

疫起同「心」防疫

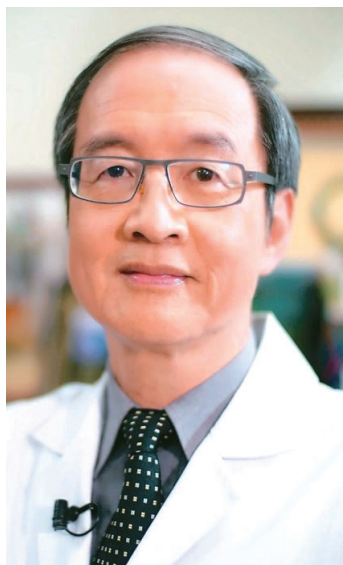
面對新冠疫情
必須謹慎地時時更新認知
不可大意
更要從根本上改善體質
才能免於長新冠的困擾



新冠疫情的啟示與省思

受訪／顏慕庸醫師 文／方念慈

面對新冠疫情，必須「步步為營、謹慎分辨、不妄信傳言」



現職

振興醫院感染科主任級醫師

經歷

疾管局「北區傳染症緊急醫療網」副指揮官

台灣感染症醫學會理事長

北市聯醫仁愛院區副院長

高雄榮總急診科主任

北市聯醫昆明院區院長兼主任

學歷

高雄醫學院醫學系畢業

主治科別

感染科、急診醫學、一般內科

新冠疫情之所以被稱為「百年大疫」，是因為它打破了不少從前醫界的常規認知，從疫情發生以來，不知道跌破了多少專家的眼鏡，像是「夏天時氣溫高，病毒怕熱就會自動消失」、「感染後的抗體至少可以維持三個月」、「就要流感化了，到時候就跟感冒一樣」……結果三年來，大大小小的預測一個接著一個地破滅，現在不但要預防感染，還有後遺症等問題。至今它給人類、專家們帶來的唯一共識就是——「人類必須謹慎地時時更新認知，不可大意。」

本刊專訪到2020年度台灣醫療典範獎得主，振興醫院感染科主任級醫師顏慕庸，他是經歷過二十年前SARS疫情的抗疫大將。面對這次長達數年的新冠疫情，他抱持著謹慎的態度，言談之間不斷地提醒「步步為營、謹慎分辨、不妄信傳言」等觀念，他認為面對這樣的百年大疫，除了要看科學（醫學）的實證結論以外，也可以省思這給人類帶來什麼心靈上的啟示；從「科學」與「宗教」兩方面來看待它，更中肯也更具全面性。他提醒，千萬不要矇住雙眼不去看最新的研究，反

而聽信來路不明的傳言，或盲目地拒打疫苗，這樣容易造成認知的偏頗，在盲目之下做出錯誤的決定。

以下就讓我們來看看專訪內容。

謹慎辨別訊息真假

Q1：請問就您醫學的專業角度來看，對施打新冠疫苗的看法為何？

A1：首先，不只是新冠疫苗，打任何疫苗都有風險存在，施打前就要評估「利」與「弊」，評估之後如果利大於弊，就建議去施打。第二，當接收到網路或人們口耳相傳的訊息時，應該學著去判斷真假，像是現在很多網軍會傳遞假訊息，所以更需要學會去辨別。

Q2：您在網路上也有收到假傳言嗎？

A2：有，像是有人在流傳吃「伊維菌素」可以預防新冠肺炎的重症、死亡率，但是實際上目前仍未有大規模的研究，可以證明其效果；後續應該還要多觀察在此波疫情後，吃伊維菌素的人是否真的產



生效果，再來下定論。網路上傳言不少，我都會一一地檢視，其中很多都不是真實的。

佛法是科學的終極典範

Q3：就目前施打的幾款疫苗，您的看法是如何？

A3：根據以前的醫學常規，例如牛痘、卡介苗、流感、肺炎鏈球菌等疫苗，一般都要經過至少5~10年的驗證，才能完整看出它的效果，以及是否會帶來後遺症等等綜效，但是新冠疫苗問世只有2、3年，確實還不到可以總檢

視的時候，所以還要戒慎小心。

我個人是比較建議較安全的疫苗，像是以次單位蛋白質製造的高端、Novavax等疫苗，就其原理來說是人類比較有把握，且相對安全的，而且抗體值也不錯。

接下來將施打的是次世代疫苗，目前已知使用mRNA製造的廠牌像是BNT、莫德納，都將陸續推出次世代疫苗，而使用次單位蛋白質的品牌，不一定有能力製造次世代疫苗；所以對於接下來的疫苗施打，尚有許多問題需要持續關注。

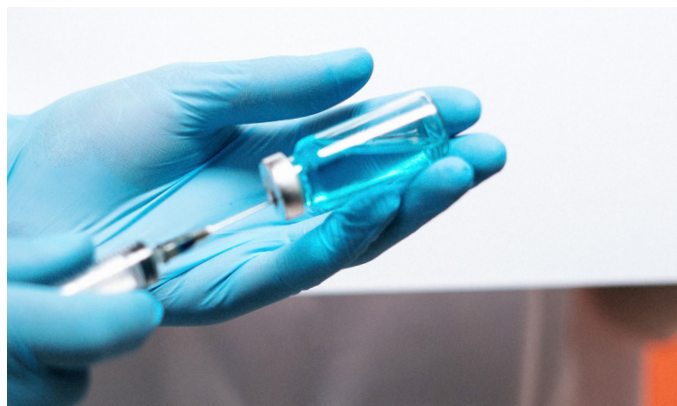
Q4：許多民眾擔心施打後的「副作用」問題，您在門診也看到很多病例嗎？

A4：來門診的病患，有些是施打後罹患帶狀皰疹的；相對來說次單位蛋白質疫苗的副作用較少。而根據研究，即使連BNT、莫德納等mRNA疫苗也大約僅有5%的人產生副作用，例如心肌炎等等，但也是可以治療的。所以如果真的擔心副作用，可以選擇高端或Novavax。

Q5：聽聞有些法師或信眾，因為宗教的考量，會猶豫是否該打疫苗，請問您會給他們什麼樣的建議？

A5：我認為宗教與科學並不衝突，從很多跡象看得出來，佛法是科學的終極典範，從科學發展的過程來看，它是一路朝佛法邁進的，觀察科學一步步的發現與發展，會發現許多現象、道理，是佛陀早已在經典上講過的。

從病毒的特性來看，它越傳播越有機會變異，所以疫苗跟病毒在進行著速度的競賽，目前為止，疫苗仍是最有效的防治方法之一。佛陀說過要我們「返回自性」，這就是要我們具有「中心思考」的能力，從內心的自性去學習、做出判斷。現在發生了



這樣的百年大疫，許多情況都是人類不曾面臨過的，更要學著謹慎去做出良好的決斷，「聽信法（道理）而不只是聽信人」，這需要我們運用謹慎求知、思考的能力，去學著做判斷。

我個人雖然沒有皈依三寶，但也會參加法會、聽法師宣講，自己每天也會念「南無阿彌陀佛」，我相信在這每「一念」之間，就有著很大的學問；然而我回到家，吃飯前也會跟著信基督教的母親一起飯前禱告……這些是因為我相信宗教與宗教之間沒有衝突，宗教、科學之間也沒有衝突。我認為不要盲信宗教而忽略科學，或是相反，更重要的是「追求正確的認知」，不論它是哪個宗教傳遞的道理，或是科學研究之後的結論，都是值得思辨的。

「力行防疫新生活」觀念

Q6：除了「審慎追求正確知識」之外，疫情進展至此，您對民眾有什麼防疫上的提醒？

A6：我最常在講的是「力行防疫新生活」觀念，就是「力行防疫新生活，口罩酒精不可



少，疫苗接種打滿好。」這句口訣。雖然看起來是疫情期間的老生常談，但是根據國外的觀察，現在他們打好打滿疫苗之後，有些人拿掉口罩了，可能還是容易成為無症狀、輕症感染者。

很多人會認為無症狀、輕症感覺上像是一場感冒而已，但根據研究發現，如果像外國人這樣以無症狀、輕症「重複感染」的話，免疫力不一定能獲得提升，反而更容易引發長新冠的現象。所以我建議，還是謹慎地維持疫苗、口罩、酒精等重要而基本的防疫措施，就算病毒仍會持續變異，我們應該繼續進行的方向都是一樣的——「追求正確知識，並且保護好自己的身體。」想要繼續修行，如果沒有好的身體，又怎麼能做到呢？！🙏