

僧伽醫護 | 114-115

2021年9月 CONTENTS

佛
法
開
示

4

《法苑珠林》節選（二）

〈敬法篇〉

文／道世大師 資料整理／編輯組

法
苑
醫
林

10

佛教醫學防治身心靈疾病的研究（十一）

主要治療方法——催眠療法

文／慧明法師 僧醫會創辦人

專
題
企
畫

14

無常是生命中最好的老師 文／寬瑜

16

僧醫會防疫物資捐贈圖 表／陳映榕

18

僧醫會防疫物資捐贈總表 表／吳旻哲

21

感恩有您，疫起平安 文／寬瑜

22

隔離面罩，廣修善施 文／寬瑜

23

國境之南，疫起送愛心 文／寬瑜

26

防疫食物暖心包 文／寬瑜

28

療癒系人文關懷仙草凍 文／寬瑜

29

防疫旅館篇 文／寬瑜

34

防疫物資捐贈篇 圖／陳映榕

38

地藏報恩法會報導 文／寬瑜

40

大願地藏菩薩介紹 文／寬瑜

身

43

醫療保健

從防疫到醫療、苗醫之大未來

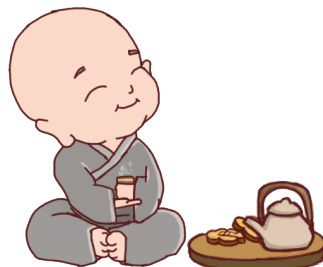
文／苗栗醫院社會工作室徐慧琪主任

46

大雁啟航基層同行

苗栗雙向轉診回轉率全國第一

文／苗栗醫院社區健康中心葉昱伶個管師





48	防疫養生 在家自己來之整合營養素食御膳(一) 防疫期間・推薦茶飲 文／台北醫學大學名譽教授 楊玲玲 藥學博士
54	心理照護 緩解緊張和壓力，調整身心 聆聽內心的聲音 文／胡一大教授 圖片提供／大喜文化
58	安寧善終 癌細胞變快樂佛細胞 飲食之「心念」與「療效」 口述／道證法師(郭惠珍醫師)
62	會務紀事 僧醫會服務成果和紀事 110年3-8月份
70	活動表單 樂捐實體五倍券
71	信用卡捐款授權書
72	捐贈扣除額單據電子化通知書
73	郵政劃撥捐款單
75	讀者意見問卷表
77	百萬部地藏經共修表
79	僧伽安養如意苑問卷調查表

部分圖文參考來源：佛門網 國精靈 520 頭像網 集圖網
國家網路醫藥 天涯知識庫 健康飲食 MIND BODY MOMS 蘆洲成旅晶贊官網



發起人／釋廣化
發行人／釋道海
創辦人／釋慧明
榮譽董事長／釋果清
醫療顧問／涂醒哲、陳榮基、施文儀、李懋華、黃聰敏、賴文源、林建雄、顏慕庸、徐錦池、李永恒、鄭舜平、許中華、項正川、張文乾、方隆琦、詹建發、莊曄嫩、陳秀丹、彭文光、蔡文龍、李伯訓、陳乾原
長照顧問／蔡芳文、杜敏世、曾思瑜
營養顧問／楊玲玲、徐錦惠
法律顧問／林春鏞、許啟龍、沈惠珠、林民凱、蕭如行、唐達興
會計顧問／鐘士鎮、徐子涵、洪雅淑
工程顧問／楊賢德
資訊顧問／陳永隆、張博論
放生顧問／吳全澄、張建仁
財務顧問／黃永昌
總編輯／釋慧明
主編／寬瑜
副主編／法雲
封面設計／葉雯娟
視覺設計／陳映榕
表格設計／吳旻哲
文字校對／黃靖芳
攝影／彭瑞翔、陳映榕、寬瑜
讀者服務／陳映媛
電子書／凌網科技股份有限公司
印製／中茂分色製版印刷事業股份有限公司
發行者／財團法人佛教僧伽醫護基金會
新北市板橋區文化路一段30號7樓
電話／(02)2682-9188
傳真／(02)2682-9181
免費贈閱 歡迎助印
若需轉載本刊圖文，請事先書面徵求本刊同意。
財團法人佛教僧伽醫護基金會

全國第一個跨寺院全面性照護僧伽的醫療服務組織

●本會服務項目

僧伽醫護卡
僧伽健保供養
僧伽假牙供養
僧伽安養如意苑籌設
僧伽長照評估諮詢協助
僧伽醫療網及特約醫院
僧伽臨終關懷與喪葬處理
定期僧伽義診及後續追蹤照護
身心靈健康與生命關懷理念宣傳
僧伽宗教師與生命關懷志工培訓



●僧伽醫護網

網址：<http://www.sangha.tw>
粉絲專頁：財團法人佛教僧伽醫護基金會
<https://www.facebook.com/Sangha.HealthCare/>
LINE@ ID：@tcp3939v
電子郵件信箱：sangha@sangha.tw

●僧伽醫護季刊

每季出刊，佛法與醫學及醫療資訊介紹

●郵政劃撥帳號：19265780

●戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會