

每一個生命都有他適合生長的环境，一旦離開了這個賴以生存的环境，有的痛苦抑鬱，有的艱辛對抗，有的卻只能等待死亡……，不管是人類、動植物皆然。

同理心的悲懷

在幾米所著的《微笑的魚》一書中描述，一位男主角和一條在魚缸中的魚之間的故事，起先男主角總是凝視著這條魚，有一天他做了夢，夢見自己像魚一般在城市漫遊，最後男主角領悟到他和魚其實是很相似的，同樣像被囚禁在某一種看不見的界限裡，只能無奈地微笑面對所處的世界，於是男主角決定讓魚缸中的魚回到真正適合他的家，回到沒有囚禁界限的海洋世界裡……

我們不知道那條魚回到海洋是否能生存下來，但至少我們知道牠是被尊重的。如果人類能了解到其他生物也有其存在的意義與價值，也和人類的生命一樣珍貴，能平等地對待他們像對待自己一樣，那麼就容易理解「放生」在佛教所代表的意義了，那是一種尊重生命、眾生平等的基本概念。

生態保育的重要

但就「放生」的正確意義而言，其實還有一項被忽視的，那就是生態環境與保育的觀念。就像人類為了居住一樣，會考慮房子結構是否安全、會不會淹水或有土石流，氣候是否太熱太潮濕、空氣是否被嚴重污染、噪音……等，這一旦出了問題也許身體會生病，也可能造成受傷甚至死亡。

把人或動植物放在不對的环境，不但對其本身有傷害，同時也傷害到環境的生態，引發更多的紛爭與災難危機，比如適合短跑的人才卻要他跑馬拉松、檳榔種在山坡地、適合生存在基隆河水域的魚卻放到石門水庫去。

也因此佛教僧伽醫護基金會在今年成立的「放生會」，除了佛法的慈悲觀外，更強調和推動生態保育的觀念智慧。

基金會執行長慧明法師表示，「會『放生』的人或團體其實都有一顆悲憫心，只是往往因為不了解、不知道，而無意中造成對環境或放生物類的傷害，讓善意的放生成了生態保育人士所詬病的『放死』……。」

關懷台灣環境 群策群力

本著「尊重生命·慈悲護生·生態保育」的主旨，基金會於今年一月成立放生會，主要特色在於結合自然生態保育的觀念，事前需做生態環境的評估與勘查，且每次的放生地點都不同。

此次在放生會會長許瑞助法官與相關單位聯繫下，獲得台北縣政府農業局的肯定，並擔任指導單位，而台北縣自然生態保育協會、十分風景特定區管理所、愛魚協會等為協辦單

位，大家群策群力花了一個多月的時間，終於訂於九月十四日在平溪鄉十分寮水域作為魚苗放生的地點，魚種則選定俗稱的苦花魚。

九月五日，放生會副會長梁昇富師兄會同多位志工前往十分風景特定區管理所與指導單位、協辦單位人員勘查放生地點。而此次因為邀請了「健順養護中心」的長者參與，因此勘察時養護中心的社工員也在內，以了解場地是否安全、適合老人家活動。

平溪十分寮風景優美，風管所旁即是基隆河流域，但因近來基隆河上游施工，考慮河水有渾濁現象，不宜放生，因此前往其他溪流探勘。在生態保育協會林總幹事不時試水溫、水質及上下游觀察結果，選定灰窯溪為放生地點。風管所林主任也表示，「灰窯溪是目前平溪鄉最乾淨未受污染的溪流。」

由於基金會的放生活動儀式簡樸莊重且強調生態保育的重要觀念，對於台灣接連的天災人禍、水土保持問題，有積極正面的影響；因此，當天吸引了許多電視及平面媒體前往拍攝報導，希望對台灣這塊土地多一分關懷與保護。

老人參與放生，意義非凡

「阿嬤，慢慢走！」「爺爺，出來外面走走，高不高興呀！」志工們隨時間候著。

在放生活動現場，最特別的是基金會執行長慧明法師邀請了「健順養護中心」的十位老人參與，還有醫護、社工人員隨行，讓平日很少外出的長者也能活動活動，享受一分溫情。

「老人家，其實很喜歡到外面走走。」養護中心督導陳美雲說。

看著放生的魚苗，聽著會宗長老的開示，也許老人家此行有諸多感受，生命的奧秘與生生不息似乎就呈現在眼前……

放生苦花魚的緣由

林總幹事表示，近年來由於森林的開發過遽，而致水土保持失效，雨後大量泥沙洩入河床，以及為了灌溉築壩截取水源，往往造成附近的山溪流乾涸，或使有限的水量極度污染或優氧化，危害到其生存。另一方面由於過度撈捕，使得低山帶的各溪流風景區的苦花魚數量逐年減少，且平溪十分寮水域的環境適合苦花魚成長。因此，經過評估後才選擇苦花魚的放生。此外，尚有下列二項主因是：

1.苦花魚係台灣原生的魚種，且魚類對環境的適應力最強，雖經人工飼養後仍可很快的恢復其野地的攝食能力。鳥類、哺乳類則否。

2.臺北縣各溪流的苦花魚，因受環境破壞或過渡撈捕的因素，族群量急遽下降，為保護種源及永續利用的考量下，實有必要進行野放工作。

正確的溪魚放生步驟

由於溪放不同於海放，台灣每一條溪流水質都不同，因此魚類放生也要特別評估環境各方面的條件，如水溫溫差 1-2 度左右，就會造成魚隻的死亡，因此在溪魚放生時，應注意下列事項：

- 1.選擇適合魚隻棲息的環境
- 2.挑選水流平緩的潭區：讓魚兒能有養精蓄銳的休息處
- 3.適應水溫：先將運送袋放入潭區中，開口向上，並避開太亮的光線。靜置至少 30 分鐘。
- 4.適應水質：再將袋口打開，袋緣向下翻摺數次，緩慢地將河水注入袋中(越慢越好)，直至加滿為止。
- 5.讓魚游出：加滿水後，將袋口傾斜，讓魚自然游進水中，即完成野放工作。