

四諦的醫學觀

佛陀的醫學知識相當淵博，苦集滅道四諦的思維方法，不僅是佛教思想中徹底解脫生死大病之法，也是世間醫學診斷病情依循治療的法則。

佛陀於西元前四六三年頃，生於釋迦族的中心地——北印度迦毘羅衛城，乃該國淨飯王的長子，名悉達多。

出家緣起——四門出遊

悉達多太子十六歲時，娶鄰國公主耶輸陀羅為妃，並生下皇子羅睺羅。據《修行本起經卷下遊觀品》等所載，悉達多太子曾由城之四門出遊，見老、病、死、沙門等現象，深感人生之痛苦與無常，遂萌出家修道之志。

於是二十九歲時的悉達多便決意出家，以尋求解決生老病死等人生苦惱的方法。

放棄苦行至悟道

悉達多出家後，至摩揭陀國伽耶南方之優樓頻羅村苦行林，開始六年苦行生活。苦修期間，太子日食一麻一麥，雖至形體枯瘦，心身衰竭，而始終未能成道，乃悟苦行非得道之因，遂出苦行林。

太子放棄苦行後，至尼連禪河沐浴，且接受牧女乳糜之供養。恢復體力後，至伽耶村畢羅樹（後稱此樹為菩提樹）下，以吉祥草敷金剛座，東向跏趺而坐，端身正念，靜心默照，思惟解脫之道。四十九日後，於十二月八日破曉時分，豁然大悟，時年三十五歲（一說三十歲）。

初轉法輪，宣說四諦法

佛陀首先思惟：什麼是人生痛苦的根源？人從一出生便開始承受寒熱飢渴、憂悲苦惱等身心疾苦；若沒夭折得以長壽，又需歷經年老體衰之苦；最後皆無可避免地歸向死亡。這生、老、病、死即所謂人生的四苦。如此過程的人生，實在只有苦並無真實快樂可言，唯有真正瞭解生死實苦（苦諦）、以及招苦的原因（集諦），並奉行八種正道（道諦），才能不再輪迴生死，並獲得寂靜涅槃之境（滅諦）。

因此佛陀在悟道之後，於鹿野苑初轉法輪時，便為五比丘宣說此四諦法。並告知五比丘，要解決人生生老病死等四苦，乃至解脫生死的唯一方法，唯有苦集滅道四諦法。

生命的本質惟苦

佛陀審實世間事物，不論有情、非情悉皆為苦；也就是對人生及環境所作之價值判斷，認為世俗的一切，本質皆苦，此為苦諦；苦諦即關於生死實是苦之真諦（苦，泛指逼迫身心苦惱之狀態）。

這苦的原因，乃因人們種種慾望而產生無數煩惱，慾望無法滿足，所以產生「求不得」、「愛別離」等諸苦；而集諦便是指這一切煩惱惑業，能招集三界生死苦果，集諦即是人生諸苦之生起及其根源之真諦。

如果能克服這些慾望，便能消滅痛苦，並讓內心得到安穩寂靜；所以審實斷除苦之根本——欲愛，則得苦滅，可入於涅槃之境界；滅諦即關於滅盡苦、集之真諦。

能夠克服這些慾望的方法，便是審實滅苦之道，乃正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八正道，若依此而修行，則可超脫苦、集二諦，達到寂靜涅槃之境界；道諦即關於八正道之真諦。

四諦醫學觀

這苦、集、滅、道等四諦，可說是佛教中的根本思想。四諦的思考方法，用在診察或治療患者時，首先正確掌握患者的病情，瞭解真正致病的原因，而後施予有效的治療，以期恢復健康的身體。

也就是說，「苦諦」乃指病患的疾病現象，即現代醫學中發燒等身體所見的病症；「集諦」即生病的原因，也就是病因論，根據特定的疾病，而從生命體內外去探究發病原因；「滅諦」則是除去病因而病情痊癒，現代醫學來說也就是理想的身體健康狀態；「道諦」則指各種適當的治療方法。

醫病的究竟之法

佛陀出家前，當時印度流行許多傳染病，有相當多的人民因此突然死亡。雖說當時印度的醫學非常進步，但對傳染病的原因與治療卻毫無辦法。因此，比一般人有著更敏銳覺察性的悉達多太子，看著大批因傳染病而突然死亡的人民，頓覺生命無常竟如水泡般的脆弱。生命無常的示現，在當時悉達多太子的內心產生相當大的衝擊，因此決意出家，以解決人生無常的課題。據說這是佛陀出家的第二大動機。

佛陀的醫學知識相當淵博，苦集滅道四諦的思維方法，不僅是佛教思想中徹底解脫生死大病之法，也是世間醫學診斷病情依循治療的法則。

一般的醫學是對生病的現象給予治療，但並未能根治真正的病因。唯有佛陀觀察到一切眾生患病的根源，徹底地解決並教示解脫之道，醫治眾生無明生死大病，究竟得到無病無惱身心寂滅的涅槃境地，此方堪稱為徹底偉大的醫學。 