

日復一日，年復一年，歲月悠悠。2022年10月30日在板樹體育館，僧醫會舉辦了一年一度的歲末感恩消災祈福超薦法會。法會上，創辦人暨董事長宣布2023年是僧伽安養如意苑的吉祥年。國曆6月24日（農曆5月初7日），榮譽董事長<sup>上</sup>果<sup>下</sup>清律師將在苗栗後龍僧伽安養如意苑預定地主持動土典禮。從心念初起，為了因應全民健保，幫師父們繳健保費，到建立僧伽醫療網，數百位醫師陸續加入，舉辦巡迴健診，每次也是數百位志工，規模猶如門診及健檢中心。將近30年的歲月，僧醫會現今在籌設的重中之重即「僧伽安養如意苑」。感恩所有護法檀越，一路支持鼓勵，出錢出力。歲末感恩法會上，諸山長老也給予非常多的鼓勵。未來的路還長，願大眾堅定初心，繼續護持。此次歲末感恩法會之報導與諸山長老的勉勵開示，都在「回首來時路 堅定護僧行」一文中。願藉此將無盡的感恩與祝福獻給讀者大眾。

在佛法開示單元，果清律師開示之〈大勢至菩薩念佛圓通章〉本期講到第二科，比喻念佛感應道交的情形；及第三、法合顯示深益：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰，香光莊嚴。」非常具有深意，值得大家背誦且常思惟之。特此與讀者諸君互勉！而深受讀者喜愛之探討佛學與醫學之「法苑醫林」專欄已於上期告一段落，下期開始特請總編輯慧明法師開闢新專欄「娑婆塵影」分享親身協助處理之個案，見證佛法的真實與不可思議。

本期專訪了父子檔醫師，他們以專業護持僧伽志業，傳遞大愛，善因緣的延續流轉，難得而殊勝。〈如何預防寺產落入私人及處理方式〉，是實務經驗豐富的張耀欽代書為大家整理的實用知識。〈吃出均衡營養有方法〉專訪臺北醫學大學前副校長暨公共衛生暨營養學院院長，名譽教授謝明哲博士，指導正確飲食與保健食品的選用。有健康的身體為道器才好修行，體重超標是許多疾病的源頭，僧醫會與臺北醫學大學營養保健研究所合作主持「新陳代謝症候群專案」，歡迎師父一起來參與，並祝福健康平安，法喜充滿！