

貧血的種類繁多，一般在中醫上並沒有貧血這個名詞，而是以血虛、氣虛、血不足……等說法來稱謂。西醫則是經由血液的檢測來作判定。大體而言，一般人在聽到貧血時，甚至沒有把它歸類在疾病中，因為它比起許多急症來說，既不會立即讓身體明顯感到不適，也不會對生命產生立即嚴重的威脅，屬於不明顯的慢症，而透過身體的代償功能，又使得貧血的症狀，一再拖延而被漠視輕忽。但不可諱言的是，貧血嚴重時仍會導致生命終結，造成無可挽回的遺憾。因此，在身體佔極高比例的血液是否產生輕重不等的病變，依舊是我們應關注的健康問題，現在就讓我們抽絲剝繭來探究有關貧血的各面向問題。