

看到「結核病」這三個字，你會想到什麼呢？蒼白、消瘦、咯血、咳嗽，永遠治不好的絕症？落後、髒亂的代名詞？見不得人的疾病？或是更驚訝的，「台灣還有結核病嗎？」。

不管你對結核病認識多少，它每天就在你身邊，而且，除非是奇蹟發生，否則我們之中絕大多數的人，這一輩子都擺脫不了它的陰影。所以，對結核病多一分認識，就更能保護自己，甚至一步步把它逼出我們的世界。

認識頭號傳染病殺手

早在七千年前，結核病就與人類結下了不解之緣，一直到一百多年前，人類才發現它的病原體，從此它神祕的面紗一層層被揭開：感染、發病、治療、預防的原理逐一釐清，但是現在全世界每年新發現的結核病人仍高達七、八百萬人，每年死於結核病的也有二、三百萬人；在台灣，每年大約有一萬五千個新病人，有一千五百人死於結核病，結核病是名副其實的頭號傳染病殺手！

結核病的病原體是結核桿菌，主要經由空氣傳染，與遺傳沒有關係。當具有傳染性的病人打噴嚏、咳嗽、吐痰、高聲談笑時，會使含有結核桿菌的痰液變成細小的飛沫散到空氣中。正常人吸入含菌的飛沫後，如果體內的免疫系統抵擋不住，首先會造成感染，但是受到感染不一定會發病，只有十分之一受到感染的人，在之後的一生中有機會發病。在初次感染後五年內，發病的機會較高，之後發病率逐漸遞減。

開放性與非開放性

並不是所有的結核病人都會傳染他人。從傳染性來看結核病又可以分為開放性和非開放性兩種。

開放性病人是指痰內含有結核桿菌，會傳染給別人的病人。

非開放性病人指痰內不含結核菌，不會傳染給別人的病人。開放性病人接受有效治療後，可以變成非開放性病人；相反的，非開放性病人不接受治療或治療不當，也會變成開放性病人。

經常和開放性病人密切接觸的人，或是身體的抵抗力較差的人得到結核病的機會較高。所以，與開放性病人密切接觸、年紀較大、同時患有糖尿病、矽肺症、長期服用類固醇藥物、以及免疫機能不全的人，都比較容易得到結核病。

肺結核的病症

肺結核以咳嗽、有痰、氣喘等呼吸道的症狀為主，偶爾也會伴隨發燒、體重減輕、食慾不振、精神不濟、夜間盜汗、咳血等症狀。

由於結核病的症狀並不特殊，很容易與其它疾病混淆；而且更大的問題在於症狀嚴重性的程度變異很大，早期的病人甚至可能毫無症狀。所以每個人都應該保持對健康的警覺心，多注意自己的身體狀況，定期接受健康檢查。

如果咳嗽有痰超過兩個月，應立即就醫接受醫師的檢查及診斷。結核病的檢查方式主要靠痰液檢查和胸部 X 光檢查。其中痰液檢查的結果最直接，而且和疾病的傳染性息息相關。所以一旦懷疑是否罹患肺結核，應接受痰液檢查，有時醫師也會安排胸部 X 光檢查來輔助診斷。

配合規則用藥、即可治癒

過去因為缺乏有效的藥物，結核病給人的印象幾乎就是「不治之症」；得到結核病，好像是一件可恥的事情。

幸好，今天我們已經有了強力有效的抗結核藥物，在正確的診斷下，一般規則服藥六到九個月就可以治癒結核病，痰裡有細菌的傳染性病人，規則治療二到四週後都不再具有傳染性。

在治療期間，如果沒有特殊情況，並不需要住院療養或隔離；但是結核患者在開始服藥的前兩個星期，最好盡量留在房裏休息服藥，不要到聚會場合去。等到規則服藥兩週以後，就可以如正常人一般作息了。

治療期中一定要遵從醫師的囑咐，規則而且不間斷的服藥和按時複查。如果選擇性服藥、任意減量、或者因為症狀消失而自行停藥，很容易造成抗藥性結核菌和治療失敗。

國內的寺廟往往在山區人煙罕至、就醫不便的地方，因此師父們一旦染病，更應該與診治的醫師合作，按規服藥、定期回診。

抗藥性結核菌是目前結核病治療上日益嚴重的問題，因為結核患者不規則服藥，體內的細菌習慣這些藥物之後，就會變成抗藥性結核菌，這時一般醫師使用的特效藥就會無效，必須改用第二線藥物，這些藥物效果較差，副作用大，治療期間也要延長到一年半以上。

而被這種有抗藥性的病人傳染到結核病，一發病就是抗藥性結核，馬上面臨棘手的治療問題。

早期發現，把握治療的黃金時段

結核病如果不治療會怎麼樣呢？依據醫學研究統計：有五成的病人會死亡，三成的病人雖不致死，但也會持續性排出細菌，以接近每年十個新個案的速度，繼續感染給周遭的接觸者。所以一旦懷疑有結核病，千萬不可諱疾忌醫，種下惡因。至於中醫治療結核病的效果，目前還沒有任何一味中藥對結核菌有殺菌的效果，而現行使用的抗結核藥物殺菌效果都很好。因此，得了肺結核，不能單靠使用中藥來治療。

和病人共同起居的接觸者也要接受檢查，這樣一旦發現異常，也可以早期發現，把握治療的黃金時段。

結核病人不必分食，但是要注意個人衛生，咳嗽時摀住口鼻，痰液由馬桶立即沖走，居處避免陰暗、潮濕、擁擠，儘可能使通風良好，日照充足。另外，最重要的，就是周圍的同修要接納病人患病的事實，發弘誓願：關心他治療的情況，鼓勵他規則服藥就醫，重拾健康並切斷感染惡業的不斷循環。

幫助別人，就是保護自己

結核病並沒有特定的預防方法，也沒有特別有效的疫苗，一般所知的卡介苗預防接種只對嬰幼兒的結核病有比較顯著的預防效果，成年人因為大多已受到結核菌感染，即使接種卡介苗，也沒有預防的意義。

雖然結核病是傳染病，但它的傳染力並不如想像中可怕，在正常情況下，每個人都有一定程度的免疫力，可以對抗日常生活中遭遇的感染危險，只要病菌、自身健康狀況、環境三者的平衡狀況不被破壞，就可與結核病和平共存。

若要積極的避免自己成為下一個結核病人，還是有辦法的：生活規律，雖然茹素，但仍應注意營養均衡；適度的勞動和休息、隨時調適心境、保持身心在最健康的狀態，自然有正常的抵抗力，阻擋結核病的發生。

而最好的預防方法就是「治療已知的病人」，幫助周圍的病人迅速而確實的治好結核病，不再傳播病菌，就是保護自己、保護大眾的最好方法。

a 四大說

四大之說並非佛教的創見，此乃古代印度的物質觀。四大又名四大種、或四界，即是：地、水、火、風四大元素。地大的本質為「堅性」，有保持作用；水大的本質為「濕性」，有攝集作用；火大的本質為「暖性」，有成熟作用；風大的本質為「動性」，有生長作用。

據『俱舍論』及『順正理論』所載，此四大具有假實之分別：「實四大」屬於身根之所觸，為觸處所攝，因其僅論物質之本性故又稱為「性四大」，此即上述之堅、濕、暖、動等四大的性質。而「假四大」則屬於眼之所見，為顯色、形色所攝，此乃顯見之事相故亦名「事四大」，即世間人所謂的地、水、火、風等四大。此一說法日本學者曾以今日的原子物理學解釋：實四大即是能量，假四大就是所謂的物質。

若依『阿毘達磨大毘婆沙論』卷七十五之說，四大有內外之分。「內地大」即我們的髮毛爪齒皮肉、筋骨內臟等固體部分；「外地大」乃指外界的土地山礫草木、以及金銀銅鐵等具堅性的物質。「內水大」乃指眼淚涕唾膿血尿液等液體部分；「外水大」謂海洋江河池沼泉井等。「內火大」調體溫以及身體的發熱、消化等作用；「外火大」謂太陽燈炬等火焰。「內風大」指我們的呼吸、體內的種種氣體等；「外風大」謂自然界的各種風等。（參見大正藏 27 冊・387 頁下欄）因此，構成有情眾生身體的內四大，又稱為「有識四大」；構成植物及山河大地等無情眾生的外四大，則稱為「無識四大」。

蓋佛教主張世界萬物及人之身體，均由四大所組成，即四大相倚，乃有極微，而極微相聚則成色法。此能造之四大種與所造之色、香、味、觸四塵（又作四微）必處於一處，此即「八事俱生」。又四大種雖通於一切色法，然於不同色法之中，其中之一較為增長，如山岳等堅物之中，地大較增長；河海等濕物之中，水大較增長。

經上曾分析我們的身體構造為：髮、毛、爪、齒、眵、淚、涎、唾、屎、尿、垢、汗、皮、膚、血、肉、筋、脈、骨、髓、肪、膏、腦、膜、肝、膽、腸、胃、脾、腎、心、

肺、生臟、熟臟、赤痰、白痰等三十六物。今依四大性質分類如下：(一)地大，地以堅礙為性，如人身中之髮、毛、爪、齒、皮、肉、筋、骨、肝、膽、腸、胃、脾、腎、心、肺、尿、垢、腦、膜、生臟、熟臟等較堅硬的部分均屬之。(二)水大，水以潤濕為性，如人身中之淚、涎、唾、尿、汗、血、髓、肪、膏、赤痰、白痰等液體部分。(三)火大，火以燥熱為性，如人身中之暖氣屬之。『中阿含象跡喻經』說火大有暖身、熱身、煩悶、溫壯、消化食物等作用。言及食物消化，在『修行道地經』卷三中也有一段非常符合現代醫學消化系統的形容：

「修行當觀飯食，設百種味及穢麥飯，在於腹中等無有異。舉食著口，嚼與唾合，與吐適同；若入生藏，身火煮之，體水爛之，風吹展轉，稍稍消化；墮於熟藏，堅為大便，濕為小便，沫為涕唾，藏中要味以潤成體，此要眾味流布諸脈，然後長養髮毛爪齒、骨髓血肉肪膏精氣頭腦之屬，是外四大養內五根諸根得力。」（大正藏 15 冊・199 頁上欄）

(四)風大，風以動轉為性，即人體中所產生的氣息，如呼吸、放屁，或肌肉運動及新陳代謝之屬等。例如『中阿含象跡喻經』提到身體中有：上風、下風、腹風、行風、掣縮風、刀風、躋風、非道風、節節行風、息出風、息入風等。而『修行道地經』卷三也提到：橫起脅間脊背腰風、通諸百脈骨間之風，掣縮其筋力風，以及興作動發則斷人命的急暴諸風等。另外『清淨道論』卷六十三更是清楚說：嘔吐、吃逆等引起上行風，排泄大小便時有下行風，腸外有腹外風，腸內有腹內風，沿著靜脈循環全身肢體有肢體循環風，以及吸入鼻子的入息，從鼻子呼出的出息等等。

以上雖依內四大的性質，而將人體的各種臟器組織及生理現象做了四種分類，但此分類乃是根據該物質的四大比例輕重而分。實際上大部分的物體皆同時具有四大，例如眼睛，眼球的肌肉組織屬內地大，淚水屬內水大，眼球的溫度屬內火大，眼球的運動稱為內風大。

五大說

所謂的五大，即是地、水、火、風四大再加上「空大」。『楞嚴經』卷三：「若此虛空性圓周遍、本不動搖，當知現前地、水、火、風，均名五大，性真圓融。」（大正 19 冊 118 頁中欄）空大，空以無礙為性，根據『寶積經』卷七十三及『四十華嚴』卷十一所載，體內的腔處、孔隙等均屬空大，如：眼、耳、鼻、口、咽喉、胸、心、胃、腸、骨格中皆有腔處，此即所謂的「內空大」；而外在無邊的虛空便是「外空大」。

在密教中五大分別有其代表的形狀與色彩，如：地大黃色、方形，水大白色、圓形，火大赤色（紅色）、三角形，風大黑色、半月形，空大青色、團形，並稱此為地輪、水輪、火輪、風輪、空輪等五輪。而且又把這五輪配上身體的臍以下、臍、心上、眉上、頂上等五部分，稱為海底輪、臍輪、心輪、眉心輪、頂輪等五重輪。

六大說

六大之說，即是五大再加上「識大」。識大，識以了別為性。在經典中識有廣狹二義。狹義的識，即五蘊中的識蘊，此識蘊僅是精神現象的一部分。而廣義的識則涵蓋識、心、意等範圍，即六大說的識大。

據『俱舍論』卷一載，地、水、火、風等四大係能造之四大種，為所有物質之所依；空大（空界）係指內外之間隙，亦為能生長之因；識大（識界）係指諸有漏識，為有情生存之所依。前五大屬色法（物質），後一大（識大）則屬心法（精神）之範疇。此為構成有情無情世間之要素，且遍滿一切法界，故稱為大。

密教的說法是，前五大是色法、理，屬胎藏界；識大是心法、智，屬金剛界，胎藏界與金剛界、前五大與識大，皆為法界體性，相涉相應，互相融通而無障礙，故稱六大無礙。我們常說的 yoga「瑜伽」，其梵文原意即是「相應」之義。另外，六大亦可造作四種法身、三種世間等，故有六大法身之說，此乃顯示一切凡聖皆由六大所成，皆具性德、融通無礙，故可「即身成佛」。

七大

又作七大性。地、水、火、風稱四大，為色法之體；加空大為五大；復加識大為六大；再加「見大」即為七大。見大為眼根之見性，又為覺知之性。大，乃周遍法界之義。萬法之生成，不離四大，依空建立，依見有覺，因識有知。前五乃非情所具，後二則有情所兼；然舉七法該攝萬法。其中，地大稱萬法之堅性，火大為煖性，水大為濕性，風大為動性，空大為無礙之性，見大為覺知之性，識大為了別之性。即前五大約於六境，見大約於六根，識大約於六識，故與十八界僅有開合之不同。此七大非各各獨立之實性，乃真性如來藏觸緣所發動者。『楞嚴經』卷三：「此識了知為生於見。……當知了別見聞覺知，圓滿湛然、性非從所，兼彼虛空地水火風，均名七大，性真圓融。」（大正 19 冊 119 頁上欄）

四大病相

體內四大之組合結構如此微妙精巧，因此四大若不協調，必令身體感覺不適，呈現病相。據『南海寄歸內法傳』卷三載，(一)若地大增加，則身體沈重；如身體苦重，堅結疼痛，枯痺痿癢，屬地大之病相。(二)水大積聚過多，則常有涕唾；如全身膨腫，膚肉浮滿，屬水大之病相。(三)火大旺盛，則頭胸壯熱；如全身烘熱，骨節酸楚，呼吸乏力，屬火大之病相。(四)風大竄動，則氣息衝擊；如心神恍惚，懊悶忘失，屬風大之病相。此謂四大病相。

『維摩詰經』卷二說：「眾生病從四大起。……四大合故假名為身，四大無主、身亦無我。」『大方等頂王經』卷一亦說：「因緣合成身亦如是，五陰緣對便有四大，因名曰身地水火風各緣來合，猶屋四柱四壁皆因緣會，合成散壞皆無處所。」（大正 14 冊 592 頁上欄）

蓋世界萬物與人之身體既由地、水、火、風之四大和合而成，故為妄相，若能了悟此四大本質亦為空假，終將歸於空寂，而非「恆常不變」者，則亦可體悟萬物皆無實體之諦理，此即一般世人所謂的「四大皆空」。