

編輯室報告

為了感謝護持僧醫會的十方檀越，國曆8月14日，僧醫會借龍山寺板橋文化廣場啟建地藏報恩法會，董事長慧明法師在法會時再次懇請大眾繼續誦持《地藏經》，爭取今年圓滿100萬部，明年安養如意苑順利動工，願如意苑成為諸位在娑婆世界的最後一站，共同發願在如意苑照顧老病僧眾，臨命終時，自知時至，身無病苦、心不貪戀、意不顛倒、如入禪定、佛及聖眾手執金臺前來迎接。

為保障宗教團體財產不淪為私產，降低產權糾紛困擾，立法院三讀通過《宗教團體以自然人名義登記不動產處理暫行條例》，宗教團體得將不動產於條例施行日起2年內，向主管機關申請權利歸屬審認，逾期不予受理。相關訊息請見〈立法以防廟產淪為私產〉。

新冠疫情蔓延至今已三年多，其發展跌破許多專家學者的眼鏡，本期專題企畫繼續針對此疫情專訪中西醫師，分別就預防與其後遺症長新冠提出應有觀念態度及具體方法。祈願讀者諸君都能遠離病毒，有健康身體才好修行，如果染疫，也不必驚慌，只要多休息及補充營養，並且遵從醫囑服藥，一定能早日康復。

僧醫會牙科委員會副主委方隆琦醫師，多年來教導患者口腔保健方法，他說「想一輩子擁有健康好用的牙齒，就從每天幫牙齒好好洗澡開始。」每天只要10分鐘保健所有牙齒一次，就可以有一口好牙。本刊邀請他分享潔牙心得，還可以透過文章中的QR Code觀看方醫師示範潔牙的影片。

隨著營養常識與知識普及，加上取得保健食品相當便利，不少居士信眾經常會推薦給僧眾食用。不過素食者是否需要透過素食保健食品補充營養？又該如何適當補充？正確認識保健食品的作用，適時適量補充，才能有益健康。〈你真的需要吃保健食品嗎〉，透過台灣保健營養開拓者謝明哲教授的專業角度，幫助你我成為聰明的消費者，才能身體健康，增進活力。祝福讀者諸君身體健康，法喜充滿！