

恩主公醫院院長陳榮基表示，其實以台灣地區醫療普及的程度，義診的需求並不高，除了少數族群如獨居老人、原住民、傷殘人士，當然也包括僧伽。而一年才一次的義診對病患而言，實在相隔太久了，最好還是鼓勵患者主動就醫。另外相較於其他團體的無法就醫，僧伽反而有點是不願就醫，這是奇特的現象之一。

僧伽一樣會生病

對於報告中的十項警訊，頗值得提出的不是出家人容易得到什麼奇特的病症，而是出家人常見的疾病和一般在家眾幾乎大致是相同的。

陳院長表示：出家人生活規律，飲食不但正常而且全素，照理不會染上和一般俗人相同的疾病，就算有病也是業障纏身，是某種巨大到令群醫束手無策的怪病，藉此突顯出魔考的嚴厲與修行之路的任重道遠。

可是這樣的觀念全錯了！出家人也是人，一樣呼吸著塵世中污濁的空氣、一樣飲用著俗世中髒污的水質，現在也一樣在因果循環的輪迴裡、一樣在償還前世的業報，得到一樣的病其實是理所當然。

更何況「生、老、病、死」乃是人生必經之階段，每個人都會經歷這樣的歷程，生病對於出家人或在家眾其實都是一樣的事情，所以都需要就醫。

無病好精進

陳院長表示以上想法可能來自於「帶病好修行」這一句話。

其實人都會鬆懈，需要一個能時時提醒自己的角色，有病在身當然能警勵自己不可鬆懈，但這畢竟是消極的，若是心智堅定又何須別人的提醒，甚或自殘身軀以求念念不忘呢？換個角度想，其實每個人都背負著許許多多人的期望在生活著，就算是踏入空門依然有師尊的諄諄教誨，陳院長企望能改變「帶病好修行」的觀念，因為「無病好精進」。

「有了健康才能專心修行！」義診中主診肝膽胃腸科的李懋華醫師也深有同感地表示，深為佛弟子的他，同樣深深期盼每位師父都能擁有健康。

壓力引發螺旋桿菌

李懋華醫師針對肝膽腸胃專科表示，師父們積極於修行，冀望在研習佛法上日益精進，以著嚴謹的戒律約束自己，「過午不食」就是最好的證明。

滿心專注於修行，一直想著要更精進，以致廢寢忘食，不僅在不知不覺中增添了生活上的壓力，更造成身心的負擔。

三餐未能定時進食，再加上壓力所形成的負荷，體內潛伏的螺旋桿菌就會因此而被引發，多數的師父們之所以會有消化性潰瘍的病例，大都是因為這樣的原因而導致。

大部分的人其實都會有螺旋桿菌的潛伏，通常是在身體虛弱的時候容易被激起而發病，所幸透過胃鏡的診測很簡單就能夠檢查出來。不過對於消化性潰瘍的治療需要一步步地慢慢來，無法一蹴可及馬上就治癒的。

李醫師特別叮嚀師父們：三餐要正常，定時定量；有症狀就要去看醫生，並且遵照醫生的建議以及配合醫院的療程。另B型肝炎和肝功能異常者，也不可以忽略定期追蹤的重要性。

注重健康 才能更精進

殷光達醫師也表示，出家人比較不積極於健康，不太注重自己，且非常的客氣，不會把重心放在自己身上。因此會有忽略健康的情形，與一般人心態是不同的；一般人沒什麼病態，卻一天到晚看醫生；而出家人有病不見得看醫生，可能會尋求別的方法來減緩控制病情。

由於僧伽與某些醫師在宗教信仰的差異，在不同的宗教有不同的戒律下，出家人比較不喜歡去看西醫。醫師和病人之間的芥蒂，影響出家人多少不願直接面對醫師對他們身體上的碰觸。

例如：有一位男僧伽到醫院，護士需為其打針，卻遭僧伽的拒絕，而拒絕理由是該教不准女人觸碰其身體。

所以僧伽在就醫上容易碰上一些困擾，導致僧伽多半先透過中醫再轉往西醫，或藉由熟識的醫生或他人的介紹來詢問病情。

因此，僧伽醫護基金會提供了僧伽健檢的服務，減少他們在就醫上的困擾，希望他們多關心身體，也藉此宣導衛教觀念，因為身心同修在佛法路上才能走得長遠。