

西藏佛教薩迦派第四十一任掌教薩迦法王，應基金會勸募委員副主委林淑女師姐熱誠邀約，及在顯密雙修的佛子殷切企盼下，於繁冗的弘法活動中，撥出其原可以小憩的時段蒞臨本基金會，為佛弟子及信眾授皈依戒及加持。二〇〇二年三月二十九日下午四時三十分，在莊嚴肅穆的梵音聲中，薩迦法王步入會場，只見扶老攜幼的四眾弟子及新聞媒體齊聚一堂，套用一句 e 世代的用辭——真的是擠爆了！

法王開示

在授皈依、加持前，法王做了如下的開示：

首先我在這裡代表自己及所有的喇嘛（為藏語音譯，意指上德之人，相當於梵語的『古魯』，為老師之意）們，熱誠的歡迎各位大德的參與，也非常感謝佛教僧伽醫護基金會的邀請，今日能有因緣來此與大眾分享佛法。基於我們有共同對佛法的熱愛，故有因緣在此相聚，在未來還會持續的讓我們保任。

生為人，在日常生活中有許多我們需要的東西；但是在我們這一生及以後生最重要的是佛法，因為經由佛法，我們可以將自己的錯誤及障礙都消除掉，然後經由佛法的修持，能增長智慧、增益功德，而終究能證得圓滿的佛果。而證得圓滿的佛陀果位，才能真正圓滿我們及眾生們的願望。同時當我們在輪迴中，如果了解佛法，便能面對一切困難、一切挑戰；所以對於我們個人、對於他人，在這一生及以後生想要求得任何好的結果，佛法都是最最重要的！

生為一個普通人，只要能用正確的方法修持，雖然仍有很多的煩惱、障礙，我們仍能證得佛果；為什麼生為充滿煩惱及障礙的我們能成就佛果？因為所有「眾生的本性都是佛性」，也就是說我們的本性沒有受到任何的煩惱所染污，從無始以來即是清淨。但是在目前我們還未識見我們心的本性，不但沒識見我們心的本性，反而沒有任何邏輯的理由讓我們執著有個「自我」（自己）的存在；我們稱為自我的東西如果真實存在，除了以名字、物質的身體、心之外，無法名之為自我。我們先看一看「名字」，名字本來就是完全虛空的，任何人在任何時、任何地，可以給任何人一個名字。再看「物質的身體」，物質的身體有些部分稱為肉、稱為骨、皮膚、血等等，這些東西如一樣樣追溯，當可發現其互有關連而又找不到有個東西叫做我的在其中，故推論出物質的身體也不是我。再看「心」，我們都知道心一直在改變，做為一個嬰兒的心、青少年的心、到現在所謂成人的心，都是不一樣的，一個改變的東西不能稱為自我。

雖然無法從以上三方面找到可真正稱為自我的；但長久以來我們因有強烈的串習，仍認定有個自我。當太執著自我時就有比較性的「相對」存在，如左、右；上、下。一切問題、痛苦的根源，實際上來自於看不見事實的真相，又執著有個自我，形成了三毒煩惱「貪」、「嗔」、「痴」。從最先開始的不明瞭（無明）之痴，進而對自己的貪，對他人的嗔；再由三毒衍生出其他煩惱如「慢」、「疑」、「嫉妒」、「吝嗇」等等，也引生各種身體上的行為。當我們因煩惱而有各種相應行為時，猶如把「種子」撒於沃土裡，只要有此播種行為，就會有相應的成果顯現出來，而讓我們陷於輪迴中，陷於輪迴中就有痛苦。

除掉痛苦的唯一最佳方法就是修行佛法。雖然所有眾生皆具佛性，但要修行佛法的最好機會是人身，因俱足暇滿殊勝人身是最適合修行的生命形態。從各種觀點來看暇滿殊勝人身不但是稀少而且珍貴無比（比滿願寶珍貴），光具備如此勝妙的人身是不夠的，我們還要好好地運用，向有意義的方向前進，而且不能延宕，因「無常」總是速至。

修持佛法的方法很多，其中最主要的是——降（調）伏我們自己的心；因「三界唯心」，能體會痛苦、快樂，甚至於落入三惡道而能體會其苦的是心，最終能成就佛果的也是我們的心。降伏我們的心也就是心不被煩惱所控制，而要被慈心、悲心、行願的心來主導。要走在佛法的道路上，最先的一步就是要皈依，皈依是所有佛法的根本，所有修道的前行，一切戒律的基礎，也是內、外道的分野（外道是非佛教）。

皈依三寶就是從現在開始直至圓證佛果為止，皈依的原因在解釋上有因派別而有所不同；有因對於輪迴的懼怕、對於三寶的信心、對於受苦的眾生慈悲。

大乘所說的皈依有四個特性：（一）皈依的重點主要在於慈悲。（二）皈依三寶，「佛」為具備三身的佛陀（圓證究竟真理的法身、顯現大樂的報身、示現應化身的化身）、「法」分別為（1）教法——佛菩薩講述出來的佛法（2）內證——佛菩薩的內證。「僧」的真正意義是聖者或具佛法力的菩薩。（三）皈依的時間長度為從現在開始直至圓證佛果為止。（四）皈依的目的不只是為了自己的利益，而是為了利益所有的眾生，而來接受佛作為我們的導師，接受法作為我們修行的實際道路，接受僧作為我們靈性上的友伴。

皈依後應遵守的皈依戒律。可分為：

一、一般性的戒律

- （1）接受皈依後，不論遭遇到任何困難，即使遭遇重大困難甚至於（將）丟失性命，也不該放棄對三寶皈依。
- （2）生活中有任何需要或緊急事件發生，第一件事永遠都是祈請三寶的加持。
- （3）每天要供養三寶，尤其是在特別的日子。如佛菩薩的誕辰。
- （4）自己要很精進地修持皈依，並鼓勵別人接受皈依。
- （5）不論到任何處所，都要恆常憶念三寶。

二、特別的戒律

- （1）皈依了佛，就不能再依止世間其他的神社。
- （2）皈依了法，就不應帶著憤怒（恨）來傷害其他眾生。
- （3）皈依了僧，就不應讓外道來作為我們靈性上的友伴。

開示之後，四眾弟子均以跪姿，跟隨法王唸誦皈依文，而後信眾們依序接受皈依及加持，此次法筵圓滿。文殊菩提授予上師遠離四種執著之法語與眾共勉之

若執著此生 即非修行者，
若執著世間 則無出離心，
執著己目的 不具菩提心，
當執著生起 正見已喪失。

薩迦法王簡介

法王是十四世達賴喇嘛陛下確認的「薩迦天津指定繼承者」，是轉世活佛，根器極利、智慧甚高，七歲通過「喜金剛本續」誦持的測試；同年接受共次第道果教法「措榭」與不共次第道果教法「洛榭」的教授，並開始密集精研薩迦傳承其他主要教法。八歲時已圓滿「喜金剛」的閉關。十四歲正式陞座登基為「薩迦天津」，十六歲時在薩迦大師堪布仁千座下，精研中觀哲學、因明、般若波羅蜜多、阿毘達磨，與其他經論。十七歲在卡林旁第一次傳授喜金剛的灌頂。法王修習過無數的主要與次要法的閉關，包括最長軌的喜金剛、普巴金剛（為阿彌陀佛事業本尊、為護持阿彌陀佛本願而來）、大日如來（即毗盧遮那佛）；以及薩迦傳承根本、支分本尊的長短期閉關等。在藏傳四大教派中的宗教與政治地位僅次於達賴喇嘛；是殊勝難得的當今大成就者。藏人對於法王之修證成就，唯有讚嘆與折服，深知其灌頂教授之加持力，與歷代大成就祖師之親傳無二。