

中醫師談癌症治療

◆ 文／許中華醫師

中西醫結合來治療癌症，要講策略，也就是攻守之道



現職

林森中醫昆明院區院長

經歷

國立陽明大學傳統醫藥研究所專任教授

臺北市立聯合醫院中醫院區醫務長兼中醫內科主任

中醫師全國聯合會國際交流合作委員會召集人

前署立臺北醫院中醫科主任、內科、中醫科主治醫師、內科專科醫師、中西整合專科醫師、安寧緩和專科醫師

學歷

國立陽明大學公共衛生研究所流行病學組博士

不論在求學或執業時，我一直試圖在醫術上結合中西醫學，揚長避短，希望能夠找出最有效的治病方法。在治療癌症上，中醫認為癌症是全身性疾病的局部表現，與人體免疫系統有莫大的關係。所以治療的方法，有攻、守兩大方向。

病患要相信自己的直覺

我一直認為，看醫生應是主動的行為，是當自己覺得有需要時才會去看醫生，而不是應醫生的召喚而去。而當自己覺得需要看中醫時，別的醫生想要阻止也阻止不了。

其實，病人對自己的身體最敏感，看中醫後身體有沒有舒服一點？病情有無改善？症狀有無減輕？對於病症整體有無加分……等，都會有最直觀的感受。如果對他們的健康有幫助，中醫才對他有意義，他才會想繼續來看診。

在中醫的「辨證論治」當中，對於治病講究整體性的治療，不論是「祛邪」或「扶正」，並不僅限於對肉體而已，也會將「心靈」的因素考慮在內。例如，許多病人除了看醫生之外，也會求助於宗教信仰，最常見的就是去廟裡拜拜，求



神明保佑；或者以念經、打坐、抄寫經文等來獲得力量。有的西醫將此斥為迷信或怪力亂神，但如果病人覺得去拜媽祖或觀世音菩薩，他的病就會好，如果無害，為什麼不可以？

也許他不只是身體生病，可能心也生病了；此時除了醫藥外，很多事情都可以幫得上忙，派上用場。只要是有用的方法，就是好方法，何必要自我設限？

我曾在病人身上看過一些特別的例子。有一位罹患大腸癌的病人，本身有著深厚醫藥背景及高學歷，在進行西醫的外科手術切除惡性腫瘤前，曾經選擇以結合中醫、氣功、宗教等方式進行另類療法。

在選擇以這種方式進行治療前，

她說，因為惡性腫瘤的影響，她的身體不但虛寒難受，而且痠痛不堪。但在她堅持念誦〈藥師琉璃光如來本願功德經〉到第五天時，體內忽然生出一種「溫暖的感覺」，不再冷得難受，困擾多日的痛也忽然間消失，身體變得輕鬆多了。

也許有人斥之為「幻想」或「錯覺」，但對於本身受過嚴謹科學訓練的她而言，這是真實發生的事情，不可能是錯覺或幻覺，且當時也未服用任何致幻藥物。而從她的脈象和舌苔，我也可以看得出來，雖然腫瘤依然存在，但她的身體狀況確實改善很多。

雖然最後因為腫瘤長大的緣故，她不得已接受了勸告，先以西醫的外科手術切除腫瘤，手術很順利，

但她也決定手術後，不接受西醫的化療，而要繼續以原來的中醫、氣功、念經等方式進行癌症的治療。

這和我平常主要以「扶正」的觀念來治療癌症的策略是一致的。

有攻有守，療效加倍

中醫對於癌症的治療本來就有「攻」「守」兩大方向，「攻」就是「祛邪」，以攻伐的藥方消除惡性腫瘤、殲滅癌細胞。事實上，很多西醫用來抗癌的藥，其實也是從相同的藥材中提煉出來的。而「守」則是以「扶正」的觀念，運用補益藥物，增強病患的抗病能力，調整人體內部平衡，用以控制腫瘤的發展。

多年的臨床後，我逐漸體會到，在現代的醫學環境中，結合中西醫學，讓擁有外科手術、放射線治療、標靶治療（化療）、伽瑪刀等精良設備，炮火犀利，且可以精準定位主要敵人（惡性腫瘤）的西醫主「攻」，會比大部分的中醫手段來得有效率。

如果將治療癌症比喻成戰爭，西醫對付癌細胞的手段，就像兩軍作戰。戰爭一開始，西醫馬上就開出飛機、大炮、戰車等現代武器，務求將主要敵人（癌細胞）殲滅、摧毀。但戰爭不是只有前線打仗，還有後勤補給、養兵生息，好讓國家

恢復元氣等善後工作要做。所以這些士兵有沒有飯吃？有沒有地方住？是否會吹風淋雨？戰爭結束後如何清理戰場，盡快恢復到戰前狀態的工作，就是「守」的工作。

西醫也有「守」，大致是打點滴、營養針等輸液而已，但這些多只能在醫院裡做，回家就不能做了，會受到場地的限制。而且，在醫院時，病人如果出現口乾舌燥、便秘、拉肚子、食慾不振等症狀時，一般西醫也都沒什麼有效的藥可以治療。



中醫藥也有「攻」的手段，只是感覺上力量比較小，這和西藥是純化的產物，而中醫藥多採取複方有關。其實中藥的抗癌藥物，也可被西醫從天然植物提煉出來，例如紫杉醇就是。

而在「守」的方面，「扶正」觀點是中醫治療癌症的精髓，患者經

由中醫的輔助性治療，可調節營養狀況，降低癌症治療副作用，減緩癌症帶來的痛苦，讓癌友確實獲得更好的照顧，增強免疫機能，以阻止癌細胞增長，防止癌症復發。

結合中西醫來治療癌症並不衝突，好處是在有效率的配合下，西醫主「攻」，中醫以「守」、「扶正」的治療手段來配合，一攻一守，如此不但不用放棄任何一方帶來的好處，平衡調理下，還可獲得「一加一大於二」的效果。

我自己就是用這種態度來看癌症病人，所以病人來看診時，我會要求他們帶來看西醫不同時期所服用的藥物，然後視病人的情況來補其不足。病人不用放棄原先的治療，也可以在某些治療過程中再轉過來這裡。我發覺，這是中醫在治療癌症病人時最可以著墨、也最能夠幫助病人的地方。這樣的配合豈不是很完美。

中醫治癌以「扶正補虛」為首

在發現「扶正」可以做為癌症治療的有效手段的同時，我也開始進行一些與此相關的學術研究。我於2007年開始進入陽明大學傳統醫學研究所任教時，已經看了三年多的癌症病人，並且對於中醫藥在癌

症治療中所扮演的角色略的心得，於是在2009年進行相關研究。當時的研究題目就是「扶正中醫療法對癌症之療效評估」，針對近三百位癌症病患進行研究。

研究中，我先對病患進行體質分析，發覺「氣虛」是最常見的症狀；而且在化療、開刀前後，罹癌「氣虛」病人其營養狀況、生活品質、疲憊感，放化療副作用等方面都比較差。我們以中醫「扶正」的概念，針對「虛證」進行調理，尤其是「氣虛」得到明顯的改善。後來，研究團隊也藉由分子動物模型，來研究中醫「扶正」概念對癌症治療的相關機轉問題。

我們的團隊並將這些研究結果發表在許多著名期刊上，包含《中醫內科醫學雜誌》、《中西醫整合醫學雜誌》、AFR JTRADIT COMPLEM、Journal of Traditional and Complementary Medicine、Holistic Nursing Practice等。

以中醫的觀點來看，接受過手術、化療、放療等破壞性治療的癌症患者，最常見的就是會對身體造成某些副作用，其症狀就是病患正氣受損，於是造成氣虛，且對於生活品質有很大影響，故治療應以「扶正補虛」為首要。



研究團隊從許多實例中發現，高達99%的癌症病人在被診斷癌症到接受治療期間，會感受到不同程度的疲累及相關副作用，其中尤以營養狀況變差為最，而這些症狀，在中醫都屬於「虛證」的範圍，用中醫扶正方法介入之後，病患虛症改善了，營養狀況提升了，化療、放療的副作用也降低了。

我們從中醫的觀點替癌症病人依氣虛、血虛、陰虛、陽虛及氣滯等「證型」分類。「證型」是反映整個疾病發展過程中的縱切面，亦即人體這個巨系統一時的證，醫生要知道病患的證型才能開藥、給藥。臨床所見的癌症病患，多為複合型的證型。而且，在不同癌症的不同治療過程中，證型會變化：即使同

一個病人，證型也會變來變去。

為了以科學的數據來呈現，我們還發展出一些問卷，針對不同證型（如氣虛與無氣虛）病人的生活品質進行療效分析、比較。研究結果顯示，有氣虛證的病患生活品質比較差。

「氣虛」是中醫的用語，就是「不舒服」。我們的論述是，氣虛的人，生活品質比較差；氣虛是因，生活品質差是果。氣虛的人，生活痛苦指數比較高、比較不快樂。用中醫扶正方法介入之後，生活品質也改善了。

有這樣的論述後，我們開始介入。首先，我們經研究開發出了使用黨參、白朮、茯苓、黃耆、女貞子、甘草等藥材的扶正藥中華扶氣



飲（寬心飲）。它可以調節氣，改善氣虛、口乾舌燥、腸胃不適等症狀，並可提升脾胃功能。我們希望透過中華扶氣飲（寬心飲）的「扶正功能」，矯正病人的氣虛，改善生活品質。

我們分別拿濃、淡兩種中華扶氣飲（寬心飲）給兩組受測的B型肝炎患者飲用，結果發現兩者都有效，都有保肝的功能，尤其喝得較濃的患者，肝指數降得更明顯。這對一些做過化療的癌症病患幫助很大，他們在施打化療藥劑後肝功能變差，西醫無計可解，不得不停藥；結果在服用中華扶氣飲（寬心

飲）後，肝功能改善了。

後來，一位研究生又將中華扶氣飲（寬心飲）用在動物和細胞實驗，發現可以發揮扶正功能，調節免疫系統，造成癌細胞的凋零作用，並且增強好細胞。

這一連串的科學研究結果證明，中醫扶正療法對癌症病患有助益，而以中藥複方中華扶氣飲（寬心飲）為主的扶正治療，也可改善癌症病患的副作用、營養狀況，而且在身體、心理及社會三層面的生活品質也明顯提高了。

從此，「扶正」的治療成為我治療癌症病人的重要手段。🙏