

科學中藥科學嗎？

——認識濃縮中藥與煎藥

文／周莉蕙 攝影／林鳳琪

科學中藥正確名稱應該是濃縮藥粉

中藥處方所用藥物的份量

因人、因病、因時、因各種情況

而有不同

今日科學卻不管病患病情如何

而視同一規格化

實應深思

表 哥同學蕭先生，是一位四十七歲的少年阿公，就住在附近，常常帶著他的「黏巴達」大孫女來看診，把阿蕙當成家庭醫師，有任何問題不是電話詢問，就是親自來看診。

煎劑與粉劑

元月九日一早他因上吐下瀉、喝水即吐、畏冷、頭痛、鼻塞流涕，前來就診，看完診後阿蕙囑咐道：「服用此濃縮藥粉『五苓散』加味，是要與稀飯上面那層米湯（白飲）一起攪拌服用，每二小時服用一次，六小時後若已不再吐，間隔可拉長四～六小時。您現在是腸胃型感冒，可以的話，中餐不要吃了，讓腸胃稍作休息，晚餐若不再吐，才開始吃清淡的食物，如稀飯。」

蕭先生微帶病容的問道：「吃藥帖會不會比較快？每次病情較嚴重，您不都是開藥帖的嗎？又為何要用米湯來配藥呢？」

阿蕙解釋道：「因為您喝水就吐，表示水停在中焦，胃失和降，煎劑是要喝一大堆水的，所以用粉劑會比較好。而且配白稀飯可以保護胃壁、益胃氣，《傷寒論》的五苓散用法，就是用它組成的五種藥味，搗為散，以

白飲和服！另外，若口渴，溫水一小口慢慢吞，不要牛飲，不然又要吐了哦！」

是科學中藥還是濃縮中藥粉？

二天後（1／11星期五）覆診，蕭先生說到了當天的晚上就已不再吐了，於是精神抖擻地坐下聊起天來。

好學的蕭先生問：「對了，想問您一個問題，您那天有說是濃縮藥粉，我沒聽錯吧！一般不是都叫科學中藥嗎？」

阿蕙隨手在網上找到這段話，照著上面念給他聽：「中藥粉是科學的中藥，那中藥的湯劑、丸劑、膏劑就不是科學的中藥嗎？今日的科學中藥應該要叫『濃縮中藥粉』才合適。為什麼？原因有二：

一、中醫用藥講的是膏、湯、丸、散（藥粉、藥劑），什麼病要用膏？什麼病要用湯劑？什麼病要用丸？什麼病要用散（即藥粉＝今日的科學中藥）。膏、湯、丸、散所治之病各不相同，對病的療效各有其長處，乃先賢幾千年的累積經驗，不能拿膏劑來替代湯劑，亦不能拿散劑（科學中藥）來替代湯劑，否則療效會大打折扣，今日的科學中藥實際是誤導了大眾使用中醫藥的科學方向。

二、中醫用藥處方，講究的是「君臣佐使」，每一處方中所用藥物的份量因人、因病、因時、因各種情況而有不同，今日科學卻將病患，不管病情如何而視同一規格化，實際是逼迫醫生謀殺部分病患的科學，以遷就衛生主管當局的科學，實為今日大眾健康的劫數與公敵。所以阿蕙才說成「濃縮藥粉」啊！

「了解，了解，所以我現在適合用藥粉就是了。」

濃縮中藥的製作

他又問了：「濃縮中藥怎麼做的呢？是不是就像您說的直接拿生藥搗碎就好？」

「當然不是。磨粉中藥材是未經煎煮的生藥直接磨成粉狀而成，其衛生條件包括微生物數量、殘留農藥及重金屬……等，常都不能符合標準。而濃縮中藥是以先進的GMP（優良藥品製造規範）提取濃縮技術，提煉成即沖即溶的顆粒，免除煎煮中藥的繁瑣。而中藥材磨粉則不溶於水，藥效因未經濃縮而偏低。

所謂GMP就是優良藥品製造標準，要獲得優良藥品製造規範之認證資格，需經過各項查驗並符合標準之後，始取得政府認證：如設備材質及

清潔、製造的方法與過程、品質的檢驗、原料及製品的保管、組織及各有關作業人員應該遵守的要點……等等。

目前衛生署只准各藥廠按照古籍方劑、經典（如：傷寒論、金匱要略、溫病條辨、醫宗金鑑、太平惠民和局方、萬病回春、外科正宗等）所記載的方劑加以組成、製成『濃縮中藥』。依照廠商所標示，其生藥與濃

縮後的「浸膏」藥液比例約為五倍，再以百分之三十三左右的澱粉與浸膏混合乾燥而成。安全衛生，服用簡便。

煎藥與藥粉何者有效？

只不過，有些人會抱怨吃藥後變胖了就是。曾經還有位女性患者，因此而拒絕再服用濃縮藥粉的呢！」

中醫用藥講的是膏、湯、丸、散（藥粉、藥劑），各有其功效，不可相互替代，否則功效會大大降低。



蕭先生露出驚訝的表情道：「太誇張了吧！」隨後又問：「我記得您說過，一帖水煎藥帖的療效，差不多等於是三天藥粉的功效，對吧！」

「這是老師們臨床的經驗。但有些用藥粉療效也很快，還是要看病程，何種疾病，而選擇合適的劑型。喏，給您看一篇拷貝下來的段落：『陽明醫學院藥理學研究所副教授黃啓剛表示，在他以科學方法試圖解析煎藥與科學中藥粉，何者對人體的療效較佳時發現，如在同一重量之下，水藥與藥粉的效果一樣好；而科學中藥雖然較方便民眾服用，但目前市面上所售的科學中藥，在外包裝上所標示的劑量，明顯較水藥的劑量不足，遂使治療效果大大折扣。』這就是為什麼，病情嚴重一點的時候，請您們二～三小時服用一次，不然就給煎劑的原因了。」

中藥市場的惡性競爭

一名經銷科學中藥的藥師表示，由於國內中藥市場競爭激烈，各家業者為了能搶進中醫院，莫不使出渾身解數，折扣戰或送贈品等手法都與西藥市場相同，以某家製造的科學中藥為例，其醫院進價甚至只有批發價的四、五折。

這名藥師指出，由於健保採取中醫總額預算制，並且只給付科學中藥，因此，各中醫院如果能把中藥的進價成本壓得越低就賺得越多。許多財團法人醫院或公立醫院若選擇低價標選用中藥時，也造就科學中藥惡性競爭的環境，使得正派經營的藥廠根本無法得標。

由於科學中藥價格的惡性競爭，業者為了降低成本，品質也就「向下沈淪」。台北市一名兼營科學中藥的藥師透露，部分藥廠除了大量選用價廉的藥材外，更在製程偷斤減兩，根本未經煎煮、濃縮過程，竟直接把藥材磨成粉末，就封裝上市。

另一名藥師也說，在科學中藥的製造過程中，需經一道消毒與吸附過程，但有的中藥廠為了節省成本，不是草草了事，就是採用低成本的吸附劑，也影響品質。

不過，您放心啦，我們簽約的這家廠商是GMP藥廠，符合標準生產，很有良心道德的。」看他一副越看越吃驚的模樣，阿蕙當然要立刻解釋一番囉！「還好！還好！」蕭先生拍拍胸膛，一副驚惶失色：「那我們怎麼去分辨濃縮藥粉的好壞品質呢？」蕭先又問。

「非常困難！目前的濃縮藥粉都是粉狀，很難從外觀去分別優劣，所以

有學者專家利用TCL（薄層層析鑑別）、HPLC（高效液相層析）、DNA、組織切片、finger print（指紋圖譜）、甚至“毛細管電泳”等總總方法，去鑑定分析，期望未來的中藥品質更安定、安全、正確、均一、又有效！」

服藥粉注意事項

蕭先生停頓一下想想後又問：「那……濃縮藥粉除了上回提及用米湯配，還有沒有其他的服法要注意的呢？」

阿蕙說：「當然每日服用劑量及次數，要遵照醫師指示服用。如川芎茶調散配著茶一起喝，療效加倍，但其他的藥盡量用溫開水服用，最好不要混合其他食物、牛奶、乳汁調送。也可以放到空杯中，加入適量的溫開水攪拌後服用。」

哪裡可以買到濃縮中藥？

「對了！」蕭先生突然提及：「剛說的川芎茶調散，如果我想買濃縮中藥，除了您診所外，還有哪裡可以買得到？我家準備了一罐川芎茶調散，也想介紹宜蘭的親戚朋友買來當家庭常備藥。」

阿蕙答：「一般的中醫診所、中藥房，以及各大GMP藥廠都會有，但有些傳統的中藥房或中西藥房進的方劑種類不多，單味藥更是少，而且有病還是請他(她)去看醫師，會比較準確安全些，您說是吧！」

水煎藥的優缺點

蕭先生點點頭表示認同，接著又問：「那水煎藥與濃縮藥的優缺點可以再講詳細一點嗎？」

幸好還沒有患者來到，阿蕙微笑著說：水煎藥的優點如下：

第一，有些疾病較嚴重，或者是突然急性發作，當然以水煎藥的效果較好，控制好之後再繼續使濃縮藥粉。

第二，濃縮藥粉是已經做好既定的成方，使用上沒有辦法減味，只能加味，所以您們可能吃到不少的澱粉；而水煎中藥可以依患者的體質、證型等，精挑細選藥物，經由不同的煎熬方法，等於幫患者量身定做，所以應用最靈活，效果也比較好。

第三，有些方劑要大量使用某種藥材，例如黃耆要用到一兩甚至二兩時，若製成科學中藥，要加賦形劑，患者不一定吃得下如此大的劑量，所以以水煎藥為宜。

而水煎中藥的缺點當然就是現代人

忙，不喜歡費時、費力地去煮它。有時用高貴藥材，長期下來也是需花一筆費用，不見得每個人都付得起。而且品質參差不齊，如果買到品質不好的，藥效反而會比科學中藥差。另外煎藥技術對藥效的影響很大，技術不好者，會使藥效大打折扣；而且像您這現在這樣，不宜喝進太多的水，或是有些疾病是對於水分攝取不宜過多的，都不太合用。

視病症選擇藥劑種類

濃縮藥粉品質穩定，攜帶方便，安全衛生，日常三餐服用簡便，適合於病症單純及需長期服藥的慢性病患者使用，也方便小孩服用。

所以究竟要選擇水煎中藥或濃縮中藥，必須視疾病種類、病情嚴重度及需求等的不同，而有不同的選擇。不過現今的健保只給付科學中藥，水煎藥是不給付的，所以一般診所都是以濃縮中藥為主，再輔以水煎中藥來治療。」

此刻，有患者來了，阿蕙再次叮嚀：「蕭先生，不好意思，有其他客人，咱們下次再聊。您目前不適合生冷、油膩難消化和辛辣臭惡的食物，所以趁這周休二日剛好在家好好調養您的胃一下囉！」

「謝謝，您還有病人，不打擾了，再見。」蕭先生笑了一笑說。

「拜拜。」



有些疾病較嚴重，或者是突然急性發作，一般以水煎藥的療效較好。