疾病療效的快慢，跟患了什麼病有很大的關係。像只出現單一的頭痛症狀，相信中、西藥很快都可以解除病痛。但若出現多項症狀，治療起來一定不比單一症狀來的快。還有疾病若是慢性遷延已久，併發多日，跟治療一位剛得病的人，成效快慢當然有所差異，不論中藥或西藥都一樣的。

中藥真有效？

某日，某學苑，中西醫師阿蕙擔任護七——醫療組的醫師，也就是師姊們在打佛七期間有任何的小病痛，都找得到的第一線醫師。

此刻醫療室走進二位比丘尼。

甲師父說道：「醫師，妳的中藥真有效，才一包，我的頭就不痛。我不知道中藥原來也這麼有效呢！」

阿蕙解釋道：「因為這道場是密閉式的，一定要有冷氣空調。您們原先沒有吹冷氣的習慣，再加睡眠減少，抵抗力降低，自然容易招受風寒，這是中醫所謂：『邪之所湊，其氣必虛』。所以一包三克的科學藥粉——川芎茶調散，疏散風寒，很快在一、二十分鐘內就可以解除您的頭痛。」

同組的西醫——琦醫師，微笑地聽著她倆的對答。

旁邊的乙師父也接著說：「對啊！妳昨晚給我的藥膏，才擦一次，今天嘴破就好了。」這下，阿蕙不敢再說話，快速送走二位師父。琦醫師很好奇地問：「什麼中藥藥膏這麼有效啊？」

阿蕙微羞赧地說：「是西藥口內膏 orabase 啦！」然後二人相愣一秒後，在醫療室大笑了起來！怪不得阿蕙不敢說！

因為，這口內膏是美國仙丹類固醇(Dexamethasone)，當然有效。佛七期間不必去擔心長期抹用的副作用！能立即解除病痛，讓師父、師姊們心無罣礙地一心念佛，何必在意是中藥或西藥呢！

到底要吃多久才會好？

這時，糾察學長送來一位氣喘的師姊。

師姊撫著胸，氣促地說著：「很久沒發作了，根本沒想到要帶藥上來。可能是昨晚睡的床，舖的是草席，所以才發的。」

「剛好有備支氣管擴張劑，您先使用。」琦醫師拿給她噴了後，請她在一旁休息順道觀察。

阿蕙此時跟琦醫師又聊了起來。

「阿蕙，像這種慢性氣喘，您們中醫怎麼治啊？」

阿蕙道：「急則治其標，緩則治其本。像急性發作，西醫真的比中醫快！病患及家屬根本等不及去煎藥，不用中醫師講，自動先到急診室報到，用噴劑、打針，等病情穩定後，才來中醫這慢慢調理，改善體質。中醫就會依其體質，去辨證分型：是屬肺虛？脾虛？或

腎虛。而分別對治，用養肺固表；健脾化痰或補腎納氣來調整。有研究文獻顯示，經中醫調養，可能三到五年內不會再發作、降低復發頻率。」

「那中藥調理要不要花上一段長時間吃藥呢？」

「呵呵……每次都被這樣問！『到底要吃多久才會好？』其實每種病各有特色，每人體力各有差異，有些慢性病是真的急不來的。至於所需花費的時間，有醫師認為病了多久，就要花相同的時間去治療。而這治療好了之後，還要再服用一段時間，作鞏固療法，以避免復發的機會。所以就有服用中藥較慢的感覺了。

另一原因是，會來看中醫，想用中藥調理的，都是病程已久遠，拖上數月甚至數年的，或者是年老體衰，更多是長期服藥的患者，身體的陰陽早就不平衡了。用中藥調理的目的，就是讓身體強壯起來，調節免疫系統的功能，增強抵抗力，由身體自己本身去主動出擊，對抗疾病取得平衡。

治標治本？視情況而定

簡單地說，中醫治病調理，不過是把不平衡的，調整回原來的正規而已，把不足的地方，加以補足；過盛的，則要清瀉，而使身體回復平衡，那麼種種症狀病徵自然而然會消除。

另外，成效的快慢，也取決於每個人對康復的定義不一樣。像咳嗽，吃了藥，看起來即時見效，一、二天後又來了。像這種只是著重消除症狀，沒有徹底解決問題，體質沒有回復到正常，當然就會再次咳起，讓人以為又感冒了。而中醫有時治標，有時治本，有時標本兼治，以至於門診時，常有些媽媽會告訴阿蕙說，她們的孩子雖然吃中藥比較慢，但再感冒的次數都有減少現象。」

在旁休息的師姊氣喘已減緩了大半，插了口說：「下山後，可要找中醫好好調理一番了囉！」

阿蕙當然是很用力的點頭同意。

對症下藥最重要

待師姊離去後，琦醫師開口了：「像中醫調理式療法在醫治一些急性疾病，例如急性腎炎、肺炎，盲腸炎等，或一些細菌引致的疾病，相較之下，就顯然有不足了吧！醫治此類病要用強的藥物，例如抗生素、消炎藥，速戰速決，避免拖長病情，引起其他的併發症，中醫怎麼辦呢？」

「嗯....其實中醫也能治療急性病的。只是每個醫師的臨床辨證、取方、選藥的能力，參差不齊，再加上健保開放，方便民眾用科學藥粉，而無法遵照古方的煎法服用，療效降低。再者，中醫只開放部分疾病住院，像急症住院需留院觀察的，那敢在門診開一帖藥，叫病患自行觀察病情變化呢？評估場地資源不足，如何能進一步了解中醫療效的快慢呢？」

其實，大陸已漸漸在中西醫互相結合，找出哪種病，用哪種藥或合併使用，療效最快、副作用最少、經濟成本最低，以佳惠更多的病患，何必再被中醫、西醫的概念束縛！只要

是救人，當然是方法越多越好，不是嗎？」琦醫師微笑地點了點頭，一同跟阿蕙上大殿，拜佛去了。