

# 佛教醫學防治身心靈疾病的研究（十三）

## 佛醫的臨終關懷

文／慧明法師 僧醫會創辦人



### 四、臨終關懷的倫理審視

一個完整生命歷程包括四個階段，或說四種形態，即生有、本有、死有、中有，並且有情眾生一直處於四種生命形態的循環往復之中。根據佛教的理論，人在生之時，所造作的身口意三業，因著不同果報而進入不同的生命形式之中。但是在傳統死亡觀的影響下，當人們面對死亡的時候，更多的會表現出一種恐懼、悲哀、痛苦、放不下，甚至絕望的情緒和心理。如何幫助臨終者解除內心的恐懼，更好地走向生命終點就是一件值得研究的大事。臨終關懷作為一門以臨終者的生理和心理為研究的學科，越來越受到人們的關注。而這恰恰也是佛教醫學關懷生死課題的重點內容，並且已經在醫院、養老院等領域實施開展，並取得了較好的回響。

#### （一）定義

在醫學界，我們會聽到「Hospice Care」一詞，它的意思是「臨終關懷」，或譯為「安息所」，在台灣被稱為「安寧照護」。臨終關懷是一種特殊的照護，近年來其理念受到大力宣導，尤其在歐美國家，宗教在臨終關懷中的應用已經成為一種很普遍的現象，並且發展出相當完整而有系統的臨床實務。

臨終的含義是指患者在生命的最後，生命活動趨向終結的一個階段，在這個階段，患者的生理和心理會發生相應的變化。結合學

界已有的研究，臨終關懷的含義是：由臨終關懷團隊為臨終病人及家屬提供包括生理、心理、社會、精神、宗教等全方位的身心舒緩照護，以提升病人的生活品質，使其安詳地、無憾地走完人生旅程。有關臨終期的界定，現在醫學界普遍認為是病人去世前的3到6個月。

佛教臨終關懷的內容和形式與佛教生死觀有密切的關聯，在現代醫學臨終關懷的社會與文化背景下，佛教醫學臨終關懷的有關思想和方法也逐漸受到人們的重視。

## （二）特點

醫師在臨床中目睹生離死別，對人生老、病、死的種種掙扎與煎熬歷歷在目，印象深刻。病人的身心痛苦，病人家屬的悲傷、無奈與煎熬，醫生們的束手無策，也令臨床工作者深有感觸。假如死亡也有一種藝術形式，那它應該是有尊嚴的離去。佛教臨終關懷的根本目的就是讓臨終者能更舒適地、沒有恐懼



的、有尊嚴地死去。更重要的是，佛教臨終關懷還要向臨終者闡明死亡之後的去向，積極引導臨終者徹底放下世間一切執著，欣往解脫自在的淨土。此外，佛教醫學臨終關懷的特點還體現在往生的亡者超度。

隨著臨終關懷在全世界日受重視，無論現代醫學意義上的臨終關懷，還是佛教醫學上的臨終開示引導，我們會逐漸發現宗教思想在臨終關懷的歷史中，發揮著重要且不可取代的作用。

近幾年，我們可以聽到這樣一種稱呼「臨床佛教宗教師」，是指：透過專業課程訓練且審定合格，而從事臨床上臨終關懷工作的佛教宗教師，即稱為「臨床佛教宗教



師」，說明臨終關懷已經走向正規化，得到了社會上的認可和重視。在現代社會，臨終關懷的服務宗旨，不是治療而是「護理」，它所服務的對象既包括臨終病人也包括病人家屬，對臨終病人實施「身、心、靈」的全面護理，即台灣學者所提出的「全人照護」的方式，體現了「以人為本」的思想，目的是讓病人的心靈得到安撫，能夠正確面對死亡。因此，臨終關懷可以說是一種組織形式，它以臨終病人及其家屬為對象，以安撫心靈、舒緩

護理、正確引導為手段，以提高患者的生存品質，令其尊嚴無懼的離開人間，並能往生淨土或善處為目的。這也可說是臨終關懷的主要特點。

### （三）方法與作用

早在佛陀時代，已經有臨終關懷方面的行為記載，如《雜阿含經》和《增一阿含經》中，多處記錄了佛陀看望並安慰重病者及其家屬說法的案例，生動再現了佛陀如何照顧病僧，並為其開示佛法，令此

比丘證得四果，可為現代「佛教式」的臨終關懷者提供理念和參考，也為臨終關懷的實踐提供了許多方法和啟示。

佛教最早的臨終關懷機構，是設立在印度祇洹精舍之「無常院」，目的是讓病患能生起往生極樂世界之念，這是淨土法門的思想。中國禪林設有「如意寮」、「延壽寮」、「安養院」以及「涅槃堂」等，內設堂主，職司看護病僧的工作。現在的寺院則設有「如意寮」或「醫務室」，專為病僧服務。佛教擁有豐富的臨終關懷精神性資源與具體操作體系，如淨土宗的念佛法門與「臨終助念」；密宗的「中陰救度法」，其教義與修持在正視死亡方面早已圓熟，這是社會上所有「臨終關懷」方法所望塵莫及的。

淨土宗第十三祖印光大師的《臨終三大要》中記載：「第一，善巧開導安慰，令生正信者。第二，大家換班念佛，以助淨念者。第三，切戒搬動哭泣，以防誤事者。」即教導世人如何護持臨終者。另一位律紹南山的弘一法師，在《人生之最後》的講稿中，則分別從病重、臨終、命終後一日等方面介紹了照

顧臨終病人的方法。

佛教有關臨終關懷的理念和方法的事例有許多，對現代臨終關懷的臨床實踐是很有啟發的。筆者以為，臨終關懷的重點，是通過恰當的護理、關懷和善語引導等，使病患看破、放下、不恐懼、不執著，安然有尊嚴的離去，信願具足地欣往西方。縱使沒有宗教信仰的臨終病人，如果佛教的這些有利資源與方法，能夠適當適宜地引入臨床，那麼也定會讓他們在人生的最後階段，保持心靈的安詳與寧靜，有尊嚴地善終。

綜上所述，臨終關懷的實施，可以帶來以下幾方面作用：

- ① 使令臨終者正確認識死亡，緩解或消除負面的情緒與心理，坦然面對死亡。
- ② 改善臨終者的醫療條件和臨終環境，以助於消除不良情緒。
- ③ 通過臨終引導與助念，幫助臨終者心不散亂。
- ④ 緩解家屬悲傷情緒，為臨終家庭提供心理的關懷。🙏