



## 淨業三福

### 淨土極樂世界

《佛說觀無量壽佛經卷一》：爾時世尊，告韋提希，汝今知不？阿彌陀佛，去此不遠。汝當繫念，諦觀彼國淨業成者。我今為汝廣說衆譬，亦令未來世一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足衆戒，不犯威儀。三者，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。佛告韋提希：汝今知不？此三種業，乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因。」

### 淨業三福緣起

《觀無量壽佛經》是淨土宗三經之一。這個故事緣起於，波斯匿王之子篡奪王位，弑父、害母。遭遇家庭、國家變故的韋提希夫人，感到世間非常的苦。

於是她問佛陀：除了這個世界之外，還有沒有更好的世界？

佛陀，便以神通力將十方世界呈現在韋提希夫人的面前，讓她選擇要去

哪個世界。韋提希夫人觀察後，便對佛陀說：願生極樂世界阿彌陀佛處。

佛陀聽後，對她很讚歎，因為西方極樂世界是十方世界裡最殊勝的一個世界。

此時，韋提希夫人問佛陀：這個世界這麼殊勝，用什麼方法才能到呢？在解說到達西方極樂世界方法之前，佛陀告訴她需先修三福——即淨業三福。於是佛陀就告訴韋提希夫人如何修三福，即《佛說觀無量壽佛經卷一》前段的內容。（編注）

爾時世尊，告韋提希，汝今知不？阿彌陀佛，去此不遠。

「爾時世尊」，那時佛就放光明，也就在頻婆娑羅王證得三果之時，佛陀對韋提希夫人說：「汝今知不？」你現在知道嗎？用此問法，主要是希望對方能提起精神，認真的聽。

「阿彌陀佛，去此不遠。」你想往生的極樂世界而離開娑婆世界，其實並不遙遠啊！

大家可能會有疑問，《阿彌陀佛經》說：「從是西方過十萬億佛國土。」如此說來，怎麼會不遠呢？

為何說是不遠呢？有三種意思來解釋：

一、因為用佛眼來觀察的話，極樂

世界只在目前，並沒有遠近之分。

二、以眾生心力來說，真心理體豎窮徧遍，心包太虛，量周沙界，所以極樂世界不離當下我們這一念心，因此之故不遙遠。

我們的心念是非常迅速的，就好比一提到美國、日本等國景像如何時，腦海裡就會出現了，所以說不遙遠。

三、以證得念佛三昧的人來講，用禪定三昧的定力觀看，也是不遠啦。所以，古人修淨土法門有成就的，看極樂世界其實就在眼前。因為有許多在禪定境界中，能神識遊淨土，而刹那之間就能回來了，所以是不遠。

所以說「十萬億佛國土」，一念之間也就可以抵達了。在大回向的偈誦也提到：「屈伸臂傾到蓮池」，即用我們的手臂屈伸的短暫時間就可到極樂世界的蓮池了。

佛陀恐怕韋提希夫人懷疑，內心會起極樂世界非常遙遠之念等種種疑惑與困難，所以佛陀就先安慰她說，離這個地方不遙遠。那麼既然不遙遠，要怎麼去呢？

汝當繫念，諦觀彼國，淨業成者。

「汝當繫念」意思是說，往生是屬於神識去的不是我們的肉體去的，所以想要求生極樂世界，應當要「繫念」

專心貫注思惟於一處，如同用繩索應繫縛它而不離開的情形，這就是「繫念」。

「諦觀」也就是實實在在的，認真詳細地觀察。「彼國」指極樂世界的依報、正報，在觀經十六個觀法中，都先觀想依報然後再觀想正報。（編注：正報是指眾生之身心，依報指所居住之環境世界）

「淨業成者」指西方極樂世界是阿彌陀佛歷生累劫修習淨業，福慧莊嚴而成就的。那麼凡是極樂世界的眾生，不論是主伴，主就是阿彌陀佛，伴就是其他如菩薩、眾生，他們都是修淨業所成就的，而以這個淨業來莊嚴西方的佛刹。

「諦觀彼國，淨業成者」八個字，也就總括觀經下文所說的十六觀法，如能認真修學十六觀法，那麼往生就不困難。怎麼修觀呢？

我今為汝廣說眾譬

「我今為汝廣說眾譬」我現在為你廣泛說明各種的譬喻。

為何要用譬喻？因為我們未曾去過極樂世界，假若佛陀直接顯示，不容易明白，所以必須假藉各種譬喻，如同說極樂的光明就如同「億千日」，億千個不可算數的太陽一般那麼地光



耀，講到蓮華殊勝的情形，就說「其光如華」，說蓮花有光明，所謂青色青光，黃色黃光等等，乃至一切觀法，都是假藉世間法顯現出出世間的這種依正二報莊嚴的情形。

佛陀先說本經——指觀經，韋提希夫人雖然是當事者，但並不是只爲了利益一個人而講的，所以下面說——

亦令未來世一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。

也就是世尊滅度之後，正法、像法、末法的眾生，只要淨土法門還住世，依照淨土法門來修行，必定能夠成就。

「一切凡夫」是針對六道眾生來講的。十六觀法看起來雖然是很困難，其實未必，根利的人是沒有問題，中等根器者努力修習也能夠成就的，下等根器的雖然是比較困難，但到第十六觀也大開持名念佛的法門，念佛的名號我們也一樣也可以往生西方極樂國土的。佛說的完全是爲了我們凡夫眾生，不是爲了聖人，我們有心的人都可以奉行的。

「欲修淨業者」這句話很重要，學佛以淨土爲依歸，必須遵照下面所說的好好的力行。雖然有部分學佛者不想求生淨土，或者參禪、或修止觀、

想要再來這世界行菩薩道者，這個就另當別論喔。

這裡所說的純粹是對有緣想要修淨土法門的人來講，凡是想要親近阿彌陀佛，依此法門而修行的，都能達到往生佛國的目的，所以說：「得生西方極樂國土」。下面正式說到淨業三福了。

欲生彼國者，當修三福，

「欲生彼國者，當修三福」，想要得生到極樂世界的眾生行者，應當好好修習三種福業，那麼三種的福業是什麼呢？

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

### 孝養父母

我們對父母親一定要好好的孝順供養，這個非常要緊的。父母親生下我們太勞苦了，所以說「哀哀父母，生我劬勞」，所以我們應當好好孝養父母親。父母親對我們子女的恩德，可以說是昊天罔極。所以做子女的人，要好好孝順父母。

講到順孝父母，有以下三種分別。

第一種：冬溫夏清，昏定晨省，奉

養無方，服勞靡間。

第二種：立身行道，不辱所生。

第三種：善巧方便，喻親於道。

●冬溫夏清，昏定晨省，奉養無方，服勞靡間

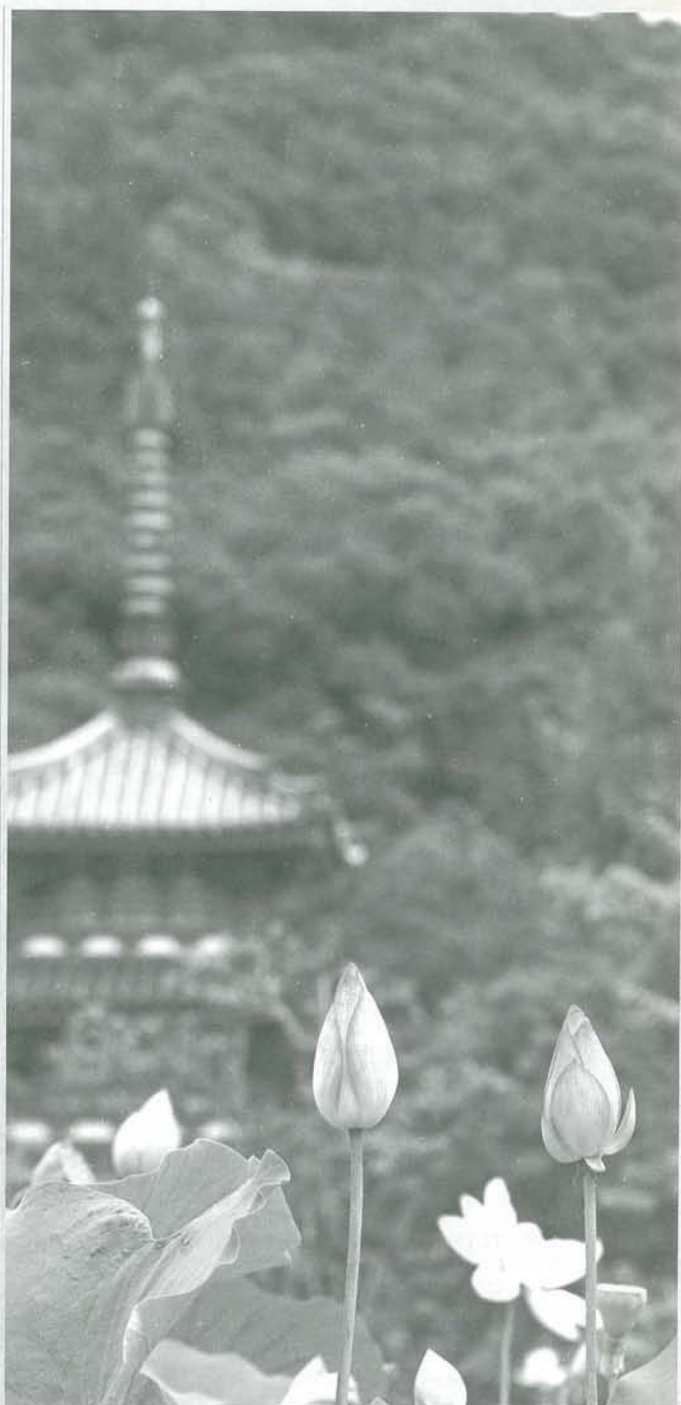
「冬溫」什麼意思呢？也就是冬天的時候，要給父母親溫暖，怎麼做呢？即在冬天時應當為父母親溫暖被褥，或白天有太陽，將父母親的棉被拿出去晒一晒，那麼他們晚上蓋起來不就那麼冰冷了，不然在嚴寒的冬天裡，年邁的父母親會凍壞甚至凍死了，那就無從孝順起了。

不過，現在有暖氣設備，我們就可以裝這個暖氣設備，若太貴做不到的話，就買電熱器也好。另外，也有一種通電的被窩，電流可分大小的，如此就不用蓋非常厚的棉被了。

另外也可以用「水龜」（台語），就是熱水袋，然後幫父母將水龜放在棉被裏頭，那就溫暖了。

另外，假如以上都做不到，那可以用自己的身體，先到棉被裏頭先睡一睡，比較溫暖後，再請父母親去睡。這個就是冬溫的情形！

「夏清」是什麼意思呢？夏清就是在炎熱的天氣裏，應當要為父母扇涼床席，如用扇子、或電風扇、冷氣等。涼爽了以後，就請父母親安寢。





這個就是夏清的情形。

「昏定晨省」是什麼意思呢？昏就是晚上；定，也就是固定安穩的意思。也就是在晚上父母臨睡時，應當到父母的房間整理床席等事，讓父母親身心安穩後再退下去休息。然後，隔天早上起來，要到父母親的跟前請安，問問父母親昨天晚上睡得好不好，有什麼地方不舒服的，要這樣子喔！這就叫做晨省。

「要奉養無方，服勞靡間。」即奉養父母親要想任何辦法無微不至的照顧，且替父母親服務跟勞役，沒有間斷。以上就是第一種孝順的辦法。

#### ●立身行道，不辱所生

「立身行道」，就是諸惡莫作，諸善奉行，這就是立身行道。在世間做一個正人君子，不要為非作歹。假若為非作歹，人家會說，這是誰生的？是那一個人的子女？被人家知道了，父母親都為你丟臉。這就不孝順了。所以不能為非作歹，我們要立身行道，而身、口、意三業所表現出來就是要利益眾生的。

我們要廣行六度，修行善法，諸惡莫作，眾善奉行。做一個頂天立地的正人君子，這樣子才對得起父母親。如此人家會說，這是誰家的子女呢？這麼賢善有道德啊！如此父母親就沾

光了，多好的事啊！所以我們要立身行道，不要侮辱生我們的父母。

#### ●善巧方便，喻親於道

我們要善巧方便，喻親於道，也就是以佛道來引導、開曉父母親；若父母親還未歸依三寶，我們就引導父母親皈依，這是第一步。

歸依三寶才是真正佛的弟子，入了佛門後就可漸漸的開導他們。不過三歸依只是一個基礎而已，好像幼稚園，所以還要更進一步哦！要受五戒，才好。五戒就像上小學一樣，所以受了五戒還不夠，還要發心受菩薩戒，才好。就這樣一直策勵父母親！力牽引道。

所以蓮池大師說：「親得離塵垢，子道方成就。」即父母親能夠離開塵垢，塵垢比喻煩惱，也比喻生死，若能參透塵勞、煩惱生死，那麼做子女的這種孝順之道，才算成就了。所以我們要善巧方便，喻親於道。

以佛道引導父母，勸勉父母親，將來才能夠求生極樂世界去，乃至成佛了。若能如此，那就太殊勝、太殊勝了！可說盡到子女應盡的義務了。這就是孝養父母。

#### 奉事師長

「奉事師長」什麼意思呢？奉事師長，有世間之師長跟出世間之師長的區別。

世間之師長者，教導我孝悌忠信，禮義倫常，知仁識義，博古通今之人，我們都要奉事他，要報這種的恩德。

出世間之師長者，就是教導我們能夠了脫生死，超凡入聖，乃至將來成佛，普度眾生之人。就是諸位法師們、出家師父們、就是住持的僧寶、就是傳揚佛法的人，這就是出世間的師長。

爲了我們將來能夠了脫生死，成就法身慧命，乃至最後成就無上佛道。所以出世間的師長，對我們的恩德更爲重大。

### 慈心不殺

「慈心不殺」也就是要持菩薩行，修行善業，我們要有這種慈悲心，不殺害一切眾生。爲什麼不殺害一切眾生呢？因爲一切眾生，都是我們過去的父母，也是未來的諸佛。

爲什麼是我們過去的父母呢？因爲我們眾生無始劫來，一直輪轉三界六道的生死苦海當中，而每一世每一世都有父母，那無始劫來，這樣的父母太多、太多了。

《梵網經菩薩戒》提到：「一切男子是我父、一切女人是我母，我生生無不從此處生，故六道眾生皆是我父母，而爾殺之者，即殺我父母，亦殺我故身等等」。所以，一切的眾生都是我們過去的父母，因此我們要有慈悲心，不要隨便殺害一切的眾生，包括畜生。

我們無法瞭解誰是我們過去的父母，而佛陀真實開示我們了：一切眾生就是過去的父母，如此說來，我們怎麼可以殺害畜生，來充我們的口腹呢？這是不可以的！而且一切眾生皆有佛性，只要如法修行，將來都能夠成佛的。所以，一切的眾生也都是未來的諸佛，因此，我們不要故意殺害眾生。

### 修十善業

「十善業」是什麼呢？也就是要修行十種的善業。

十善業就是不殺生、不偷盜、不邪淫，身的三種的善業；不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口，就是口裏頭的四種的善業；不貪、不瞋、不癡，就是意的三種善業，合稱做十善業。

●身三善法——不殺生、不偷盜、不邪淫



「不殺生」，也就是慈心不殺，以上已說過。「不偷盜」，凡是有主人的財物，我們都不要取為己有。在菩薩戒講到，「乃至一草一木，凡是有主人的財物，我們就不盜取過來，佔為己有。」人家不歡喜給我們的這些財物，不論大小，我們都不要侵佔、把它盜取，作為自己所有。

「不邪淫」，在家眾講究戒邪淫，邪淫就是正式的夫妻之外跟其他男女發生不正常的關係的行為。而出家師父們就完全斷除淫欲的，連正淫都不許的，就是要完全斷絕這個淫欲。以上不殺生、不偷盜、不邪淫就是身體的三種善業。

●口四善法——不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口

「不妄言」，妄言有大妄言、小妄言的區別，而自己不曾做過或沒辦法做到的事，卻說得天花亂墜，不誠實，就是妄言，我們不要去說。

「不綺語」就是不要講一些傷風敗俗，或者沒有利益、意義的話。

「不兩舌」，兩舌就是講一些挑撥離間的話，譬如兩位朋友非常好，那你就從中破壞，雙方決裂，這樣罪惡就會降臨在我們身上了。

「不惡口」，惡口就是隨便的謾罵別人，講種種不好聽的話。

所以我們不但要不妄語，所說的話也都是誠實的言語；不但不綺語，所說的話，都是雅正的言語；不但不兩舌，所說的話都是和合的言語；不但不惡口，所說的話都是善良的言語。以上就是口的四種善業。

●意三善法——不貪、不瞋、不癡

「不貪」，貪欲色聲香味觸法財色名食睡，這些都是如夢如幻。譬如所得到的錢財，其實是五家所共有的，不是永遠屬於你自己有的。五家指的是水災、火災、敗家子、盜賊、惡國王。所有身邊之財物都只是一時受用而已，不需貪著。有多餘的財物就善施出去，供養三寶、救濟貧困，做種種的功德善法，那就太殊勝了。

布施就等於把這功德寄放在堅固的金庫裏，永遠跑不掉的。假如不肯施捨，做一個守財奴，其實想想人來的時候，空空來，去也是空空去，一毛錢都帶不走的。

將財物布施出去，來世就可得到富有的果報，而且將這種功德迴向往生極樂世界，將來也必定往生極樂世界。或者迴向成就無上菩提，將來也就能夠成就無上菩提。

而布施，若能三輪體空，也就是沒有布施之人，沒有所施的對象，沒有所施之物，三者都不著相，不執著就

是三輪體空的境界，是最為殊勝的。

「不瞋」，也就是遇到逆境，不要隨便發脾氣，我們修學佛道之人，都要心柔軟。好比佛過去世時，曾被哥利王肢解身體，一塊一塊地被割離下來，但連起瞋恚意念心都沒有，而且發願成道時，第一個就是要度哥利王。於是佛陀成道時，就度了五比丘，最先得道的是憍陳如，也就是過去世的歌利王。

佛陀這樣的慈悲、柔和的心境，學佛的人就是要跟佛學習，要柔和，不要一不順我們心，動不動就發脾氣。

「不愚痴」也就是要正知正見，要深信因果，做善得善道，做惡得惡道。

所以，不貪、不瞋、不癡，就是意的三種善業。

如果我們時時念佛，而且諸惡莫作，種種善因，將來的果報，就在極樂世界。因為如是因就如是果，不是不報，是時辰未到，到了一定報。

所以我們一生應該努力栽培殊勝的善因，好比為善不欲人知，三輪體空，那就太殊勝了，因做陰德最殊勝。以上就是修十善業。

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀

## 受持三歸

「受持三歸」，就是歸依三寶——佛、法、僧的意思。

然公會說，「所謂的一切眾生就如同赤子，即如同孩兒一般純真。如果能護持佛法僧三寶、世間如苦海，三寶能渡他脫離；生死猶如無明的長夜，三寶能使他覺悟；眾生久處在貧窮情境，三寶能滿足他；從師皈依叫做受，皈依之後，念念不忘三寶叫做持。」

## 具足眾戒

「具足眾戒」，在家有五戒、八關齋戒、菩薩戒；出家有沙彌十戒、具足戒、梵網菩薩戒等眾多戒法。我們持戒要輕、重等持，平等心來受持，不要因末法時代，心中就隨便放逸，如此一來，我們的眾戒就保不住了。所以能夠圓滿受持，而沒有缺犯，叫做具足眾戒。

## 不犯威儀

「不犯威儀」，不但有關重戒的惡業不犯，甚至連微細威儀，也不可毀犯。如吃飯時不要講話，否則口水就滲下去了，這樣不好；睡覺的時候，要臥如弓，要吉祥臥，不要側臥、仰臥、趴著睡，這就是「不犯威儀」。



如此，自然會獲得無邊功德利益。

### 三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者

#### 發菩提心

「發菩提心」，也就是要發上求佛道，下化眾生之心。

了然和尚曾說：「若專為自己發心，求生極樂世界，這個就不叫做菩提心。應普為法界一切眾生，發願求生極樂，願我得生極樂世界後，然後運用神通之力，分身十方世界，普渡眾生，同歸極樂，才叫發菩提心。」

所以我們要點燃菩提心燈，如何點燃？就是以大悲為油，大願為座，大智為光。因為發大悲心能救一切眾生，一切諸佛如來都是以此為願。

發菩提心即發大願心，如發四弘誓願，「自性眾生誓願度；自性煩惱誓願斷；自性法門誓願學，自性佛道誓願成。」

如普賢十願——「一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨學佛、九者恆順眾生、十者普皆回向。」又如阿彌陀佛四十八願……等。

大智為光，亦即以大智心能顯現光

明，止惡行善，與佛教般若般羅密相應，如三輪體空的智慧等。如此一來就能點燃菩提心燈了。

#### 深信因果

「深信因果」，指一切世出世間有漏、無漏，善惡因果，皆我自心所造，能夠明了認識而畏懼謹慎，才稱做深信。

《蓮宗寶鑑》卷一說，「所以善的行為、惡的行為，是世間所造的因。三界（欲界、色界、無色界）六道（地獄、餓鬼、畜生、人道、阿修羅、天道）。九有（欲界一有、色界四有、無色界四有）四生（卵生、化生、胎生、濕生），是世間所造的果。」

以上因果，心中要能明了。故不樂著世間之法，於出世間之法，內心就不會造作乖違。所以要念念不忘淨土，心心不離彌陀。」

#### 讀誦大乘

「讀誦大乘」，誦讀大乘經典時，應先對著經本讀，漸漸熟了以後，即可背本誦念。而想修行淨土的人，應先讀誦淨土五經：即《佛說阿彌陀經》《佛說無量壽經》《佛說觀無量壽佛經》

《華嚴經普賢菩薩行願品》《楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章》，若還行有餘力，可再旁及其他大乘經典，如《華嚴經》《法華經》……等。

### 勸進行者

「勸進行者」，即勸導引進修行之人。

然公說，「言勸修行者，見人未曾發心，勸令發心；已曾發心，助令增進也。」而大慈菩薩《勸修西方偈》上說，「如果能勸導二人修，則比自己修還要精進。如果勸導到十餘人，那麼福德可說無量。若能勸導百人與千人，那麼就叫做真菩薩。如果超過萬數，那麼就是阿彌陀了！」

### 如此三事，名為淨業

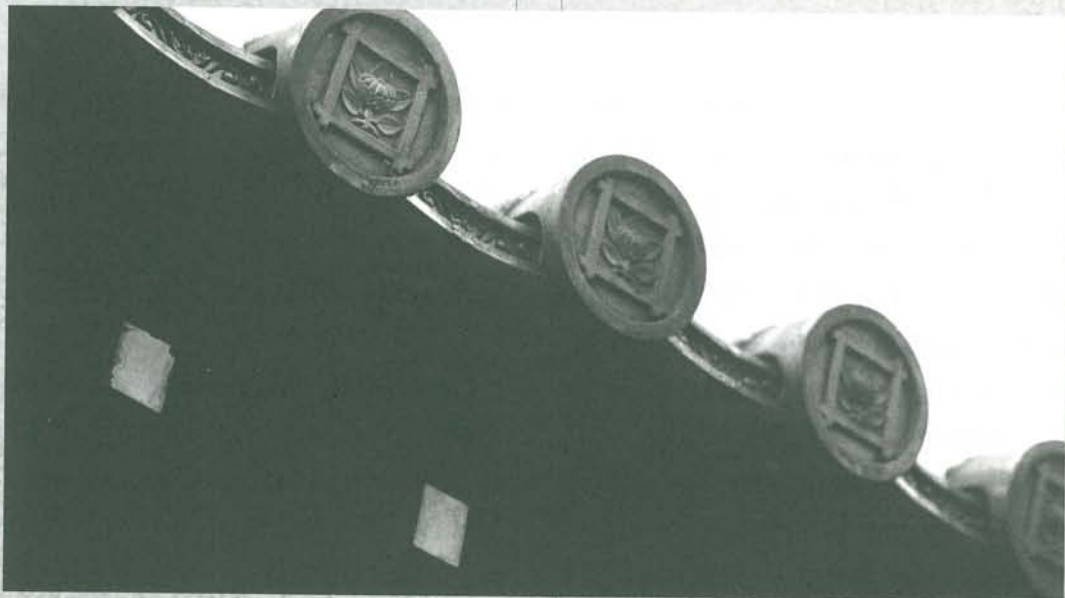
以上所說的三種，就叫做淨業。

佛告韋提希：汝今知不？此三種業，乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因。

佛告韋提希，你現在知道了嗎？這三種福業乃是過去世、現在世、未來世三世諸佛清淨道業的真正原因，也就是往生極樂世界的殊勝之因。

修持淨土法門者，將來想往生極樂世界，能修得清靜的業因，太殊勝了！

最後恭祝各位身心皆如願，發菩提心，往生極樂世界。



# 認識流行性 腦脊髓膜炎

文／衛生署疾病管制局提供

流行性腦脊髓膜炎  
常於晚冬早春之際流行  
且多發生在施行群居生活之環境中  
台灣地區並不屬於高危險地區  
但還是要小心預防

去年底又傳出兵營發生流行性腦脊髓膜炎病例，由於有猝死案例而成為媒體報導焦點，其實台灣地區並不屬於流行性腦脊髓膜炎的高危險地區，您不必過度的恐慌，但流行性腦脊髓膜炎常於晚冬早春之際流行，且多發生在施行群居生活之環境中，如兵營、學校宿舍等。

出家僧眾們多團體居住，若有師父不小心感染流行性腦脊髓膜炎，還是有可能因居住處擁擠、通風不良，乃



致病人打噴嚏之病菌飛沫傳染給其他人，所以還是得花點心，注意小心預防。

## 什麼是流行性腦脊髓膜炎？

該項疾病是一種感染腦膜炎雙球菌 (Neisseria meningitidis) 後猝然發作的急性細菌性傳染病，好發於春、冬二季。流行性腦脊髓膜炎在世界各地均有可能發生，但多流行於熱

帶及亞熱帶，近年來世界上曾發生大流行的地區有衣索比亞、肯亞、貝南、布吉納法索、中非共和國、查德、尼日、巴西、芬蘭、蒙古、阿拉斯加、非洲撒哈拉沙漠區域和加拿大中部等地，此外，亦屢傳赴麥加朝聖者遭受感染。

### 傳染途徑

流行性腦脊髓膜炎是因接觸到感染者之鼻咽喉分泌物、飛沫而被傳染，一般潛伏期為2-10天、多數為3-4天，只要是鼻咽喉分泌物含菌，即具有散播傳染的能力，病患經治療約24小時後，鼻咽喉分泌物中的細菌便會消失。

人體咽喉會有帶菌現象，一般感染後只引起黏膜下感染；但個人免疫情況不佳時，如罹患病毒性上呼吸道感染、或黴漿菌感染，帶菌現象變成侵入性感染，少數無帶菌者初染此菌時，會發生侵入性感染。

### 感染後可能會有的症狀

初期症狀和感冒非常類似，通常在感染後一至七天出現發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、紫斑、譫妄或昏迷症狀，甚至

休克；有些病人並無頭痛、意識不清、頸部僵直這些症狀，在嬰兒、小孩常只有發燒、嘔吐，出血斑是重要症候，此症狀和血小板減低有關，是瀰漫性血管內凝血之結果。若未經治療，致死率可達50%，經治療的致死率可降到10%以下。

流行性腦脊髓膜炎有時會出現猛爆性個案，發病病人在短時間內，發生休克、瀰漫性血管內凝血，皮下及各器官出血並產生血斑，50-60%因器官衰竭死亡，存活者也會有嚴重皮膚損壞或四肢壞疽。

### 危險群及流行期

補體系統有缺陷的人、脾臟功能缺失或無脾臟者、曾有病毒性感染的人、慢性疾病患者、吸煙者，這些人會是感染流行性腦脊髓膜炎的高危險群。

病患多發生在1-4歲，大規模流行時則以5-19歲患者居多，學校、宿舍、兵營等聚集生活的地方容易發生流行，晚冬及早春（一般12月-3月）為流行期。

### 預防方法

1. 增加個人免疫力：維持良好的衛

生習慣及均衡營養的飲食習慣，並配合適度的運動及休息，注重保健以增加身體的免疫力，可提升對流行性腦脊髓膜炎的抵抗力。

2. 避免接觸病人或帶菌者的鼻咽分泌物、飛沫：流行性腦脊髓膜炎主要藉由飛沫傳染，即由咳嗽或打噴嚏等途徑將細菌傳給鄰近的人，流行期間應該避免到過度擁擠、通風不良的場所，以減少被傳染的機會。

3. 疫苗注射：大流行或前往疫區時應考慮使用疫苗，現有之疫苗僅對A、C、Y和W-135群有效，B群尚無有效的疫苗；2歲以下孩童注射疫苗之防範效果不佳。

#### 如發現腦脊髓膜炎的患者該怎麼辦？

如果發現身旁有親友有發燒、頭痛、噁心、嘔吐及類似「落枕」頸部僵硬症狀應速建議其就醫，醫師如初步確認腦脊髓膜炎，醫院會通報當地衛生局所進行消毒。

而消毒重點係以病人口鼻分泌物可能碰觸的地方包括洗臉台、馬桶、浴缸、書桌等處。

一般而言，地方衛生單位人員也會同時針對腦脊髓膜炎患者身邊之親密接觸者——包括男女朋友夫妻等家人進行採檢及預防性投藥。

若真的感染上腦脊髓膜炎該怎麼辦呢？其實若能早期診斷，再加上現代化醫療和衛生措施，則致死率可降至10%以下，但猛爆性菌血症的致死率仍很高。



## Point

### 【僧伽們出國弘法旅遊如何預防流行性腦脊髓膜炎？】

針對出國旅遊的民眾，衛生署疾病管制局及其各分局有提供流行性腦脊髓膜炎的預防接種服務。

目前所使用的疫苗為腦膜炎雙球菌多醣體疫苗，建議欲前往沙烏地阿拉伯、衣索比亞、布吉那法索、貝南、蒲隆地、喀麥隆、中非、查德、象牙海岸、吉布地、甘比亞、迦納、幾內亞、幾內亞比索、馬利、尼泊爾、尼日、奈及利亞、賽內加爾、索馬利亞、蘇丹、多哥等國的人，提前於出國前7天進行預防接種，接種一次約可維持三年的免疫力，但發高燒、罹患嚴重急慢性病、孕婦及兩歲以下的幼兒應避免接種，一般民眾亦不建議使用。

值得慶幸的是，根據疾病管制局現有病例資料，台灣尚未有僧伽得病的案例。



【人物特寫】

## 繪畫粹鍊中的修行

——專訪宋永魁醫師

在人生中碰到問題時，

若是善緣他就歸於佛祖慈悲吧，

若是惡緣就得慢慢學著放下、看破，

不過這做起來並不容易……

**坐** 在宋永魁醫師位於林口長庚醫院副院長的辦公室裡，秘書吳小姐貼心地送上一杯清茶，盛水的容器是只磁燒的馬克杯，杯上的繪畫頗雅致，吳小姐解釋道：「那是宋副院長的畫。」畫上的油彩用色鮮麗，人物間視覺焦點的交錯，烘托出畫中的主題——以台灣首例剖腹產為內容的畫作。

辦公室裡還有以石雕、水晶等材質塑成的佛頭雕塑，桌邊還有剛裱褙好的畫作，包裝還來不及拆開。牆上一幅北齊/隋的石雕加彩觀音立像攝影作品，靜靜地注視著盈滿一室的藝術氣息，襯托出主人特有的風格。

如同其他內蘊深遠的菩薩一樣，宋醫師相當謙虛客氣，他表示，平日因為有行政工作，且要看診、開刀、教書等佔據了他很多時間，因此對於佛學的修學方面總覺得時間上不夠，而且有些困難。所以他每天都會早一點起床，大概五點左右，禮佛供水後，就得趕到醫院了。

其實，宋醫師接近佛法的時間並不長，只是大學時有很多朋友都是晨

文／吳小分  
圖／梁昇富

曦社（台大醫學院內的佛學社團），當時他也讀聖經、六祖壇經等宗教書籍，算是接近佛學的開始。

直到一九八五年從英國回來後一、兩年，有一天朋友的太太送他錄音帶，希望宋醫師跟著念佛，於是開始了聽佛法的因緣。

漸漸的宋醫師也會主動看佛經、抄寫經文，與佛法的緣愈來愈深，最後因為長庚醫院的志工與鍾美心醫師積極的邀請宋醫師參加僧伽醫護基金會的義診，從此與基金會結了緣，現在更被聘為僧伽醫護基金會第二屆董事。在義診中他結識了西蓮淨苑的慧觀法師，於是也開始參加淨苑的活動。

「進入佛法的領域，發現其理論很深妙，蘊藏許多人生哲理，似乎可從中得到很多東西，但慢慢又覺得好像不完全是那一回事。」宋醫師表示，佛學與學佛好像是有一點不同，學佛是要追求佛的清淨心等等，從這裡去看自己的人生。

他一直謙稱自己是雜修，還在文字障中走，許多事物還無法透徹也難以清楚確信。

於是，在人生中碰到問題時，若是善緣他就歸於佛祖慈悲吧，若是惡緣就得慢慢學著放下、看破，不過這做起來並不容易……

以前，他會花許多時間打高爾夫球，但太太卻不打，現在則改為郊外健行或在操場上步行，全家就可以一起活動。他早、午餐茹素，晚餐則與家人共餐，也就隨性些。

看似平淡與簡單的生活，像涓涓水流一樣涵化著宋醫師，在他一張題為「石上青」的油畫中隱約可看出。這畫的靈感源自於一個傳聞——花蓮豐山花崗石所造的石壺，在當地溪水中浸泡一年，就可成為泡出好茶的名壺……。

從宋醫師謙和自持裡，可以感覺他就像淬激石頭的清流一般，讓人感受到清涼的大力量，一點一滴地觸動著我們。

從大學時期就開始畫畫，雖然在醫師的專業上表現傑出，然而繪畫似乎更接近他的生命情調，數十年畫下來，繪畫內容也從熟悉的生殖生命醫學，到風景到現在的宗教主題。

隨著出國參訪的機會，宋醫師經常以他接觸到的佛經事蹟裡，追尋作畫的主題，在故事與歷史的痕跡裡，體會經典與法師們闡述的道理。

畫作的成績除了出刊物、印成明信片，也擁有在個人專屬的網站（<http://www.soong.24cc.com>）上集結文字與繪畫的作品，讓更多有緣人可以上站欣賞。





## 【人物特寫】

# 人生無處不布施

專訪李懋華醫師

布施有各種形式，

除了金錢與時間上的付出外，

如果能盡自己能力主動替人排難解惑，

讓有需求的人走出自己的路，就是一種布施。

文／吳小分 圖／李懋華醫師提供

走進李醫師位於衛生署醫政處副處長的辦公室，映入眼簾的是桌上一大落等待處理的公文，有七、八十公分高。樸實簡單的小沙發旁邊，兩盆聖誕紅已經開始落葉，可見辦公室主人的行程有多忙碌。書櫃裡盡是醫政相關書籍檔案，令人驚喜的架上還放著三年來李醫師參與僧伽義診的感謝狀與紀念照。

三年多前，李醫師由忠孝醫院副院長，轉任到統籌全國醫政事務的中央單位醫政處，雖然工作範圍廣泛且繁重，不過由於多年來在臨床與醫院管理工作上的經驗，對於醫藥第一線的內容相當熟悉，算是勝任愉快。特別因工作所需，有機會全國走透透，五十七個離島、山地鄉鎮的醫療單位，都親自訪查了解。

他說，只有親眼去看，才能體會他們的需求，才知道在人力經費上如何安排最妥貼。這分認真與細膩的精神，也表現在生活與信仰當中。

他的工作信念就是「敬業樂群」，聽起來尋常的道理，卻很少人做得到。「敬業」來自公務員的自我期

許；「樂群」則是與同事的和睦相處，如果能在工作上幫助別人，有問題平心靜氣的討論，自然能使大家相處愉快。其實，在這個信念背後，隱藏的是他對於「布施」的觀念。

他表示，布施有各種形式，除了金錢與時間上的付出外，如果能盡自己能力主動替人排難解惑，讓有需求的人走出自己的路，就是一種布施。在他的業務範圍裡，常有一些醫療院所來電「求診」，他坦然地表示：「因為自己比別人了解，就應該主動解決他的困惑，如果醫院診所因此可以上了軌道，不是可以幫助更多的人嗎？」

李醫師自幼就與母親一起到宜蘭的雷音寺念佛，許多佛經典籍也在此時根植心靈，家中每日的供佛上香成了日常生活習慣。

六、七年前他參與了佛教醫事人員聯合會，在專業藥師的妻子相互護持下，開始投身義診的行列。三年前慧明法師成立基金會時，李醫師也提供了相當多專業的意見，除了是基金會催生的推手，一路走來李醫師也協助基金會積極開展各項活動；而妻子黃淑媛藥師對基金會的護持，除了實際幫忙處理藥品外，也積極募款，令人感佩。

「我希望生活能盡量簡單。」李醫

師說，雖然工作忙碌，不過，有空時也會打打羽毛球，或趁空檔到住家後面的四獸山爬山。而這一兩個小時的登山活動，是運動也是獨處思考的好機會。這是他的養生之道，也是養心之道。

有空時翻讀證嚴法師《靜思語》，書中淺白的語言常常就是生活的義理，他會將其中的話語抄錄，寫在便條紙上，貼在生活周遭提醒自己。

遇上人生的困境，他說：「把問題單純化。」大多數人都習慣往複雜面思考，其實每件事都有合情合理的解決方法，找出主因來，解開一個結，其他就會相繼有答案了。也因此每天處在緊湊忙碌行程中的李醫師，還是一派從容悠閒。

行醫濟世總是要視病猶親，這是李醫師常給醫師們的叮嚀，而他自己替僧伽看診時，心想僧伽始終是為公益更是社會上的弱勢，就不免比看一般人多了體貼關懷。例如師父該到哪裡作後續追蹤？後續的醫療照顧是不是有著落？這分牽掛成了他推動僧伽專屬醫療機構的動力。

對人細膩的關照似乎是李醫師天生的本能，在他無處不布施的人生裡，許多人感受到他那親和的善意，他期望這樣的觀念能引發更多布施的力量。





## 播下福慧的種子

專訪林淑女師姊

以前國際學舍常辦書展，

可是有關佛學方面的書卻很難找到。

走進學佛的世界，就像走進了智慧的寶庫，到處都可以挖到寶。

文／喬瓊恩 圖／林淑女提供

在晨曦來臨前，天地寂靜，內心湧出法喜，如山澗溪流，源源不絕。

一個約六、七歲的小女孩，持白衣神咒，認識了觀世音。這是她與佛菩薩的初識，小女孩名叫淑女，姓林。

從小她就和家人一起，燒香拜拜，頌持白衣觀音大士靈感神咒，但真正走進學佛的領域，卻是就讀台北醫學院護理助產專修科的時期。因緣俱足的時候，事情就發生了，原本考上第一志願桃園女中想圓升大學夢想的淑女師姊，因慕北醫之名，在得知北醫也錄取後，毅然放棄讀普通高中的機會，到北醫就讀她心嚮往之的科系。

一天早上，她如往常的持白衣神咒時，腦中突然浮現一個問號？何謂：摩訶般若波羅蜜？帶著這個疑惑，走出家門到學校上課，當天在課程結束後，她還未離開教室，緊接著是社團活動時間，她所在的教室是當時北醫慧海社的聚會地點，讓她聽到「四大苦空」，初聞佛法的

喜悅，讓她深受感動，他們送她一些結緣書，其中最讓她法喜充滿的兩本書是：「佛陀的啓示」與「八正道」。

於是就在慧因與慧緣兩位師兄的接引下，進入了西蓮淨苑，認識了慧觀法師，初見智諭老和尚，感到很親，心裡想著：「就是這裡！這就是我要來的地方！這就是我想親近的法師。」從此開始了聽經聞法的生活。

「以前國際學舍常辦書展，可是有關佛學方面的書卻很難找到。」現在走進學佛的世界，就像走進了智慧的寶庫，到處都可以挖到寶。讀經如此方便，同修更是相互提攜。那時，每週六、日都去參加大專青年念佛會，一直到畢業，進入北醫附設醫院工作仍未中斷。

結婚後，和先生在土城開業，先生張來宗醫師是牙醫，每日工作忙碌，淑女師姊在診所幫忙，也許是親近佛法的時間少了，她形容那時過得是「顛倒迷惑」的生活，「老和尚到家裡來了三次，渡我們過了很多難關。」他先派慧妙法師來，慧妙法師即是僧伽醫護基金會執行長慧明法師的姑姑，很有修行的一位師父；而慧明法師高中時，成績是全校第一，她直接到淨苑出家，很讓人感動。

「我們在精院看到很多出家師父因營養失調、年老，身有病痛，信眾們

雖恭敬師父，有時卻越幫越忙。」法師們在渡眾生上用功至勤，但對自身的照護往往並不周全，信眾們很有慈悲心想解除師父們的病痛，但常常因為對醫療並不專業，反而更增法師們的痛楚。

慧明法師在因緣際會下認識了很多醫生，一心想解決法師們的病痛問題，於是有了僧伽基金會的構想，淑女師姊知道此事後，深感護持的必要，發心投入僧伽醫護的行列裡。

她被分配做勸募工作，這對淑女師姊而言是一大挑戰，她很樂意實際參與工作，卻不好意思去化緣，因此她用心找伙伴共襄盛舉，推薦張錦華、吳昱嫻、陳美燕、張苑真等四位師姊，加入募款的行列。

每週三晚上，淑女師姊都去土城講堂參加念佛共修，原本週日的法師講經，則因為必須把握僅有的時間和家人共處，暫時無法參加，「我常說，女兒們是佛菩薩帶大的，那時，因參加很多學佛的活動，疏於照管她們，還好她們很乖、很上進，想到她們轉眼就長大了，真是有虧職守，所以盡量抽出點時間和她們相處。」可是淑女師姊雖無法親往聽經，卻將法師講經的錄音帶借回家聽，並在診所播放，希望能接引更多的有緣人一起加入學佛的世界。

