

慧明法師代讀董事長海公致詞：

我國僧伽的健康問題一直是甚少被討論及通盤關心的。僧伽的醫護與衛生教育問題，由於僧團的生活作息與健康觀念與一般民眾有某程度上的差異，因此除了少數道場能擁有比較健全的醫護居士團隊護持而有水準以上的醫護照顧外，大多數的僧伽所受的醫療照顧及衛教觀念，其水準均不及於一般民眾。而針對僧團生活作息的特殊性可能對健康與體質產生的影響，雖有少數不完整的觀察與臨床個案報告，但是一直缺乏整體的評估與了解，尤其是一般社會大眾的健康指標是否完全適用於僧伽，僧伽的健康流行病學付之闕如，這些現象看在以提升僧伽健康及醫護水準為職志的基金會工作同仁眼裡，更是深覺責任重大。

本基金會自創會以來即積極投入僧伽健康檢查及義診的服務工作，三年來的巡迴服務不僅讓病僧能獲得醫護照顧、轉診及後續病情的追蹤及篩檢的機會，透過醫護診療的過程，提供僧伽個人的衛生教育的指導，因而提高了僧伽預防保健的能力。但是三年來接受本基金會義診、健檢過的僧伽人數已達一千五百多人、人次亦達一千七百多人，如即能將健檢及診療的資料妥善地整理、統計及分析，將可讓我們一窺僧伽整體的健康問題，特別是基金會在有限的經費下，要解決眾多的僧伽醫護及健康問題，其優先順序的決定及所需進行的時程規劃是非常重要的。執行長慧明法師就在這樣的使命下，在卸下執行長職務的前夕，戮力完成這本台灣僧伽健康檢查報告書，並努力促成這次記者會與座談會，希望能從報告書座談會中諸位法師及醫師的見解裏找出僧伽的健康問題。希望能從中找出僧伽的健康問題及警訊，俾便提供關心僧伽健康的醫護專家有一較科學的參考文獻，第二屆董事會亦可據以擬定僧伽健康政策，為二十一世紀的僧伽勾勒出健康藍圖。

三年來的巡迴義診及健檢，曾投入相當多的醫護人員及志工，本人因人在國外不克前來，特請執行長慧明法師代讀致詞，在此感謝所有參與其事的醫護人員及志工大德，一切功德回向淨土，共成佛道。

並祝大會圓滿成功。

李懋華醫師：台灣地區約有上千個道場，不但散布於各個角落，而且是散布於偏遠地區，法師看病非常不方便。加上戒律及作息的問題，僧伽的健康確實是弱勢的。僧伽醫護基金會的主要宗旨不外乎提升僧伽的整體健康，這顯然要從預防及治療兩個方面來努力。

預防的部分，基金會從民國 87 至 89 年連續三年在台灣各縣市做僧伽健檢的工作。87 年從中部開始，89 年平均分散到台灣各個角落，投入相當多的人力，有醫師、牙醫師、中醫師、檢驗及護理人員，還有龐大的志工群及基金會的同仁。我們很高興看到有關僧伽健康的資料出來，但是這只是一個開始，僧伽醫護基金會未來是任重道遠，還有更多工作要做，像是要發展僧伽健康照護的網絡，來協助提升僧伽的健康等。

賴文源醫師：僧伽健康報告書是經由基金會及慧明法師的毅力及發心的成果。基金會辦義診的主要目的是照顧偏遠地區道場，因為那裡的法師看病比較不方便。三年義診辦下來，從中部到北部到全省巡迴，盡量方便法師看診，同時利用這機會蒐集資料，把義診的成果呈現，作成今天的健康報告書。但是當初並不是為了研究來做義診，而是為了服務偏遠地區的道場，是這個因緣完成了這本報告。（編按：「台灣僧伽健康檢查報告書」已由僧伽醫護基金會出版，需要者可來電或來函索取）

李懋華醫師：我現在向各位說明這三年有關僧伽健檢的統計資料。（編按：以下報告節略，詳細資料請參見「台灣僧伽健康檢查報告書」及僧伽醫護雜誌第 17 期 31 頁。）

司儀（張耿銘）：僧伽的健康問題與一般民眾有些差異，而為了維護僧伽的健康，基金會每次義診之後都會做追蹤服務。現在我們也在規畫僧伽的醫療網，藉由與醫療院所簽約形成醫療網（參見 12 頁「談僧伽醫療照護網的規畫」一文），使未來僧伽就醫能更為便利，也在經濟上獲得一些支挹注。接下來要進行醫療網的簽約儀式。我們邀請基金會執行長慧明法師及財團法人恩主公醫院的陳榮基院長代表雙方簽約。藉由這項簽約儀式，僧伽醫護基金會也希望全省願意加入僧伽醫療網的醫療機構能與基金會聯繫，共同提供僧伽就醫上最大的便利，以促進僧伽的健康。

慧明法師：每次義診之後我們都會進行後續追蹤，做疾病的轉介，尋求更好的醫療院所，以期給予僧伽更好的醫療服務。由於僧伽醫護有其特殊性，所以我們在跟醫院聯繫時，希望他們能給予出家眾更好的照顧。才有醫療網簽約的想法。今天是由恩主公醫院來代表簽約，但事實上與我們簽約的第一家醫院是埔里榮民總醫院，是在座的黃聰敏醫師所促成的。在埔里地區也藉由埔里榮民醫院服務許多法師。在法師就醫方面，包括到寺廟的服務，或是法師住院的安排，都能提供很妥善的服務。還有如苗栗的為恭醫院，和其他一些醫院也正在洽談中，我們希望透過這個記者會讓全省有意願與基金會合作的醫療院所，能和本會聯繫，但願能在此一拋磚引玉的活動中，結合更多的醫事人員，給台灣的僧伽更多醫療服務。