

登革熱是由帶有登革熱病毒病媒蚊傳播的一種急性傳染病，主要的病媒是埃及斑蚊及白線斑蚊。被帶有登革熱病毒蚊子叮咬感染，經潛伏期大約 3-10 天，平均 5-8 天後發病，因各人體質不同可能呈現不同症狀，主要的症狀包括：發燒、畏寒、頭痛、皮膚出疹、後眼窩或肌肉骨骼疼痛、甚至出血現象；由於登革熱的病毒共有四型，若是重複感染不同型別的登革熱病毒，就會引發登革出血熱，造成皮下出血、牙齦、眼結膜、鼻、胃、子宮出血，若未經適當的處理，感染者可能在很短的時間內大量出血、心肺衰竭、休克甚至死亡，死亡率可達 10~50%

登革熱在台灣

登革熱早年在台灣民間稱為天狗熱或斷骨熱。大家可能覺得登革熱好像是最近幾年才聽到的傳染病，其實早在光復之前台灣就有過三次登革熱大流行，其中最後也是最大的是民國三十一年那一次，台灣大概將近有 85% 的人口，約 500 萬人都感染到。之後，登革熱沈寂了近四十年，到民國七十年才又在屏東縣琉球鄉爆發流行，造成當地 80% 的人口感染；民國七十六年又侵入高雄地區爆發流行，那一年登革熱的確定病例數有 527 例，民國七十七年確定病例數更增加到 4389 例。後來因經濟發達與開放觀光，民眾前往東南亞登革熱流行地區旅遊、經商，因不小心被當地的病媒蚊叮咬而感染，並也因此將病毒帶回國內，這些病毒透過病媒蚊叮咬、繁殖，再傳播給其他健康的人，造成的流行便時有所聞。近幾年來，台灣登革熱病例主要為出國旅遊或經商在國外感染的境外移入個案，本土病例則集中在南部地區。

媒介登革熱的病媒蚊

台灣地區由於高溫多濕，非常適合蚊蟲孳生、繁殖，所以蚊蟲種類非常多，已知種類超過 130 種。其中只有埃及斑蚊(*Aedes aegypti*)及白線斑蚊(*Aedes albopictus*)兩種蚊子會傳播登革熱病毒。這兩種蚊子均屬雙翅目，蚊科，家蚊亞科，斑蚊屬，室蚊亞屬之昆蟲。體色均為黑色，身上具有白斑，後足具有 5 個白環。二者的差異在於白線斑蚊前胸背板有一條銀白色斑紋，埃及斑蚊則有七弦琴狀白紋。埃及斑蚊分布在北回歸線(嘉義)以南，其活動主要在家戶室內，部分在室外，所以在人口高密度都市，埃及斑蚊具有重要的傳染地位；而白線斑蚊分布遍及全島，但大多數均生活在野外。也就是說台灣全島均有登革熱病媒蚊分布，所以我們都有感染登革熱的可能。

登革熱病媒蚊喜歡躲在哪裡

除知道上述登革熱症狀外，了瞭解病媒蚊生態，找出病媒蚊孳生處，是預防感染登革熱非常重要的。斑蚊的成蚊 80% 棲息在高度兩公尺以下位置，室外以樹葉背面陰涼處為主，這兩種病媒蚊幼蟲（孑孓）並非孳生在排水溝、下水道或地下室的污水槽內，而是孳生在各種人工或天然的積水容器內，例如家戶中萬年青的花瓶、花盆底盤、水桶、水缸、家戶

四周或陽台的廢輪胎、棄置不用的積水浴缸、洗衣機、魚缸、地下室的積水、樹洞、竹筒等，另外可樂罐、保特瓶、保麗龍盒也是重要孳生處。

如何清除孳生源

了解病媒蚊孳生處後，防治登革熱就變得很簡單，就是一一清除孳生源、勤倒積水，讓病媒蚊無法孳生。防治登革熱 DIY：1.清除不必要的積水容器，暫時不用的容器則倒置，地下室要保持乾燥。2.家中的花瓶和盛水容器必須每週清洗一次，清洗時要記得用力刷洗內壁。3.戶外的廢棄積水容器如廢輪胎等要馬上清除，如果沒辦法處理的就請清潔隊來解決；家中沒蚊子，不代表家戶周圍沒蚊子，因為登革熱是一種社區病，病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦社區內發生登革熱病例，社區內每一個人都有被感染的機會，做好社區內病媒蚊孳生源清除的工作，不僅可以利己，對他人更有幫助。你對社區多一份關心，社區就多一份安心。

此外，家戶應該要裝設紗窗、紗門，睡覺掛蚊帳，在戶外玩耍時要避免待在樹蔭下，必要時塗抹防蚊藥品，出入疫區最好穿長袖長褲。若是前往東南亞旅遊，回國後感到不適，不要以為是一般水土不服或感冒，應該儘快就醫並交代旅遊行程，提供醫師診治參考。民眾自覺感染登革熱，主動向衛生單位通報，經實驗室確診，還可獲 2,500 元獎金呢！所以「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就不會有登革熱。」。

登革熱疫病難以根絕的原因

登革熱疫病，難以根絕的原因有以下幾點：

1. 防治的死角很多：目前都市內還有很多空地，包括私人和公家的，裡面幾乎成了垃圾堆，不用的廢棄物、瓶瓶罐罐等都往這裡丟，造成防治的死角。另外有空屋、地下室造成積水，由於這些死角不易處理，以致登革熱防治困難。

2. 人會跑，蚊子也會跑：帶有病毒的登革熱病人除了經由斑蚊叮咬傳給家人，有時外出買東西或上班，也會把病毒傳播出去，同時蚊子本身也是這樣，帶有病毒的蚊子飛來飛去，飛行的距離可以離它的孳生源有一百公尺，疫情很容易擴散。

3. 蚊子的壽命相當長，約有一個月，帶有病毒的蚊子如果沒有及時撲滅，蚊子就可以一直叮咬健康的人，造成疫情。

4. 目前的住家都相距很近，所以一旦有登革熱病人很容易就在附近的鄰居或街道造成流行。

5. 目前的居住形態大多是透天厝或大樓，環保人員要去噴藥滅蚊大費周章，有的白天上班不在，消毒、噴藥不易徹底。根據研究，噴藥只能消滅三成的蚊子而已。

6. 住戶雖然了解登革熱防治的知識，但不會動手去做，同時國人之「自掃門前雪」的文化，對於公共事務較不關心。

登革熱防治實施起來不是那麼簡單，一定要政府和民間團體用心通力合作才能達成。希望出家師父們帶動社區內的居民，自行組織登革熱防治義工，養成習慣隨時動手清除室內及戶外的孳生源，避免斑蚊的產生，登革熱就可以在台灣根除。