

6月3日，福嚴精舍異常熱鬧，教室、走廊上可看見醫師、護理人員及志工們；佛學院的師父們，正依序量著身高體重、抽血、到各科別看診，各司其職。

這是僧伽醫護基金會義診中不變的景象，但每一次的用心都代表著無數人的關心，更代表一次次的精進。

此次 76 人受診，意指基金會為僧伽的健康照護又向前跨一步，如此一步一腳印，相信有那麼一天，僧伽都能健康地講述經典，大眾自在歡喜地聆聽，在佛法的路上多一分智慧、一分慈悲。

福嚴佛學院

「為今之際，唯從培育人才著手，其餘熱烘烘都不過粉飾門面，無裨實際耳。」

民國四十二年，正值時局動盪，印順導師深感培育佛教人才的重要，於是克服種種難關，將在香港擬建的福嚴精舍，移建到臺灣。並於五十年三月成立福嚴學舍，是當時臺灣唯一的男眾僧教育機構。

民國五十八年始成立福嚴佛學院，福嚴精舍位於新竹市南郊青草湖旁一甲多的山坡地，此地俗名「觀音坪」，福嚴佛學院即在精舍內。

「善於把握機緣的，人生是隨時隨地，機緣都在等待你……」備受佛教界尊崇的印順導師如是說。

心情放鬆就好

透過一般性的抽血檢查，可以早期發現身體狀況的變化，及時診斷處理，以防進一步的惡化。

抽血時，要放鬆心情；抽血後應於針孔稍下方處，用力壓迫止血，千萬不要揉，以免造成更多的出血。若有淤青，可先冰敷再熱敷。

看得出來！

超音波檢查，是利用高頻率的聲波，將人體內部組織以影像的方式呈現出來。

藉由超音波，可以將人體腹腔內部器官等結構型態看得一清二楚。

它不像 X 光及電腦斷層有放射線的顧忌，可反覆操作，準確性高。因此，一般的醫師不必經外科醫師的幫忙，就能看到內臟器官的全貌。

因為超音波檢查既方便且效果好，因此常常被用為篩檢疾病的第一線檢查。

苦了自己！

3月下旬，法師於日前洗臉時，為了洗毛巾，正要蹲下去時，突然脊椎受傷，無法走路。

心中第一個念頭是盡快到國術館整脊，未料國術館的人表示，吃素的人，體質偏寒性，立即給予熱敷。

結果法師回去以後，腳無法著地，情況更為嚴重，二小時後到醫院掛急診。

醫院立即照了 x 光，發現脊椎第五節之處斷了，醫師表示，當時應該用冰敷非熱敷。因為誤診延遲就醫，法師只好穿背架，回來後足足躺硬板床三天，才能下床。

對於經絡研究專精的李興明醫師表示，若遇到這種情形，最好能到醫院先確認受傷情況，再給予對症下藥；也希望法師不要搬太重的物品，坐姿要注意，以保持脊椎兩邊的平衡。

美麗的一天

捨去了休閒時間，沒有因此感到疲憊；少了一分慵懶，便多了一分神采。一句「師父！往這邊走」，結下此生的好因緣，開了這扇窗，沒有了匱乏！

這天，63 歲的林俊雄師兄陪大家走過最美的一天。

廣結善緣

義診結束後，福嚴佛學院院長厚觀法師為大家開示，說了以下故事。

有一次佛陀口渴，請阿難取水，於是阿難走到五里外向一位老婦人要水，老婦人很兇地回答：不行！外道人不行。要不到水的阿難只好低頭走回。

接著舍利弗前去，對老婦人說：我可以化些水嗎？

老婦人立即說：沒問題！並且又準備了許多食物給舍利弗。

最後佛陀請兩人坐下，說起緣由：

因老婦人曾輪迴到畜生道，轉生為老鼠，有一天在路邊死了，當時阿難送貨時看到死屍，無動於衷地走了過去；而舍利弗經過時，即順手將老鼠掩埋。

所以，未結佛緣前，先廣結善緣。