

「癲癇」是對人類健康危害較大的常見病之一，不僅難以治癒，甚至還會纏綿數十年之久，一輩子無法擺脫。由於突然發病跌倒，造成意外傷害導致傷殘的個案，屢有所聞；如果是在嬰幼兒時期就罹患癲癇，而且發作頻繁，還會導致智能低下，對日後的人生造成永久的影響。

由於某些抗癲癇藥物長期服用下來，會產生一定的副作用，甚至出現中毒反應，例如出現震顫、共濟失調、運動障礙、齒齦增生、毛髮增生等不良反應。因此，發揮中醫治療特色，結合防治癲癇經驗，具有重要意義。

造成癲癇的原因

以中醫觀點而論，癲癇的形成，常與「驚」、「風」、「痰」、「瘀」有密切關係。

1.突然受到意外驚嚇：《素問·舉痛論篇》說：「恐則氣下」，「驚則氣亂」。由於突然受到意外驚嚇，氣機逆亂，以致肝風升動而發病。臨床上因大驚大恐而發病的，的確也很常見。

2.蒙蔽心竅、外傷致瘀：《臨證指南醫案》指出，「癲病……或因飲食不節……經久失調，一觸積痰，厥氣內風，卒焉暴逆」，可見癲癇與酒食不節，脾胃受損，蘊釀成痰，蒙蔽心竅有密切關係。由於外傷致瘀，亦常易罹患本病。

3.頭部震盪受傷：《本草綱目》認為：「腦為元神之府」。《本草備要》亦謂：「人之記性，皆在腦中」。如果因頭部震盪，或因難產受傷，娩出時窒息，以致元神受傷，神志逆亂，則昏不知人，氣血痺阻，脈絡不和，則動風抽搐。

4.遺傳因素：此外，本病常與先天遺傳因素有關。《素問·奇病論》有「此得之在母腹中時，其母有所大驚」之說。

5.高燒昏迷：嬰幼兒童高熱昏迷，灼傷元神之府（指腦部受到病菌感染），釀成癩證，臨床上亦屬常見。

癲癇的診斷要點

一、大發作

1.先兆期：「原發性癲癇」大發作通常缺乏此期。「繼發性癲癇」大發作會在發作前一瞬間出現先兆。

2.強直——陣攣期：常尖叫一聲，突然倒地，意識喪失，瞳孔散大。全身肌肉強直性收縮，經 5~30 秒，轉為全身肌肉有節律性收縮與弛緩交替抽動（陣攣期）。約 2~3 分鐘後抽搐停止。

3.昏睡期：陣攣停止後，肌肉往往會再次短暫強直收縮，而造成咬破舌尖、小便失禁，然後全身肌肉鬆弛，大多數經過數分鐘至數小時昏睡，意識漸恢復，醒後常有頭痛、頭昏、全身酸痛和疲勞感。

4.癲癇持續狀態：一般指強直——陣攣發作持續達一小時以上；或大發作接連發生，病人始終處於意識不清狀態。常合併高熱、脫水等症狀，如不及時控制，很容易因衰竭或繼發感染而死亡。

二、失神小發作

常見於 6~12 歲兒童，失神小發作的典型表現是，不論在談話、飲食、走路、工作時，一切動作突然暫停，兩眼凝視、臉無表情、持物脫落及短暫意識喪失。

約 2~10 秒意識恢復。每天發作數次至數十次，約三分之一患兒隨年齡增長，發作自然消失；三分之一過渡為大發作；而另三分之一則轉為其他發作類型。

三、局限性發作

以一側肢端開始，出現抽搐或異常感覺，迅速擴展至一肢或一側肢體，分別稱做「局限性動發作」或「局限性感覺發作」。兩者均屬「繼發性癲癇」。

四、嬰兒痙攣

多見於一歲半內的嬰兒，發作時突然屈頸似點頭狀，上肢屈曲、上舉，下肢蜷曲，每次發作時間極短暫，但往往連續發作數次至十餘次，常伴隨智能障礙。本型大多續發於各種先天性或代謝性疾病。

癲癇的中醫治療

一般認為，治療癲癇發作期，以「攻邪治標」為主，間歇期以「補虛治本」為主。但根據中醫臨床經驗分析而言，雖然「癲癇」屬慢性病，然而發作時間短暫，因此在治療上有些學者認為不需要如此機械性地劃分；只要顯露虛象，即可用補益法。

1.治標：常用天麻、鉤藤、蜈蚣、地龍、僵蠶、全蠍以平肝熄風，鎮驚定癇；生南星、石菖蒲、遠志以化痰開竅止癇；丹參、白芍以養肝活血化瘀。

2.治本：常用黨參、黃耆以益氣固本；枸杞子、旱蓮草以養肝益腎。實驗證明，「熄風豁痰」藥物對於脊髓和大腦皮層的異常興奮，有相當的抑制作用。

癲癇反覆發作經久不癒，會導致患者正氣虧虛，此時宜攻補兼施，標本兼顧，以提高療效。

癲癇兒童及婦女的特殊療法

1.兒童：癲癇患者，常因久病而影響智力發展，嚴重者甚至造成智能低下，對兒童影響更大，而保護智力的首要措施即是「控制發病」。此外，針對兒童癲癇患者還能使用「益智化痰法」，使其智力穩定，例如以菖蒲、遠志、鍛龍骨（或孔聖枕中丹），配合益智仁，能提高或穩定患者智力。

2.婦女：如果婦女常在月經期前後發作癲癇，或伴有經臨乳房脹痛者，此屬衝任失調，可配合肉苁蓉、仙靈脾以調攝衝任。若兼有情緒抑鬱焦慮，煩躁不安，可配合「甘麥大棗湯」來調理。

中西藥物合併治療癲癇

如何同時運用中西藥物治療癲癇，合理調配，妥善安排時間，必須很講究才能達到治療效果的。

1.需持久服藥，不能驟然停藥，否則容易影響效果。一般要在持續停發二年左右，而腦波圖又同步好轉，方可適當減少劑量（約減三分之一）；持續停發三年左右，可以再次減量三分之一；持續停發四年左右，而腦波圖正常者，可考慮停藥。

2.嬰兒服藥劑量應根據其年齡增長，相應地增加服藥劑量。

3.初診患者，如從未服用抗癇西藥，建議單純使用中藥治療。

4.患者如正在服西藥，由於症狀尚未得到控制，在服用中藥時，不應驟停西藥，以免引起更頻繁而嚴重發作。

最好的方法是，等病情得到控制後，「逐步且緩慢地」將西藥減量，最後完全抽去西藥。服藥時間上，中、西藥應相距半小時為宜。

癲癇患者之護理與飲食宜忌

癲癇患者常伴有情緒抑鬱及自卑心理，尤其久病患者，周遭的朋友更要關心他的情緒，鼓勵他在情緒上保持樂觀安定。

至於飲食調理上，則應注意如下：

1.營養要全面，不要偏食。

2.忌辛辣刺激性食品，如咖啡、濃茶、可樂、辣椒之類。

3.羊肉、酒類最易誘發癲癇，必須終生禁絕食用。