

為提供僧伽健康檢查，篩檢癌症高危險群、中西醫各科及牙醫的診療、健康諮詢，以及相關衛教服務，財團法人佛教僧伽醫護基金會特別在千禧年，舉行全國僧伽巡迴義診活動。希望透過醫療資源的整合，提供全國僧伽各項方便且完善的醫療服務。

義診為基金會每年定期所舉辦的活動，醫護人員除了為出家師父提供健康檢查及診治疾病外，還藉此活動宣導預防醫學之觀念與常識。義診從港都基隆第一站開始起跑，歷經十二個月，直至最後二場分別在花蓮的舞鶴禪苑及宜蘭醫院，整個活動環繞全台灣一周，讓千禧年全國義診活動終告圓滿結束。

花蓮舞鶴禪苑

時間：2000 年 11 月 18 日

十八日，抵達花蓮時，已是傍晚六點，醫護人員及志工們又轉搭遊覽車前往位於山上的舞鶴禪苑。

看見大家的到來，該寺住持平坦法師熱烈地招呼，為隔天的義診暖身。

舞鶴禪苑，位於花蓮瑞穗鄉，此鄉以溫泉聞名。

清晨的舞鶴禪苑，獨立於山頂，在朝陽藍天、晨鐘經聲的襯托下，顯得格外的絕世超然、莊嚴靜謐，與禪苑之名，靜、動間似乎蘊含深切的佛理，一切盡在不言中。

七點半，大雄寶殿外側報到處，陸續有法師前來問診，在醫師護理人員耐心聽診，志工們悉心服務下，義診人數超過一百多位。

此外，平坦法師不但特別準備了 T 恤，送給前來義診的法師們，更於義診結束後，親自下廚準備許多豐富的午齋，慰勞工作人員。

瑞穗鄉鄉長賴義家特地前來慰問與感謝，也帶來馬克杯與大眾結緣，並邀請了中國時報、更生日報的記者一同前來採訪。

最後，這次義診活動的場地的尋找及行程的安排——租車、訂餐特別感謝林芳宇師姊及其父親的協助。

羅憶珠護理長／口述

江淑卿／整理

梁昇富／攝影

宜蘭醫院

時間：2000 年 12 月 17 日

宜蘭的冬天，總是細雨濛濛地以特有的方式迎接賓客的到來，就連義診當天也不例外。

雖然前來就診的法師不多，志工們卻沒有掃興，反而能更從容地服務師父。

許多志工們都相當珍惜這個可以廣植福田，為法師服務的機會，他們在此次服務中各有心得與成長體會，和大家一起分享……

許瑞助：

幫助別人，其實是幫助自己成長

在板橋地方法院服務的許瑞助庭長每次都會排除個人私事前來參與義診活動，十二次的義診他都是擔任第一關（服務台），每次都得忍受風吹日曬，但他充滿感激地說：「人生無常，只要有時間，人應該多做有利社會的事，尤其基金會主要是照顧出家眾，這個機緣更是難得。」

他謝謝基金會提供他發心的機會，他說佛法不是刻板的教條，而是一種自在、智慧的生活態度，而且必須在生活中實踐。在當志工中，由於心念都放在關心別人，就容易消融自我、淡忘自我，因此煩惱也會減少，他說一整年的活動，給他深刻的心得，就是「要有付出才能有真正的獲得」，他認為志工好像是在幫助別人，但其實深一層來看是在幫助自己成長，他很歡喜這個機緣，因為藉著活動可以安住心念，安住自己的菩提心。針對義診活動他也提出改進的地方，就是如果寺院能夠事先報名，資料就能前事處理，作業也比較方便，但他說只要師父能來，這些技術性的問題，都不是問題。

周文勝：

讓日子過得更充實

還未學佛，卻被基金會宗旨吸引，人稱班長的周文盛師兄，主要是架設儀器及幫師父作尿液檢驗。他說有時候到南部義診，身體雖然蠻累的，但每次活動結束以後都覺得非常高興；尤其看到每個志工都很發心，覺得社會大眾如果多參與這種工作，台灣就會更祥和。他說以前只想賺錢，現在除了工作外，又能作義工，覺得日子反而更充實、更愉快。他最感動的是來自各行各業，不分貴賤的志工熱情，有些發心的醫師，在為師父看病時，第一句話是「師父請坐著，讓弟子為你做……」誠心誠意的態度，讓他學到人不需要太在乎地位，越謙卑事情會更圓滿。從活動中他發覺他做的沒有比他得到的還多，所以期待這個活動今年能持續下去。

李金燕：

夠用就好

有三個女兒的單親媽媽李金燕師姊說，當義工讓人充滿歡喜心，師父身體的健康是大家的財富，十二次的巡迴義診，讓她更了解醫學常識，也學到佛法，有助修行，從服務師父中讓她體驗生命無常。她覺得醫院好似地獄門，眾生業報在醫院全部可以看到，從看到病人洗腎的痛苦，她會反照自己飲食應該清淡，清楚到肝不好，就要修行調息，藉數息觀調四大。以前她有偏食習慣，但現在飲食習慣改變了，不偏食了，酸甜苦辣都吃，她說學佛最大的改變是脾氣變好，變得不計較利益得失，夠用就好。

劉林滿：

不計較，用心待人

劉林滿師姊歡喜地說，每次活動結束回家後，都好希望下一次趕快來，覺得生命很充實；尤其住寺院的感覺，師父慈悲地開示，及師兄師姊的勉勵，讓她非常受用。學佛十幾年，每天都過得很充實快樂。以前會覺得公公偏心，但現在會察覺到是自己無知，應該珍惜和公婆

相處的緣分。她常以師父說的一句話：「人家對我怎樣不計較，我們用真心去對待人，人生才踏實。」來修忍辱法門。

李櫻滿：

多一分包容

李櫻滿師姊以前脾氣不好，不能包容家人，夫妻間常為芝麻小事口角；學佛之後，比較會包容，也多一份奉獻心。她也舉師父深刻影響她的一句話：「一個人情緒如天空烏雲，一閃而過，不要執著我，要淡然無事，將貪瞋痴減至最低。」所以現在的她，已經學會把生氣的情緒壓到最低，讓心情緩和下來，如此十分的脾氣，也會降到八分了。

施文儀：

醫療預防並重，提升義診品質

這次義診的靈魂人物施文儀醫師，非常感謝醫師、護理人員及志工的幫忙。他說雖然有很多不盡人意的地方，但畢竟不簡單成就了這麼一件事，也得到了一千多位師父的健康資料。本身學公共衛生的他希望能提升義診品質，及提高效益，把預防醫學做的更好，而不是有病了才做醫療。他說基金會針對未來會擬定新方向，雖然這次義診活動告一段落，但也正好是檢討時機。目前固定每月的義診可能會取消，而轉變成做各大道場的健康評估，未來會去道場或社區以營造健康觀念，會醫師、護士、衛教人員、社工組成的小組，針對寺廟給予協助、健康諮詢，讓師父每一天都健康，而不是光靠一次義診就能健康，未來會將醫療網擴大，並達成醫療預防並重的醫療方式。

陳姿庭／報導 梁昇富／攝影