

曾聽過這樣的故事：有一個美麗的沙灘，在海水退潮後，沙灘上盡是海星。有一位老人家，彎著身軀來來回回地撿起海星，再將牠放進海裡。

路過的人問他，沙灘這麼大，你何時才能撿完？老人說：總要有人做啊！救一隻海星就是救一個生命，也許牠們即將死亡，但只要我還有力量，就會繼續做下去……

一顆不捨眾生的悲心

也許海星最終不免一死，但老人那顆眾生平等、初發的悲心，令人動容。

本著同樣的初心，僧伽醫護基金會於 2001 年 1 月 14 日成立了「放生會」，經過多時的研討與籌備，初期每兩個月舉行一次。

或許是第一次，帶著些許的期盼，來到了風景優雅的石門水庫，究竟平日常被人多所批評的「放生」活動，將如何開始？

其實，這也是基金會第一次的放生活動。4 月 21 日當天，下著雨，主持放生儀軌的聖虛法師：「以為看到的會是零零落落的幾人而已，沒想到竟然有七、八十位志工參與。」這是好的開始，表示大家皆有一分悲心。

儀軌誦唱開始，聲聲梵音和著雨打湖面聲，……「凡我所放一切生命，以及十方無盡有情，盡得度脫」……，袋子裡數千尾的魚苗，或許聽得懂，或許只想盡快躍入湖裡，等待著另一個重生吧！

誦唱結束時，雨也嘎然而止，配合得恰到好處，此時的石門水庫更顯幽靜。大家依序坐上船，往水庫的中下游出發。

除了悲心，還要有智慧

一位法師說過：

曾經有人慈悲地到山上放生約數百隻鳥，很歡喜地走了，沒想到放生後的隔天，被放生的鳥陸陸續續死亡，結果山中寺院的師父們，連續掃了一星期往生的鳥屍，令人不勝唏噓。

「除了一分悲心，更重要的是要細心周到，也就是要有智慧。」執行長慧明法師表示，為了此次的放生，放生會會長許瑞助居士及志工們多次與北區水資源局接洽，以了解石門水庫的生態環境，因為基金會特別規定，「放生時必須考慮自然生態的維護，要研究牠們生存的習性與分布；放生的地點，要選擇安全且適合的環境，也要避免破壞環境的生態平衡。」

這樣的「放生」觀念，可說是積極的「護生」態度，也因此，北區水資源局特別支持，除了提供兩艘船外，更有多位工作人員隨行。

放生・環境保護・淨化水質

江媿華課長表示，一般民眾放生時通常隨意就放進水庫裡，並不會考慮生態問題，往往造成放生的魚種死亡，或水庫生態不良的影響，希望大家於放生前，能與水資源局接洽詢問。

到了水庫「阿姆坪」處，即此次的放生地點，已等待多時的魚苗，在祝福聲下，終於回到了牠們既熟悉又陌生的家。隨後，大家將事前用米和米糠搓揉而成的魚食，一小搓一小搓放進水中。此時船的四周，盡是魚苗，有的似乎有些不習慣，駐足水面數秒，隨即靈活地游來游去；有些則像老馬識途般，早已不見蹤影；有的則悠哉悠哉地吃著食物。擁有了這片好山好水，倒羨慕起這些魚苗的居住環境了！

此次放生的魚種以大頭鰱為主，其他尚有青魚（烏鰡）、草魚及少數的香魚。這是配合石門水庫的生態環境，而且牠們以浮游生物為主食，可以淨化水質，大頭鰱更有「水域清道夫」的美譽。

石門水庫全長 16.5 公里，供應北部地區大量的用水，有了水中清道夫，我們喝的水也就更加安全乾淨了。目前水庫中的魚種約有：大頭鰱、青魚（烏鰡）、草魚、香魚、溪哥、曲腰魚、福壽魚（吳郭魚）、鱸魚、鯛魚、鯪魚、鯽魚、鯉魚等，想放生的民眾可留意。

魚苗有了家，也就大功告成。沒多久，又下起雨來.....

六道眾生，生生世世的父母

放生的觀念來自於大乘佛教。佛經中曾有一段記載：

佛陀與弟子來到一郊外，看到一堆白骨，佛陀隨即對著白骨禮拜。

弟子阿難不解地問何原因？

佛陀說，我在拜我的父母啊！

阿難還是不明白，因為那只不過是一堆白骨罷了！

佛陀說，眾生六道輪迴，每一個都可能曾經是我們的父母啊！

又有一次，佛陀與舍利弗到郊外說法，中途飛來了一隻鴿子，直接就站在佛陀的肩膀上，但這隻鴿子一見到舍利弗，即驚怕地飛走了。

舍利弗於是問佛陀：「為什麼鴿子見到佛陀非常安心，看到我卻飛走了？」

佛陀說：「因為我殺業習氣已斷，你還有殺業的習氣。」

以眾生平等、輪迴觀而言，佛教認為，娑婆世界有六道眾生，因為因緣造作，各自產生了不同的果報，而生生世世輪迴於天、阿修羅、人道、地獄、餓鬼、畜生等六道，因此個個皆可能曾經是父母，若殺他們，即是殺父母。如果大家有著這樣的觀念，放生，也就是種自然而然的生活態度！

除了宗教的信仰外，尊重生命，是一種人道關懷，也是每個人應有的觀念。

※備註：此次放生款項，皆為專款專用，關於捐款明細及收支明細請參閱功德林。