

《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行 首楞嚴經・大勢至菩薩念佛圓通章》(二)

上果下清律師開示 僧醫會榮譽董事長

請法有應有的禮儀，從座位起來，然後「頂禮佛足」，至誠恭敬，用我們的頭頂來禮拜佛的金足，停留在地面一段時間，表示至誠恭敬請法的這一種威儀；頂禮之後，起來恭敬合掌，就稟白佛陀說。身口意三業都很恭敬……對法恭敬，我們本身就得利益……你依教奉行，就得到殊勝的利益。



現職

正覺精舍住持
正覺律學院院長
僧醫會榮譽董事長

經歷

正覺精舍暨圓通寺住持
僧醫會副董事長、董事長

學歷

中興大學中文系

諸位善知識，大家午安。

接著，我們就可以正式入於經文、這一章的經文。那經文，不妨我念一句，那諸位也跟著念一句。

大勢至法王子，與其同倫，五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：「我憶往昔，恆河沙劫，有佛出世，名無量光；十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超

日月光。彼佛教我念佛三昧，譬如有人，一專為憶，一人專忘。如是二人，若逢不逢，或見非見；二人相憶，二憶念深，如是乃至，從生至生，同於形影，不相乖異。

十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰：香光莊嚴。我本因地，以念佛心，入無生忍；今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」

前面一小段，叫做「經家敘儀」。哪一小段呢？就是「大勢至法王子，與其同倫，五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：」到這裡，叫做「經家敘儀」。結集經典之家，敘述請法的威儀法式，叫做經家敘儀。

「大勢至法王子」，「大勢至」前面也解釋過，那現在我們再解釋不同的。大勢至法王子，他是等覺菩薩的地位。阿彌陀佛在極樂世界應化身佛，他是有量的無量，所以也有示現滅度的一天。示現滅度之後，接著阿彌陀佛的位置的是誰呢？就是觀世音菩薩。他成佛的名號叫做普光功德山王如來，觀世音菩薩成佛的世界非常莊嚴！那也有示現滅度的時候，接著就是誰呢？就是大勢至菩薩接他的位置，叫做



善住功德寶王如來，這個就是「大勢至」，所以跟前面又解釋不同。接著「法王子」。法王就是佛，於法自在，說法度化眾生自由自在，稱性發揮，這個就是法王。法王的兒子，就是菩薩，而大勢至法王子他是等覺菩薩的地位，只差佛一等，只有「生相無明」最微細的還沒破，再破了，就成就妙覺的佛果，這個就是法王子。法王子就是大菩薩，他屬於等覺菩薩的地位。

「與其同倫」，與就是跟的意思，跟大家來聽經聞法，跟著的意思，叫做與。「同倫」就是同類，同一倫類，也就是說，他的同參道友。

「五十二菩薩」，不是指五十二個菩薩，是代表五十二個階位的菩薩。五十二階位是什麼？從乾慧地、十信、十住、十行、十回向、



十地、等覺，合起來就五十二個階位；每一個階位都非常多的菩薩，不光是五十二個菩薩而已，不是！

「即從座起」，要請法，請法有應有的禮儀嘛，從座位起來。然後「頂禮佛足」，至誠恭敬，用我們的頭頂來禮拜佛的金足，停留在地面一段時間，表示至誠恭敬請法的這一種威儀。頂禮之後，起來恭敬合掌，就稟白佛陀說。所以身口意三業都很恭敬的！所以我們請法，就是如此。所以諸位啦，你看，還要走出去呢！為法不惜辛苦，那得來不容易，你們就珍惜了啊！假若送上門的，譬如卡帶送上門的，有時候我們就沒空去聽了，就不在乎了！那這個，沒有來就錯過一次機會了，而每次說的不一樣，沒來就錯過機會！所以，就知道珍惜了。所以對法恭敬，我們本身就得利益，對法不恭敬，人家送上來，你反而不要了。喔，你好辛苦，三步一拜，去求來的半句話、多少句

話，那就寶貴的不得了！那你依教奉行，就得到殊勝的利益。以上這一段就是「經家敘儀」。

接著下頭一段，我們的科文就根據圓瑛老法師《楞嚴經》的〈講義〉，科判他分五個大段落，第一個段落叫做「陳白古佛授法」，第二個段落「詳喻感應道交」，第三個段落「法合顯示深益」，第四個段落「述己自利利他」，第五個段落「結答所證圓通」。接著，我們就解釋第一個段落，陳白古佛授法，就是下頭這一段：

一、陳白古佛授法

「我憶往昔，恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我，念佛三昧。」

到這兒。叫做「陳白古佛授法」，陳述稟白古佛授給他教法。這一段就是說到：「我憶往昔」，「我」，就是大勢至菩薩自己假



名的我；大勢至菩薩也是證得真我了，而我們凡夫眾生說「我、我…」，就是有貢高我慢的意思，什麼都執著我，我執我見很重，我慢之心很重！所以，這裡就簡別凡夫眾生的這一種的貢高我慢的我。他是一個假名的我，知道我是一個假，是代表自己的意思。而這一位菩薩，他是證得真我；「真我」是什麼？真如本性就是真我。

「我憶往昔」，憶，就是憶念。「往昔」就是過去。「恆河沙劫」，恆河沙，我們去印度朝聖，看到印度的恆河沙很細喔！細到好像麵粉。那整個一條的恆河沙，它的沙粒就多得了不得了。所以佛陀說法，講到數目字很多，往往就用恆河沙來作比喻。把一粒沙當做一大劫，嗯，恆河沙數的大劫那麼久遠！一個大劫喔，一個大劫，就是八十個小劫，一個小劫，就一千六百八十萬年，那就乘以八十，就是一個大劫。所以太久遠

了，那麼遙遠的！

「有佛出世，名無量光。」有一尊佛出現在世間，叫做無量光。「十二如來，相繼一劫。」十二如來相繼一劫，出現在世間教化眾生。「其最後佛，名超日月光。」最後一尊佛，叫做超日月光佛。那剛好十二尊，提出前面一尊，還有後面一尊，那總共十二如來。跟《無量壽經》講到阿彌陀佛的別名，也有十二如來，名稱剛好一樣。十二如來是什麼？無量光、無邊光、無礙光、無對光、炎王光、清淨光、歡喜光、智慧光、不斷光、難思光、無稱光、超日月光，就十二個、十二如來。那麼這十二如來，雖然跟阿彌陀佛的名號一樣，但是他們是不同的佛，他們都是古佛。因為我們根據《阿彌陀經》了知：「阿彌陀佛成佛以來，於今十劫。」那這裡講到恆河沙劫，那就太遙遠了！阿彌陀佛成佛以來，才經過十大劫，可見這十二

如來就是跟阿彌陀佛同名的古佛，可以判定出來。

「其最後佛，名超日月光。」十二如來最後一尊佛，叫做超日月光。「彼佛教我，念佛三昧。」這一尊佛就教導我，「我」就是指大勢至菩薩；教他念佛三昧。這裡既然提到念佛三昧，我們就來講講念佛三昧。

「三昧」就是正定，由念佛就可以獲得正定，就是念佛三昧。念佛有事念、理念的分別。「事念」就好比我們聞說西方極樂世界有一尊阿彌陀佛，我們就至誠懇切，稱念阿彌陀佛的聖號。對他有深信，也發起懇切的願，專心一意的念佛，念到如貓捕捉老鼠那麼的專注，又如同母雞在孵蛋——煖氣相接的情形。念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭。在事相上，他能夠這麼念，對於這種理性還未能通達。理性是什麼？「理念」是什麼？他對理念的工夫還不通達，所以還是會事念。那理念是什麼？我們念佛當下——即念反觀。怎麼「即念反觀」？能夠了知：所念佛外，無有心能念於佛，因為佛就是心；能念心外，無有佛為心所念。因為心就是佛嘛！所以能所雙亡、心佛一

如，就是理念。另外，理念的工夫也可以這麼說，怎麼「即念反觀」？根據天臺的祖師諦閑大師《觀經疏妙宗鈔演義》，他就有提到：「能念佛的心，由來是一心三觀；所念的佛號，就是一境三諦。」從來就是如此，只是我們自己不覺知。怎麼能念的心是一心三觀呢？能念的心了不可得——空觀。所念的佛號卻歷歷分明——假觀。空假不二就是中觀。就著能念的心，就是一心三觀。所念的佛號，就是一境三諦。名字性空——



真諦。名字相有——俗諦。真俗不二——中諦。這也是即念反觀，當下就是證得三諦理。三諦理就是真如本性，就具足三諦理，這也是「理念」。無論事念、理念，能念到將見思煩惱假若降伏住，只是得到相似一心，相似的事一心；假若破了見思煩惱，就是事一心不亂。無論事念理念，念到分破無明、分證法身，就是理一心不亂的情形。所以有事念理念，有事一心不亂、理一心不亂，這就是念佛三昧了。

「彼佛教我，念佛三昧。」然而

那尊佛教他念佛，在經文裡頭沒有說是念哪一尊佛。然而我們確知大勢至菩薩教我們念佛的，是念阿彌陀佛，絕對沒錯！而且，普廣菩薩曾經請示佛陀，為什麼十方諸佛都教導眾生來念阿彌陀佛呢？專門念西方極樂世界的阿彌陀佛呢？佛就回答了：「因為閻浮提的眾生心比較散亂，所以要專注一法，專注稱一尊佛的聖號，心才容易得定。假若念十方世界的佛，那太多了，心力分散，不容易得定，不容易得到利益。」所謂「十方三世佛，阿

彌陀第一。」他有發起四十八願，攝受十方世界念佛的眾生往生到極樂世界去。所以《阿彌陀經》後邊，六方諸佛都出廣長舌相，稱揚讚歎這一部經，《不可思議功德一切諸佛所護念經》，就是《阿彌陀經》的原名，十方諸佛都稱揚讚歎，這樣子容易得利益。念一尊佛成功了，就等於念十方諸佛，功德一樣，沒有欠缺。所以一圓通、一切圓通，就是這個道理。你假如念

得太多，那心都散亂了，不容易成就。所以大勢至菩薩教我們的，就是專念阿彌陀佛。由於他也是西方三聖之一，幫助阿彌陀佛教導眾生念佛求生極樂世界的，所以大勢至菩薩決定是教我們念阿彌陀佛，往生極樂世界。而古佛教導大勢至菩薩念哪一尊佛就不知了，因為他沒說。這個就是「彼佛教我，念佛三昧。」

（2012年11月05日 三聚精舍法堂）

