



感恩的心，送給感恩的人

——歲末感恩消災祈福法會側記

爲了感恩三年來所有護持僧伽醫護基金會之捐款者及志工們，
也爲了苦難的冥陽眾生除災增慧，
迎向更平順的新年。
基金會特別舉辦了和往年都不一樣的感恩會，
特別於一月十一、十二日以法會功德回向的形式進行。
計有「八關齋戒」「慈悲藥師寶懺」「大蒙山施食」「36小時佛前長明供燈」
及「佛學講座」等，
現場莊嚴虔誠，數百人參與。

文／吳小分 圖／梁昇富

去年，台灣受到全世界經濟景氣循環的影響，面臨最嚴重的衰退時期，因爲失業或收入的減少，許多家庭都在縮衣節食的窘境。而911恐怖行動與緊接而來的美阿戰爭，更讓人感嘆人類因爲彼此的仇恨，帶來的是更多的生靈浩劫。

而台灣的納莉風災帶給台灣人民的衝擊，無疑是對飽受苦難的人雪上加霜。儘管我們看透無常，力求平靜，也不得不感嘆去年的確是多災多難的一年。面對新的一年，需要更多的智慧、慈悲與勇氣，因此成立三年的基金會，決定以感恩的心舉辦一場消災祈福法會，爲曾經護持的志工與慷慨

捐贈者，也爲了苦難的冥陽眾生除災增慧，迎向更平順的新年。

感恩過去 祝福未來

一月中旬，雖然已是新年度的開始，對農曆年而言，卻正是一年將盡的歲末時節，在這個「新年頭舊年尾」的時候，經常會讓人特別想對過去的一年感恩，對未來的日子祝福。

一月十日，法會活動前一天晚上，工作人員忙著布置會場至晚上十一點多，板橋雙十路上的永安活動中心正深藏著一股莊嚴卻充滿感恩法喜的氛圍，正慢慢的散逸著……

序幕

一月十一日，法會第一天，一掃一月初陰冷苦寒的天氣，陽光普照天氣晴朗，彷彿連老天爺也加入祈禱的行列，為即將展開的兩天活動助陣。

由於這次法會的主要活動是藥師寶懺，因此藥師佛安座其中，左右分別安座的則是地藏王菩薩與觀世音菩薩。八點不到陸陸續續有基金會的志工，穿著淺綠色的背心裡外忙碌著，入口兩旁也分別羅列著志工，雙手合十的歡迎來參加法會的菩薩們。

入口處也準備了讓菩薩供燈、消災與超薦的櫃檯。只見慧明法師領著工作人員進進出出，忙亂中自有一種秩序。手機此起彼落的響著，有趣的是，連手機響起的音樂都是「南無阿彌陀佛」的聖號音樂聲。會場大約聚集兩百多位菩薩，把活動中心的禮堂擠得滿滿的，有些遲到的菩薩只好先站立兩旁，現場洋溢著法喜充滿的興奮之情。

傳授八關齋戒

法會開始，現場氣氛莊嚴肅穆，首先是灑淨儀式，為整個法會揭開序幕。結束後，就進入法會第一個重要的活動，由果清律師傳授八關齋戒。



一連兩天的法會儀式開始，恭請主法法師們，帶領大眾進行法會。



【灑淨】

灑淨儀式，莊嚴肅穆，為法會正式揭開序幕。



【八關齋戒】

現場受八關齋戒的菩薩們，虔誠發願受戒，對於戒律的意義與規範有了更深層的認識



果清律師，本基金會董事，現任正覺精舍方丈，也是國內持戒嚴謹威儀具足的律宗大師。

「八關齋戒」所指為持守八條戒法，關閉諸惡不生，讓言行心念與佛菩薩的慈悲相應。受持八關齋戒可以消解除了五逆罪以外的罪業。亦可修定慧、懺罪、消災、增福、增慧。

接受八關齋戒的過程必須先發願，而後三皈，明八戒，最後回向，受戒才算完成。

八戒的內容分別是：一、不殺生。二、不偷盜。三、不非梵行。四、不妄語。五、不飲酒。六、不非時食。七、不香華鬘莊嚴其身亦不歌舞倡伎。八、不坐臥高廣大床。在果清律師的解說下，菩薩們對於戒律的意義與規範有了更深層的認識。

義診攝影展

佛前大供後即是中午的午齋與休息，菩薩們也趁著中午的時間，參觀布置在會場外的資料展。展出的內容有三年來出刊的【僧伽醫護】，還有義診的攝影資料展出，一幅幅照片是梁昇富師兄三年來所拍攝的，呈現的是義診時付出愛心的醫護人員與僧伽互動的情景。

照片中的醫師們關切的心情表露無

【三年有成】

義診攝影展，一幅幅志工與僧伽互動的愛心畫面，道出了基金會三年來基金會義診的付出與成果。



遺，受診的僧伽們與平日的樣子大不相同，在日常生活中的僧伽，彷彿全能的超人一般，在各個角落為公益盡心為眾生付出。然而在照片中量血壓、量身高，被聽診問診中的僧伽，也跟凡人一樣皺眉疑惑，或露出靦腆的微笑。讓我們對僧伽們除了敬仰外，又多生了幾分疼惜。

慈悲藥師寶懺

下午與第二天進行的慈悲藥師寶懺，是由會宗長老所主法。會宗長老現任基隆善法寺與廣修禪寺住持。因此這次也有相當多來自基隆的菩薩，大老遠前來參加。會宗長老說明了舉行藥師寶懺的意義，他表示：「藥師

主法法師——會宗長老帶領大家禮拜藥師懺



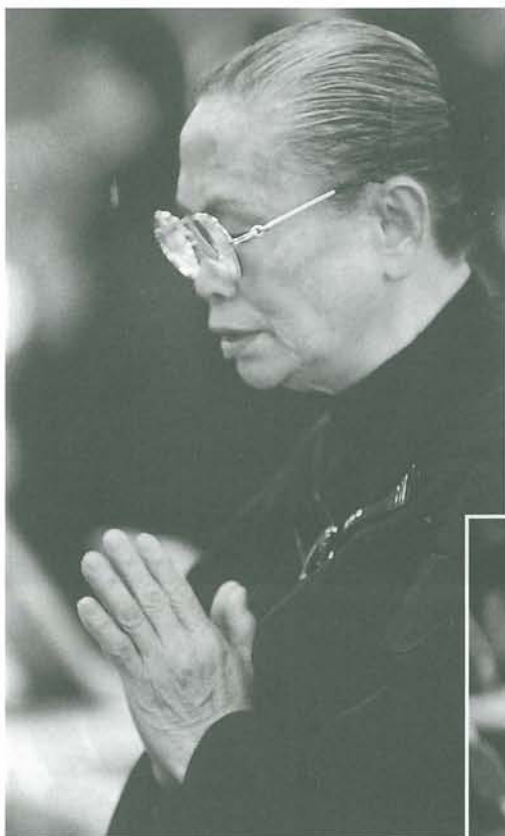
【慈悲藥師寶懺】

為感恩的人及自己寫下消災延壽的祝福





大家禮拜藥師懺，祈福家人、朋友及自己能平安順利，個個表情生動虔誠。



寶懺是循著藥師本願經所節錄出來的一本懺悔，是因為藥師經裡藥師佛有十二大願，裡面總的說是要戒除人間的病痛、災難與愚癡沒有智慧、無醫無藥的，這些都是我們周遭會發生的。

藥師佛的願力就是要行菩薩道，消除人類這些災難、老病等等，讓人生能得到安樂，得富饒，身體健康，財富無所需乏，乃至於證得無上正果，而後走向光明。」

會宗長老也談到關於寶懺的願力：



「藥師寶懺的內容主要是懺悔自己的業障，祈求藥師佛慈悲願力的加被，災難業障可以消除，人生可以離苦得樂，在最不好的時候得到安樂，人生可以逢凶化吉，趨吉避凶，讓我們可以走向福樂的、福德的、光明的大道。」

「大蒙山」施食

第二天的晚上舉行的是「大蒙山」施食，大蒙山緣由於宋代居於四川蒙山的不動大師，他爲了普度幽冥，收集焰口和秘宗諸部，合輯成蒙山施食。近代的興慈大師加入對法界幽魂的開示，大力提倡，稱爲大蒙山施食。

活動開始時法壇上供置佛像，準備清水食物，對面設置孤魂台供十方法界六道群靈之位。請高僧大德爲之說法，讓諸鬼受持三皈，禮佛拜懺，聞法受食。

幽冥界的眾生由於過去的罪業，今生才受苦匱乏。

秉持著大慈悲的心懷，這次的法會也放大蒙山超薦他們。他們可能是六道親屬，我們不忍見其受苦，爲了報恩施食救度。也爲了自我警惕，不造惡業。更是爲了行菩薩道，利己利他種菩提因。在會宗長老的主法下，放大蒙山爲法會劃下句點。



【大蒙山施食】

主法法師會宗長老帶領大眾超薦冥界眾生，讓幽冥眾生受持三皈，禮佛拜懺，聞法受食。普施超渡一切冥界眾生



大蒙山施食開始時，在法壇上供置佛像，準備清水食物……等儀式情形。



大蒙山施食法會大眾跟隨主法法師等唱誦經文，圖為顯智法師。



善的循環

法會圓滿的落幕了，基金會漫長的未來才正要開始。去年由於不景氣的緣故捐款銳減，基金會也進入艱困的路途，然而這一點都無損於基金會的腳步，反而在新的年度裡，更多有意義的會務正升爐待發。

如同會宗長老所說：「基金會是爲了幫助修行人的身體健康，讓他們可以好好宏揚佛法在世間，讓眾人得利益。所以慧明法師發起僧伽醫護基金

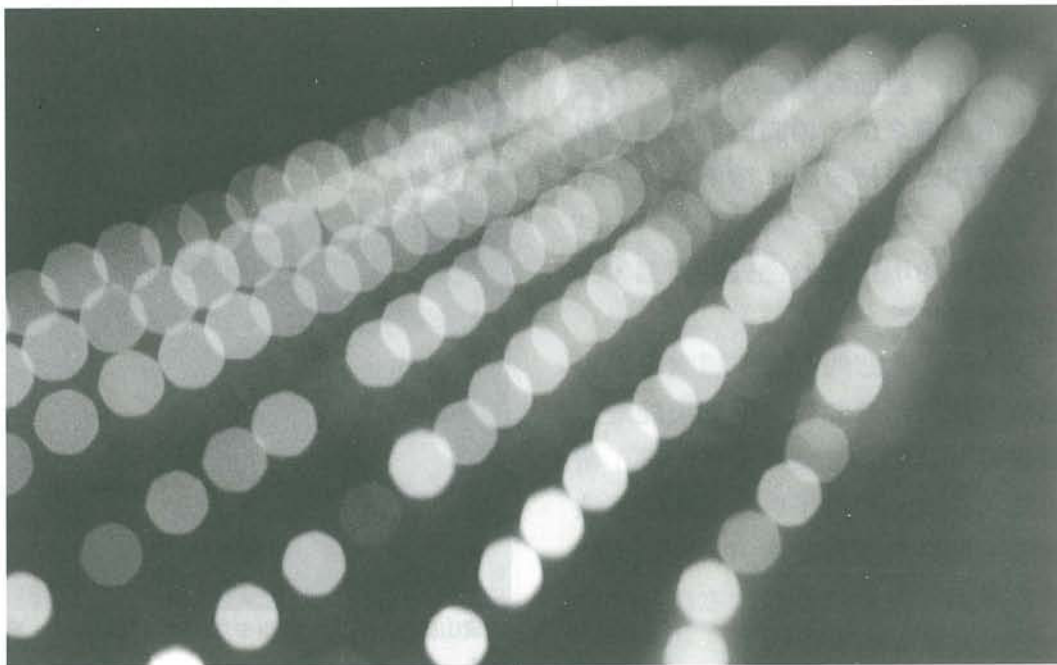
會，有很多志工發心贊助。慧明法師舉辦這次的法會，就是要感恩這些發心的志工們，熱忱的替他們消災祈福，讓他們增福增慧，平安光明。」

這樣的感恩，正是一種善的循環，正由於環境艱困，眾人的付出更顯可貴，法會的舉行回應了善舉的力量，佛力加被菩薩們，因此菩薩們能有更大的願力來護持基金會，這無形中便能引發更多人參與這善的循環。

未來的一年誰也不能保證一定是平坦大道，但在法會的澤被後，邁向新年的步伐想必會更爲堅定。

【佛前長明供燈】

許多人為自己及感恩的人，點一盞智慧明燈，期望能引發更多善的循環。



【美麗莊嚴】

基金會的工作人員在此次法會中，特別穿著了整齊美麗又不失莊嚴的制服。



【感恩的紀錄】

法會結束後，志工們與法師們留影，這次法會能夠圓滿閉幕要特別感謝會宗長老、明空法師、如法法師及新莊佛教圖書館全體志工與本會志工的付出讓法會留下圓滿感恩的紀錄。

