多。「恭敬與圓融」是陳文秀對佛法的深刻領悟，也是他一生的座右銘。

在最初的醫師生涯裡，陳醫師與大部分醫師一樣，積極追求財富與名聲，他的醫學院的同學(道證法師)見他如此忙碌的生活，常開玩笑地對他說：「你這麼忙碌著下地獄？」陳文秀仍然無動於衷。爾後與妻子郭姿秀結婚，因兩人對佛法皆有認知，彼此相互扶持下與佛再次結緣，並與醫學院的好友共組醫王校友共修會，一同聽佛法，聽完後只覺得心情舒暢，隔天依舊忘記。直到八年前父親過世，才讓他真正踏入佛門，並思考生命的意義，對於名和利也能釋懷，他說：「凡事看淡就不會執著，痛苦也減少了。」

佛教中也揉合中國儒家思想。孔子說：「三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲不欲矩。」若一個人的壽命有限，就無法完成每一境界，然而佛教的方法可以縮短每一過程。陳醫師表示，直到三十九歲才真正立定志向，立志學好中西醫，治好病患。而從心所欲不欲矩卻是最難達到的境界，也是目前陳醫師所努力修行的方向，就是要看淡放開，最終能夠祥和快樂地離開人世。

問起陳醫師如何面對人生的挫折?他表示，釋迦牟尼說：「苦是良師益友。」雖然挫折令人痛苦，但卻是很好的成長機會。他更深深體會，不執著，不強求，懂知足，人生才能活得更快樂。

沒有華麗的門面，也沒有億萬資產，陳文秀醫師擁有的是最誠摯踏實的心。面對病患，他醫病也醫心，面對親友，他更珍惜緣份，對於行善，他隨緣行之，更不預設會有所回報。因為他說：「人生本來就不完美，存在就是幸福，因此知足才能活得更快樂。」