

5月13日，母親節，也是僧伽醫護基金會至中壢圓光寺義診的日子。所謂「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷。」因此，這天對出家師父與志工而言，意義深遠。

其實，這次的義診於定案前，羅護理長特地徵詢大家的意見，深恐無法成行，結果不管是醫生或是護理人員，甚至是志工們，都樂意參與。

講堂變身為綜合中西醫院

義診前一天，為了布置現場，工作人員即進駐圓光寺，小從告示牌，到大項醫療器材架設，竟將佛學院講堂變成一座小型中西綜合醫院，且各科分門別類，計有健康檢查、西醫、中醫、牙醫、衛教、營養諮詢及健康諮詢等科，再由其中分列如心臟功能、骨質密度測定、內科、腎臟科、婦科、針灸及牙齒健檢等等診療項目。

此外，也為師父們解說當天的義診流程。

兩位「老」志工

立於一片綠油油稻田景致中的圓光寺，由遠處向寺方望去，莊嚴肅穆中有一分自在，而義診活動的舉辦，更增添了幾分活力。

現場，四處可見熱心的志工們忙著招呼師父排隊掛號，再引導師父們接受各項健診項目。

「參與義診比較有意義呀！」每次義診幾乎都會主動幫忙的詹翠珠師姊，靦腆卻開玩笑地說，因為生得都是兒子，兒子們又不若別人的女兒來得貼心，所以母親節還是出現了。

會場中，可發現夾雜在棕衫灰衣的師父、醫生、護士及志工中，竟然還有兩個看起來像國中生的小朋友。他們穿著志工的背心，正忙著幫師父量身高體重。

原來，這兩位小朋友，石秉奇小弟弟和蔡昕穎小妹妹可也是頗具資格的『老』志工呢。石弟弟是心一基金會護理長的寶貝兒子。他說，媽媽每次義診時他都會跟在身邊，時間久了，自然而然也變得喜歡參加這種有意義的活動；而蔡小妹妹的阿姨則是基金會的志工，有回阿姨帶著媽媽和她來參加，此後，每回要是有活動，她們一定會出現。

兩個人都表示：來幫忙義診活動比出去玩得好。

多一分尊重

對於師父們的相關問題，醫師志工們都相當細心傾聽並解答疑惑。

心臟科賴文源醫師，因為就診師父小腿上有靜脈曲張的現象，體貼地從自己位子移到師父旁為他檢查靜脈的曲張程度。而針灸科的江盈達中醫師也耐心溫柔地為師父把脈、針灸。

此外，牙科的護理人員也正細心的教導師父們正確的刷牙姿勢。所有工作人員尊重師父的態度，讓人覺得好溫暖。

也許，將場景拉到一般醫院診所，或許就少一分用心與尊重吧！

生病，一定是業障嗎？

圓光佛學院的男眾學生有一半以上都不是台灣本地人。一位藏籍師父表示：一來是可以學華語；再者台灣是東南亞中少數保有大乘佛法寺院的地方，所以大多數師父才會選擇此地學習，待學成歸國後再流傳光大。他因為以前勞動的關係，背部容易酸痛，他將此種情形視為一種考驗。

有位師父近來夜裡常做未出家前跟人打架的情事，夢中總是對方慘敗，也因而引來不定時的頭痛。他說，這些苦都是因緣果報，是一種業，也是佛祖對他修行的考驗。

弘法，也要健康

參與義診的醫護人員表示，因為長年節儉茹素潛心修佛、不掛記身體疼痛，許多師父都有營養不均的問題，甚至有耽擱就診的情形。還有，許多女眾師父們有婦科方面的問題，卻礙於諸多考量而滯足前往婦科檢查。

造成這樣的情形是什麼？有時是因為僧伽戒律的關係，然而一般醫師卻無法了解，於是造成溝通問題，師父會覺得不受尊重；當然更因佛教「業」的觀念，因此難免採取「三分病，好修行」的觀念態度。其實，以人本為出發點的角度上看來，有病當然要醫，這是很基本的觀念。

所謂煩惱即菩提、色即是空，可以說我們既處在娑婆界也處在涅槃界，因此要同時運用佛法與醫學去人生之苦，缺一不可。若沒有了此身，該如何弘法而造福眾生？

感恩母親

義診結束後，圓光寺師父送給每位志工書籤，以感恩大家的辛勞。基金會執行長慧明法師也致贈志工感謝卡。同時為了偉大的母親節日，現場也特地準備了壽糕，最後在大家將此日所作諸功德盡皆迴向累劫父母的祝禱聲中，結束了這場義診。