

「我曾經發過一個願，希望自己可以成為觀世音菩薩千手千眼的一隻手，竭盡己能的去利益眾生，讓大家離苦得樂。」陳怡樺說生命是無限的。在修行的路上，我們都期待自己能做到一些什麼，無論大願小願，那總是一股鞭策自己向上的力量。令人不禁好奇，陳怡樺這個美麗的願望，究竟是如何開始的？

陳怡樺來自一個民間信仰的家庭，從小父母就如一般台灣人一樣，拜媽祖也拜觀世音菩薩，雖然不是正信佛教徒，卻因為樂於助人與慈悲心腸，無形之中給了她深遠的影響。父親對於需要幫助的朋友，從不吝嗇支持，對她來說父親正是福德的啟蒙；而母親對事物的真知灼見，往往一語道中。對她而言，對人世的體察，來自母親心中的智慧。

走上學佛的路，人人的因緣不同，陳怡樺表示，婚前在家中，事事都有父母兄長打點，婚後有了全新的生活，卻發現隨生活而來的紛擾與身體的病痛，讓她感到生命的苦，尤其是病苦的折磨，任憑何人也無法了解替代自己，甚至牽累家人令她不忍，難道我一生就如此過了？她曾經疑惑問著。而今，一切都在佛法中得到答案。

現在的她，不再執著這些病痛，懂得去懺悔、反省自己，知道因緣果報，以此來提升自己的生命，改變自己的命運。積極的她說：「自己堅強起來，才可以去幫助別人。」

進入僧伽醫護基金會，護持這個才起步的團體，她把自己的付出說的很輕描淡寫，彷彿這些護持只是生活的一部分。

從今年六月起，她擔任基金會第二屆護僧委員會的副主委，更進一步地投入基金會的活動，原來希望只求把事情做好，不要任何名銜的她，出於對慧明法師的敬仰與疼惜及護僧主委許異星師兄的誠懇邀約，也是因為自己曾經受病魔的折騰，心想即使再忙只要是對的就該去做，一切但求師長、三寶的加持了。基於對健康的重要性認知，更出於對出家僧眾的愛惜，她認為這是每一位佛弟子的責任。

在學佛的路上，個性有了很大的轉變，她告訴我們一個生活上小秘訣，凡事要懂得「觀功念恩」就能化解很多人與人之間的惡緣，達到人人歡喜。多觀看別人的功德，站在別人的立場想，把「我」縮小，多讚美別人，這一招很管用，能廣結善緣。

一路上一走來，她的貴人不斷，學佛之外也重視家庭關係的互動。一對兒女耳濡目染下，偶爾也跟著母親親近佛法，會主動參加志工的活動。先生雖然專注於事業，沒有太多時間和她一起修行，但她感恩地說：「由於他認真工作，讓我有安定的環境，這樣的護持我，才能讓我完成我要做的事。」體諒中包含的深情，已不只是一般尋常夫妻而已，更有佛智慧中的惜福與感恩。

這就是陳怡樺，每週有三次要到日常法師的福智教育基金會上「菩提道次第廣論」的研討，這是一本教導大家如何從凡夫走上成佛最圓滿的一本教典。廣論上盡是密密麻麻娟秀的筆記，可見她作學問的用功。對人用心，對自己用功。這麼努力的一個佛弟子，值得你我結識。