

過去，在新加坡，寺院是幫忙解決老人居留問題的場所，有了老人院的概念之後，這一責任開始轉移到較組織化及現代化的安老院的身上。大悲安老院就是一個活生生的典型代表。它代表了原是寺院的老人收留所轉型為現代化的安老處。

生老病死可說是人生必經的過程。老，是沒有人歡迎的。老代表了人生正走向死亡的時刻。但從真理的角度看，生死同時，是吾人沒慧眼觀見而已。

新加坡在東南亞算是一個老化相當迅速的國家。1980年，65歲及以上的國民佔人口4.7%；1990年為5.6%；2000年約為7.1%。而預期到了2010年時將達到9.2%。面對這樣一個問題，新加坡已在20多年前便開始進行探討並提出應付的方案。

過去，在新加坡，寺院是幫忙解決老人居留問題的場所——寺院不但解決了老人的食宿問題，還會發給零用錢；對於手腳能動的，寺院也會分配一些工作予他們。有了老人院的概念之後，這一責任開始轉移到較組織化及現代化的安老院的身上。大悲安老院就是一個活生生的典型代表。

大悲安老院的創立

法坤法師於1983年創立大悲安老院，其創立背景可追溯至法師早年隨母身邊，眼見母親善心收留老人並施捨錢財予他們，心裡萌起了思齊的念頭。加上後來法師見到許多「媽姐」（粵語，即終身不嫁的雇用女傭）晚年將面對養老的問題。於是，1980年初，開始收購寺院毗鄰的土地作為建築老人院的地址。

大悲安老院是一座五層樓建築，內含56間宿舍，其餘為休閒、物理治療、特別護理等室，藥房、念佛堂、餐廳及庭院。

目前院內行政事務由法坤法師帶領下之管理委員會主理，其成員共20位，全為義務性質；另用薪聘請職員專門打理日常事務。此外，為了提升安老院的服務與專業，院方也請來了用薪聘請護士長、護士等專業人員，為院內老人提供照護。

許多人都很關心院方的經濟來源。院方常有一些善心的教內外人士、慈善機構、公司團體給予經濟上的捐款。

這些捐款均可讓個人或公司團體豁免所得稅。除了捐款外，院方亦收到物品的贈送。同時，大部分老人均獲得新加坡社會發展暨體育部每月所頒發的救濟金，減輕了院方沈重的經濟承擔。

住院和醫護狀況

大悲安老院擁有200個床位，其中90%提供給無依無靠的女性老人，他們都是領取社會發展及體育部的津貼（每人每月200新幣）。另10%的床位則保留給一些有家庭成員照顧

的老人，作為其暫時的居宿；這些老人必須交繳一定的費用。截止去年 12 月，大悲安老院的住眾情況為 169 名。

在醫護方面，居住在大悲安老院的老人，有義工醫生定期（每逢星期二及星期五）為他們做身體檢查。若生病或需送往醫院者，安老院備有救護車二輛負責接送。安老院還聘請護士及護士長照顧老人；在心理輔導方面，則有專人或法師給予諮詢。

膳食福利和休閒娛樂

老人們的三餐由院方安排。食有定時，且食物的營養有專業的營養師調配，以確保食物衛生。食物有素及葷兩種，由老人自由選用。

在休閒娛樂方面，老人在安老院裏可以自由活動；需要物理治療者由護士帶往治療室去作療養；需服食藥物者，護士會按時讓他們服用。平時，老人可自由閱讀刊物或書籍，或觀看電視節目，錄影帶，甚至做針繡，手工等等的消遣活動。此外，也常有外來的團體，學校，義工等等，定期拜訪安老院，或安排遊覽車，帶領老人參觀旅遊勝地。

此外，在安老院每一層樓還設有一小型的佛堂，讓老人能早晚禮敬三寶，禮佛拜懺，靜座念佛，閱讀佛經，誦念經典。

往生善後

在老人往生的身後事方面，院方在獲知老人已入彌留階段或往生時，儘量在第一時間裏前去老人身邊，給予關懷助念。同時，電告醫生予以驗證。過後，院方會為亡者妥善辦理一切身後事。

可以這麼說，大悲安老院完全體現了佛教同體大悲的精神。一個老人進入了安老院，在生死過程裏，其病老有專人給予無微不至的照顧，能夠安享晚年，念佛往生淨土。

展望未來

大悲安老院是一個典型的老人院，由傳統收留老人的寺院轉型為現代老人院。

其變化是必要。一方面以應付過去場所在發展上可能面對的困境，如欲收留超量的老人，寺院便得改變建築結構，擴建以應付；另一方面，老人院的獨立設計與建築，能讓寺院的宗旨更為單純，而老人院則可在照顧老人方面的素質提高。

大悲安老院是新加坡佛教界數一數二最早使老人院專業化的寺院，更真正發揮了佛教的知行合一的教義。佛教的教義包含孝道；並教導我們孝道不局限於我們的親戚而已，應普及廣大需要照顧的老人，所謂老吾老以及人之老。可是一個人的力量有限，若能聯合眾人的力量，將廣大的力量組織化及專業化，必能利益更多的老人。同時保證這樣的一種關懷與照顧能長久。

【申請住入大悲安老院的條件】

1. 女性新加坡公民或永久居民。
2. 年齡在 60 歲或 60 以上。
3. 無親無戚。
4. 領取社會福利金。
5. 未患任何傳染病或精神病者。
6. 其他理事會認為應具的條件。