

防癌養生膳

撰文／楊玲玲教授

國立嘉義大學生命科學學院院長

近年來，受到經濟發達的鼓舞，國人的飲食習慣，已經由單純的裹腹維生，演變成一味追求美食，爭奇鬥富的偏差行為。於是熊掌被吃光了，老虎被滅絕了，國家的形象受到了嚴重扭曲，貪婪之島成了我們羞恥的啓印。而國人的健康也因為不當的飲食，亮起了紅燈；腎臟病、高血壓、心臟病、糖尿病、肝病等慢性疾病，迅速躍居國人十大死亡原因之列。根據衛生署的統計，自民國七十一年起，癌症（惡性腫瘤）持續高居國人十大死因的第一位，在談癌色變的今天，這實在是殘酷的事實，也是很令人遺憾的事。事實上，癌症並非絕症，首先我們要有信心，因為如能早期發現，早期診斷，早期治療，許多癌症是可以治癒的。因此，身為現代人，對癌症應有正確的認識，一旦發現身體異常時，應立即就醫，如係罹患癌症應及早治療，才是正途。

防癌養生膳主要是以多年來推動中藥應用於藥膳之「藥食同源」理論，借由簡易之製作、健康之選材，以色、香、味俱全之藥膳，解決現今忙碌之「食」的問題。

◆防癌養生御膳

在預防重於治療下，醫藥界已證實富含維他命 A 之天然食物可使正常之細胞分化而達抑制癌細胞，然而高劑量單一的脂溶性維他命不宜攝取過多以免造成毒性，因此防癌乃以多攝取天然維他命 A 或其誘導前驅物之β胡蘿蔔素。

材料：麵腸或豆包 1 斤、胡蘿蔔兩條、馬鈴薯 3 個、洋蔥兩個、蕃茄汁 1500 毫升、綠花椰菜或豌豆適量（10 人份）。

作法：1. 將豆包或麵腸用沙拉油炸至金黃色，瀝乾油待用。

2. 洋蔥去皮，對切成八等分，胡蘿蔔、馬鈴薯削去外皮，切成塊狀。

3. 將上述材料放入電鍋內鍋加 1500ml 之蕃茄汁，放入電鍋外鍋加四分之三杯水煮至開關跳起，裝入湯盤中，再將燙過之綠色花椰菜或豌豆排於其上，即為一道色、香、味俱佳之防癌食膳。

說明：β胡蘿蔔素具有防癌作用，而洋蔥為天然甜味劑外，藥理研究亦證實能防止正常細胞突變而可預防癌症發生。本御膳

製作不需添加任何調味劑。

◆耳聰目明防癌養生甜點

「補而不躁，緩而不急」之可口強壯御膳。天然之多醣類在現代營養及免疫藥理學上已被證實具有免疫調節作用，此種構造複雜的高分子廣佈於天然之植物中，目前已發現的有數百種，其中多醣具有抗腫瘤、胃潰瘍、降血糖及調節免疫增強宿主的抵抗力，現今防癌方法之一為多攝取含多醣食物。白木耳又稱銀耳含有多醣，價廉物美。在傳統中藥上具滋陰、潤肺、養胃、生津，用於治虛勞咳嗽、痰中帶血、虛熱，尤真是潤肺、補肺功同燕窩，以下便教您做一道比燕窩更有益健康之防癌甜點。

材料：銀耳 10 公克、百合 40 公克、大棗 20 粒、冰糖適量、水蜜桃罐頭。

作法：1.銀耳洗淨即刻撈起，略放數分鐘吸水膨脹，去除蒂頭加兩杯水放入果汁機中瞬間打碎，倒入鍋中，待用。

2.百合寬水洗淨、泡軟。紅棗洗淨去核。

3.將(1)、(2)之材料放入電鍋內鍋中，外鍋加半杯水煮至開關跳起，略放冷，再加適量冰糖及切丁之水蜜桃罐頭。夏季可冰涼食用、冬天可直接熱食，都是一道口味極佳之可口甜點。

說明：本食膳除具燕窩之口感，尚有生津止咳、寧心安神、補脾健胃、強壯之作用。

◆生津補氣人參茶

中醫常云：「元氣足，百病不生，大補元氣人參也」。人參於近代藥理學上，有促進蛋白質合成、脂肪代謝，以及含有增加免疫延長壽命之人參皂、多醣等。一般人參片性溫，但有興奮中樞神經和抗利尿作用，具味苦，不適宜高血壓人食用。然參鬚除有較平涼性之補外，且味較不苦，適宜一般人作補氣之材料。

材料：人參鬚 20 公克、麥門冬 30 克

作法：麥門冬去心和人參鬚加水五杯放入電鍋內鍋中，外鍋加半杯水，煮至開關跳起，即可飲用。

說明：人參補氣，麥門冬滋陰生津，尤其對教書，煩經易口乾，且消耗力氣和丹田者最宜。



楊玲玲教授簡歷

◎學歷：日本名古屋市立大學
藥學博士

◎現任：國立嘉義大學生命科學院院長
衛生署中醫藥委員會委員

刮痧治療法

撰文／李佳霓醫師

常姓中醫診所主治醫師

刮痧治療法是中國古老的民間醫療法之一，老祖宗認為人體與大自然是相類似的，所以可以把人當做大自然。人的軀體像大地，血管神經如同水道，當水道瘀阻時，土地就無法灌溉；相同的，人體的血管經絡不通暢，即產生疾病；朱丹溪曾說：「百病皆起於痧。」即是此道理。經由刮痧的方式，通暢其血脈，並由拔罐的方法，將其瘀塞，直接拔除，方能徹底有效地拔除病痛，達到整體療效。

刮痧不僅是治療中暑的一種民間傳統療法，更是屬於「中國傳統復健醫學」中的一種方式，其適應症範圍非常廣泛，可以保健與治療人體許許多多病症，依古籍所載，足有一百餘種，例如：感冒、發熱咳嗽、風熱喉痛、急性腸胃炎、風濕病證、急性腹症、墜腸痧（即今小腸疝氣）、縮腳癱痧（似急性闌尾炎）等痧症。

而治療痧症的方法上，刮痧只是諸多方法中的一種而已。另外尚有抓痧、撮痧、扯痧、挑痧、薰痧、浴痧、扯痧等症。茲對痧症認識介紹如下：

一、痧症的起因

痧症是一種熱的失調，就是瘀積於體表或經絡內的有毒物質。當人體內的水分不足時，深層高溫無法有效排除，致使人體長期受風、暑、溼、燥、寒、火等六氣所侵襲，體內熱氣為之失調，進而產生痧症。

（一）廣義的痧症解釋：

指的是身體上所有的疾病與不適，皆為痧症。痧為一種瘀結，是機體內在不平衡的狀態，瘀者塞也，塞者不通，不通則痛。人體由無數微小細胞組織而成，每一細胞與細胞間均有血管神經、經絡聯繫，當有障礙時，氣、血、風、火、溼、食等即因無法正常運作而凝滯，瘀塞，即產生痧症。

（二）狹義的痧症解釋：

即一般醫師與民衆所認為之夏季中暑的暑痧，視為痧症，刮痧即謂刮暑痧。傳統印象中，老祖母用牛角做的梳子、銀元或瓷湯匙等做工具，沾麻油或水做潤滑，在人體頸項，脊背等部位刮拭，使皮膚表面呈現紅、紫或黑色等充血症狀，而來治療中暑的一種方法。

二、痧症的種類及發作時機

痧症包括範圍很廣，現存中醫古籍有關內、婦、兒、外科等各種疾患，共有一百多種。其分類上大致歸納為以下幾類：

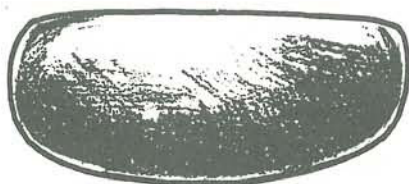
- (一)以病因命名：如暑痧、熱痧、寒痧、風痧。
- (二)以症狀命名：如青筋痧、鷹爪痧、噤口痧等。
- (三)以症狀部位命名：如縮腳癰痧（今之急性闌尾炎）、盤腸痧（今之腸梗阻）、絞腸痧（今之霍亂）、脘痛痧、墜腸痧（今之小腸疝氣）等。
- (四)以患者呼聲命名：如豬母痧、鵝痧、鴨痧、喜鵲痧。

由臨床實證得知身體上所有疾病，全為陰陽、表裡、虛實、寒熱的不平衡所造成，常見的「感冒」，即為冷熱失調最簡明的例證。再以分子結構的理論來看，每一個細胞都有陰陽兩性，當其不平衡時，即產生瘀結，即所謂之痧。機體本身虛弱，抵抗力不足，再加勞累、復受風、寒、濕等氣的侵襲，即造成痧症瘀結而生疾病。廣義痧症，即指一般病變，故發痧的時機是不分季節的，只要身體沒有善加保養，抵抗力弱了，就會產生疾病。

三、刮痧療法使用之器材

(一)刮痧板：

古時刮痧工具大多使用瓷質湯匙、碗、碟、銅錢、龍銀或梳子。其共同優點是經濟而方便可得，但缺點是未配合人體生理結構，不易把握，不適醫者長期使用，不易做消毒、易碰撞，傷及患者皮膚。目前市面上發展出較薄、較小適合中國人體位之平面式刮痧板與鯢刮樂刮痧板（圖 1.）皆為不錯之選擇。



平面式刮痧板

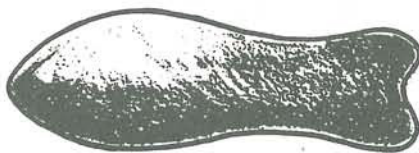


圖 1. 鯢刮樂刮痧板造型符合身體不同部位

(二)潤消劑：

潤消劑主要功能為潤滑之用，基本上，不論加入任何藥物的「刮痧油」，均為取助之用，不是絕對的必需。像白花油、萬金油、驅風油、潤膚液、凡士林，都是很好的刮痧潤滑劑。

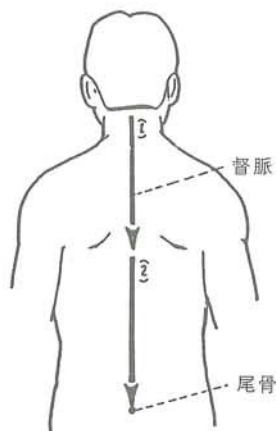


圖 2.頸椎胸椎刮痧

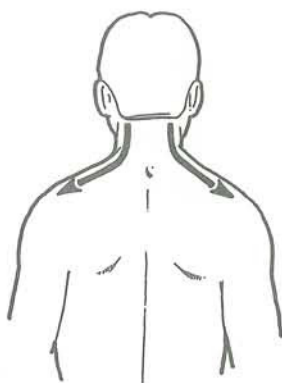


圖 3.肩膀筋左右刮痧

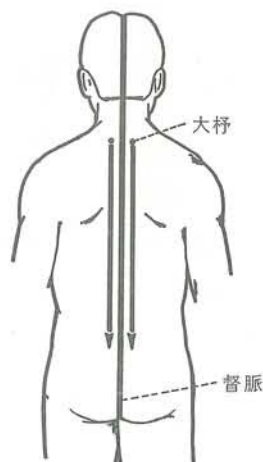


圖 4.膀胱經左右俞穴刮痧

四、刮痧手法與順序

刮痧操作之順序依身體狀況而定，先刮後頸部，次刮背部，再刮胸部，最後才是四肢。

(一)後頸與背部刮痧法：

- 1.刮背頸椎：此即針灸經絡的督脈。自頸椎刮起，經胸椎第一椎至尾首，分二次刮完。

(圖 2.)

- 2.刮左、右肩膀筋，先左後右。

(圖 3.)

- 3.刮膀胱經俞穴。(圖 4.)——自大杼至腰部，距督脈左、右各 1 寸 5 分處。

- 4.以膀胱經為中心，由裡向外斜刮，從肩膀筋以下至腰約刮 5 至 7 條斜線，間距以肋骨為準。(圖 5.)

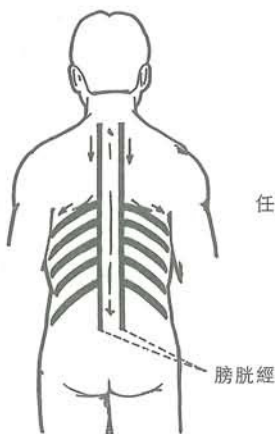


圖 5.背部斜刮

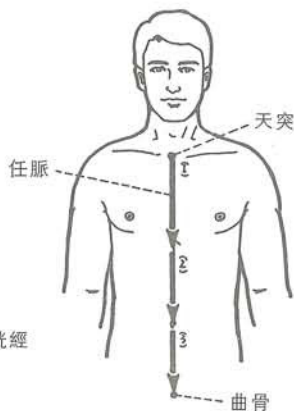


圖 6.胸部刮痧

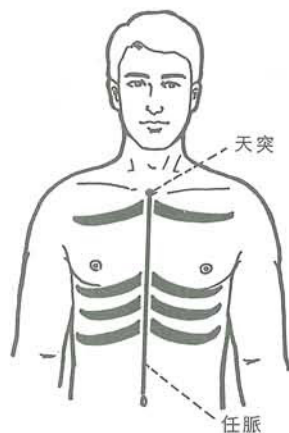


圖 7.胸部斜刮痧

(二)前胸刮痧法：

1.先刮任脈：

自天突穴刮至小腹，由上而下分三段，一段一段地刮，第一段為胸骨體，第二段為心高至肚臍，第三段為肚臍至曲骨。(圖6.)

2.以任脈為中心，上自天突穴起，向左、右兩側各做斜線刮痧，約315條，其中乳房不刮。

(圖7.)

(三)四肢的刮痧法：

1.上肢外側：由指尖向肘及肩膀方向進行。(圖8.)

2.上肢內側：由肩向肘與指尖方向刮。(圖9.)

3.下肢外側及後側：由大腿向膝、向腳刮。(圖10、11.)

4.下肢內側：由內踝尖向膝、向上刮。(圖12.)

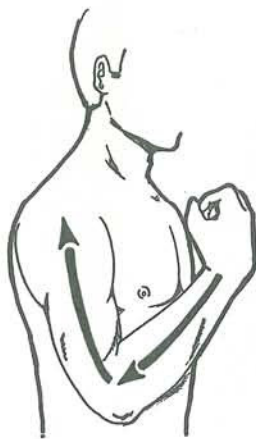


圖8.上肢外側刮痧

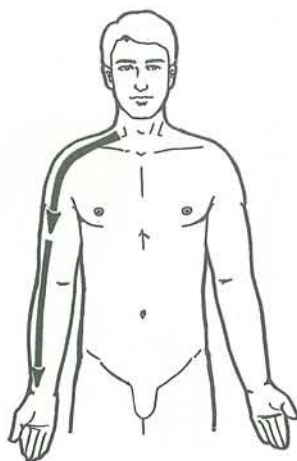


圖9.上肢內側刮痧

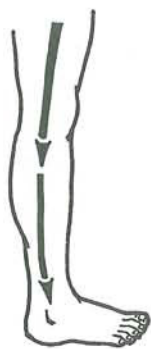


圖10.下肢外側刮痧



圖11.下肢後側刮痧

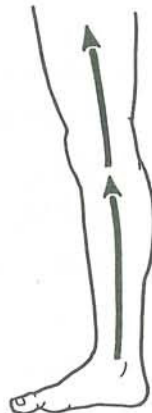


圖12.下肢內側刮痧

(四)刮痧力量應為單方向用力，刮板回程不刮。

(五)刮痧板垂直於皮膚成90度角，由上下左右刮拭保持同一角度。

(六)刮痧力量要均勻，不可過重、過快，以免患者畏懼不安及疼痛，影響療效。

五、刮痧應注意事項

(一)不宜施行刮痧者：



李佳霓醫師簡歷

- ◎學歷：中國醫藥學院中醫研究所碩士
- ◎現任：市立仁愛醫院中醫部特約醫師
常駐中醫診所主治醫師

- 1.患有糖尿病、心臟病、肝炎、血友病患者。
 - 2.青春痘、惡性腫瘤、劣瘡、皮膚潰爛處、骨折、乳房、肚臍等處禁止刮痧。
 - 3.患者年長或體虛者，刮痧時宜謹慎處理。
 - 4.月經來潮期間，受孕懷胎、女性白帶多而未癒，勿施行刮痧。
 - 5.飯前、飯後半小時內禁止刮痧。
 - 6.受傷部位不宜用力刮痧。
- (二)刮痧後調養方式：
- 1.刮痧後應喝一杯溫水（切忌冰水），以利新陳代謝。
 - 2.刮拭部位，兩三天內，刮處會有疼痛現象，此乃正常反應。
 - 3.刮痧後應給予 15 分鐘休息，切勿當風受涼，有出汗要及時擦拭，忌食酸辣油膩之食物，宜多飲清涼茶水（如淡鹽開水、菊花、荷葉、桑葉等消暑之品），助清熱解暑，若能靜生調息更佳。
 - 4.刮痧處出現瘡口，乃正常現象，可用一般護理方法處理。
 - 5.刮痧期間有短暫發燒，乃體內潛伏病菌與白血球正搏鬥，引發體溫增高現象，面對此現象不需驚慌，須嚴密觀察，以防病情變化。

組合屋下的醫療——921週年

撰文／黃聰敏醫師

埔里榮民醫院內科主任、本會醫療網埔里地區召集人

醫師！我兩天沒大便

星期三是我發心到組合屋義診的日子，突然聽到上述的聲音，可是找不到病人，原來是一位五歲的小女孩拿著災民卡，我驚訝的問她：「媽媽呢？」她皺著眉頭：「地震時媽媽死了！」我立即再問她：「爸爸呢？」她紅著眼：「爸爸出去工作了」。時間已經七點了，爸爸還沒有回家，這種情景讓在場的護士、送我來義診的司機，眼圈都紅了。老天啊！怎麼讓這樣幼小的生命承受這種負擔，我開了一個星期的健胃整腸藥幫助這位小女孩，因為在組合屋裡三餐都有困難，何況小孩子沒人照顧，蔬菜、飲食根本談不上正常。望著小女孩離去的背影，不禁感到業力的可怕及大自然的無情。

總統府的公文

有位屋倒多病的七十歲老人，經常來看病、拿藥打點滴，和掛號人員、護士經常有糾紛，令工作人員都不敢怠慢，大家都把他當成怪老頭，又重聽，又難溝通。這天的清晨，和往常一樣到診所來，精神虛弱，我忍不住問他，他告訴末學：「兩天沒吃東西了！」原來地震後，他一直未住進組合屋，三餐不繼，也曾經有人幫他行文到鎮公所、總統府。他出示兩張行政公文。他感慨的說：「有總統府的公文，仍然必需挨餓！」

我拿了兩仟元給他吃飯，但仍然不敢保證什麼時候再度餓昏送到急診來。

醫師！我可以過幾天再繳錢嗎？

某日夜裡，急診來了一位昏迷的年輕人，滿身的酒味，眼睛上吊，經過一陣子的忙碌，終於穩住病情，病人穿耳洞、染髮，一看即知是所謂e世代的人。等病人張開雙眼才認出，原來是位老患者的孫子，印象中他是一位孝順的令人感動的孫子，外婆住院時他總是無微不至，令人留下深刻的印象。他告訴末學，地震後父母雙亡，只留下外婆和他，他又找不到工作可以養活外婆，只有吃二十顆安眠藥尋求解脫，連健保費都繳不起。我勸他要勇敢、堅強、天無



黃聰敏醫師簡歷

- ◎學歷：國防醫學院醫學系畢業
- ◎經歷：中華民國內科專科醫師
中華民國感染科專科醫師
中華民國血液透析專科醫師
台灣省腎友協會醫師顧問
- ◎現任：埔里榮民醫院內科主任
本會醫療網埔里地區召集人
本會埔里義診中心負責人

絕人之路，你死了外婆怎麼辦?!病人告訴末學：「我好想回去看外婆，護士小姐要我付錢才能回去。醫師！我可以過幾天再繳錢嗎？」我告訴他：「早點回去看外婆，其他事，你不用再擔心！」瘦瘦的背影，刻劃人生的悲歌。

茅棚下的師父

地震後，師父因屋倒，散居亭棚，最近幾次颱風，更是讓師父雪上加霜。雖然出家人不計各人生死，隨緣消舊業，但人身難得，許多的衆生隨業流轉，無法解脫出離。

師父啊！僧伽基金會有三間醫療用的房舍，如果必須暫時安居避危難，請與弟子連絡 0937248892，衆生是多麼需要您！請多保重，讓佛法長留人間。🙏

用大愛撫平 921 的傷口——埔里慈濟人醫會

黃主任，您好：

不知道，您是否還記得？四年前曾開過人工關節，受您恩惠 6000 元幫助，而住三樓病房的病人，承蒙您的關懷和慈悲心，如今家裡一切平安，兩位子女也已國中一、二年級，您的愛心，我們除了感激不已，更慚愧無以回報，自從康復以後，即去找工作，也不斷地換工作，因為我的雙腳不能負重，現在的職業或多或少，都要搬重，921 之前是當大樓管理員，地震後工作沒了，只好當臨時清潔工，子女漸漸長大，開銷相對也提高，一個單親家庭真是個負擔，里長伯建議我去醫院做鑑定，爭取一些鎮公所補貼，可是卻碰了幾回閉門羹，實在非常灰心，所以懇求黃主任您大恩大德能幫幫我，請骨科徐慰慈主任為我做鑑定，好嗎？拜託您，感謝您！

言謹此順頌

敝人 張福星敬上 89 年 8 月 2 日夜

淺談溝通(二)

應無所住，而生其心

撰文／黃宗正醫師

台灣大學附設醫院精神部主治醫師

禪宗

有段故事，提到「應無所住，而生其心」這句重要的話。當年六祖慧能大師在家時，家境貧苦，慧能從小就必須賣柴維生，有一天當他背著木柴到市場中時，聽到有人讀金剛經，讀到「應無所住，而生其心」時，慧能當下心有感悟。後來即因此因緣到黃梅東山五祖宏忍大師處。在神秀寫上「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃」之後，慧能也寫上「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃」於是，五祖在晚上三更召見六祖密談，講到「應無所住，而生其心」時，六祖言下大徹大悟，遂稟報五祖說：「一切萬法，不離自性，何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」五祖知道六祖悟本性，便說：「不識本心，學法無益，若識本心，見自本性，即名丈夫，天人師佛。」於是把衣法傳給六祖。

這一段動人的故事提示了「應無所住，而生其心」的重要性。然而這句話是什麼意思？又和溝通有什麼關係呢？本文將就這八個字和溝通的相關做扼要的說明。從字面上看，「應無所住」是指心中不要預存定見，或有預設立場，之後才「而生其心」，生起在當時當地最恰當的觀點。如果套用六祖慧能的話，「應無所住」較接近「自性」狀態，「而生其心」則接近「能生萬法」，這本是修行的過程，和修定發慧、定慧雙修有關，但這些不是本文的重點，故在此不擬討論，我們只著墨於這句話在日常生活的運用。

用另外的話來詮釋，比如孔子的「因材施教」或觀音菩薩的「應以何身得度者，則現何身」，都蠻接近「應無所住，而生其心」的意涵。這是一種心態，也是一種涵養，代表當我們在面對任何情境時，並沒有成見，而是因時、因地、因人制宜的。舉例來講如果是講「戒定慧」這個題目，假如對象是新竹科學園區的高科技知識份子，可能要多引用一點醫學研究的數據來說明，用字遣詞宜現代化，如果對象是鄉下某識字不多的中年婦女團體，則宜避免艱深術語，多講小

故事。

我以為「應無所住，而生其心」之難行原因，廣義來說有三點，第一是領會不到這句話的精髓；第二是雖能領會這八個字的境界，但做不到；第三是雖也能做到，但做不好。第一點牽涉到定慧雙修、自我沈澱、反省思考的能力，一顆昏沈、散亂和浮淺的心無法真正領會這八個字的境界。第二點牽涉到定力和習氣，原本想客觀擺脫自我中心，仔細全盤審視諦觀，習氣卻按捺不住又衝出來。第三點則是雖勉強可以控制習氣，但不夠熟練，同時善巧方便也不純熟，故仍無法達到最佳效果，也就是說，這是「應無所住，而生其心，而演其行」的「而演其行」做得不好。舉例來說，明明決定要對上述中年婦女團體講個幽默小故事，可是卻講得既不幽默，也不清楚易懂，這是心有餘，卻善巧不足。

溝通粗分有兩類，一是與個人的溝通，一是與團體的溝通。「應無所住，而生其心，而演其行」基本上是一個指導原則，但卻不容易實行，須有一些具體的要素來方便學人實踐。比如說在我們和個人溝通時，便有三個要素：①以對方為中心（client-centered）；②讀人法，讀出對方的狀態；③同理心。平常人從小就習慣以自我為中心，不習慣以對方為中心，比如兩個人叫批薩來吃，通常我們想的是自己想吃那一種，不是想對方想吃什麼，少數的例外是談戀愛時會為對方設想，目的是搏取其芳心，待一旦得手後，就又自動恢復以自我為中心的言行。談話更常是如此，總是「我認為……」「我想……」，很少「你覺得如何？」「你的想法是？」。讀人法乃從對方的語言及肢體語言去了解對方的思考模式，可淺到只知道對方在意什麼？為什麼生氣？可深到明白這些情緒反應的成因可能和什麼信念以及過去成長背景之關連。這是專門的學問，需要敏銳的觀察力和一套理論系統來學習，在此不加細述。同理心指能了解對方的情感情緒，並與之同步共鳴，這種能力雖然大部份的人都知道，但只能少部份做得好，有些人是先天就有同理心的困難，如自閉症患者，可能是基因或腦傷造成，但沒有藥物可以治療，只能復健。平常人則有同理心的能力，但不一定會表達，以致對方感受不到，這是很可惜的。

在吾人與團體溝通時，情況會與個人不一樣，考慮的要素也不太一樣。以公眾演講為例，使至少有四個要素要注意：①準備；②結構；③傳達；④場控。準備是指知道場合、人數、設備、時間等，進一步知道聽眾的



黃宗正醫師簡歷

- ◎學歷：台灣大學醫學系畢業
哈佛大學公共衛生學院碩士
- ◎經歷：中華民國精神醫學會專科醫師
中華民國內科醫學會專科醫師
- ◎現任：台灣大學附設醫院精神部主治醫師
中華民國老年醫學會副秘書長
佛教醫事人員聯合會秘書長
財團法人佛教蓮花臨終關懷基金會董事

背景（如教育程度、宗教背景、年齡性別等），並預先擬妥適當之內容，關鍵字等。結構指如何開場，如何進行主體之說明，以及如何結尾。傳達指目光、聲音、手勢、表情、姿態、走動等方式，場控指如何運動視聽設備，如何掌控 Q & A，注意聽眾的興趣週期等。

所以「應無所住，而生其心」這句重要指導原則和心法，衍生出來的具體要義涵蓋許多層面，說來容易，做來難，值得吾人細細體會和修習，它的精神小到自解脫；大到協助一切生命，意蘊深遠。🙏

信用卡捐款單

☐ VISA ☐ MASTER ☐ AE ☐ 聯合信用卡 卡號：

有效期限至：___月/___年 簽名：_____（請與信用卡背面相符）發卡銀行：_____

☐ 單次 ☐ 固定（自___年___月至___年___月）___個月轉帳乙次

捐款予『財團法人佛教僧伽醫護基金會』，以為『僧伽醫護基金』

持卡人：_____ 捐款人：_____ 捐款金額：NT\$ _____

身份證字號： 捐款日期：___年___月___日

收據寄送方式：☐ 一年寄一次 ☐ 半年寄一次 ☐ 每月寄一次 ☐ 不用寄

收據收件人：_____ 收據寄達地址：_____

聯絡電話：(O) () _____ (H) () _____ 傳真：() _____

註：以上信用卡捐款單填妥後，請撕下直接傳真(02)89541471 或寄回『財團法人佛教僧伽醫護基金會』即可，地址：台北縣板橋市公園街 22 號 2 樓，如有任何疑問，請電洽(02)89541489

財團法人佛教僧伽醫護基金會 法師疾病、健保補助申請表

填表日期： 年 月 日

法 名	身份證號	性 別	☐ 男 ☐ 女
	出生日期	國籍/籍貫	
俗 名	戒牒號碼	年 齡	
戒 別	☐ 菩薩戒 ☐ 比丘(尼)戒 ☐ 式叉摩那戒 ☐ 沙彌(尼)戒		
保險類別	☐ 健保 ☐ 勞保 ☐ 農保 ☐ 一般 ☐ 其他：_____		
現居常住	電 話	(O) (H)	(行動) (傳真)
地 址	□□□		
永久常住	電 話	()	
地 址	□□□		
住院(健保)部份負擔金額	新台幣	萬	千 百 拾 元整
向本會申請補助金額	新台幣	萬	千 百 拾 元整
直 屬 主 管 簽 章		申 請 人 簽 章	
核 准 金 額	新台幣	萬	千 百 拾 元整
執 行 長 批 示	會 計 單 位 審 核 意 見		
本補助款已如核發數領訖		領款人簽章：	

◎附註：繳交證明文件——戒牒影印本、身份證正反影印本、收據正本、診斷證明書。

◎本申請表請申請人影印使用。

週末與健康有約・醫學健康講座

身安而後道隆 如何安頓色身方便行持？ 如何正確處理常見的健康問題？
本會為增進僧俗的醫療知識，特開辦每月定期之健康講座，邀請專家演講，
講題切合需求、內容深入淺出，歡迎踴躍參與。

日期	講 題	主 講 人	講 師 資 歷
1/8	簡易正確的保健方法	葉瑞圻醫師	馬偕醫院腎臟內科資深主治醫師 前馬偕醫院腎臟內科主任
3/4	尿酸過高與痛風	殷光達醫師	遠東聯合門診內科主治醫師 台大醫院內科兼任主治醫師
4/1	如何預防腰酸背痛	敖曼冠醫師	台北振興醫院骨科主任 前三軍總醫院骨科主任
5/6	高血壓的預防與治療	賴文源醫師	桃園榮民醫院內科主任 前三軍總醫院心臟內科主任
6/3	耳鼻喉科常見的疾病	林炯堃醫師	桃園榮民醫院耳鼻喉科主任 前三軍總醫院耳鼻喉科主任
7/1	臉部疼痛的原因與治療	張文乾醫師	張文乾牙醫診所院長 前台北醫學院附設醫院牙科主任
8/5	如何預防癌症	黃錫信醫師	台北捐血中心負責醫師 佛教僧伽醫護基金會醫事委員會主任委員 前國泰醫院血液腫瘤科主任
9/2	談壓力與睡眠障礙的對策	莊曄嫻醫師	新莊仁濟療養院主治醫師 前林口長庚醫院精神科主治醫師
10/7	肝病的預防與治療	李懋華醫師	行政院衛生署醫政處副處長 前台北忠孝醫院副院長
11/4	婦科疾病早期診斷與治療	宋永魁醫師	林口長庚醫院婦產部部長 佛教僧伽醫護基金會醫療顧問 佛教僧伽醫護基金會桃園地區醫療網召集人
12/2	頭痛知多少	陳榮基醫師	三峽恩主公醫院院長 佛教蓮花臨終關懷基金會董事長 佛教醫事人員聯合會理事長 佛教僧伽醫護基金會董事

時 間：每個月第一週的週六下午 2:00 ~ 4:00（歡迎自由參加，免費入場）

地 點：台北縣板橋市公園街 22 - 24 號二樓

電 話：(02)89541489

主辦單位：財團法人佛教僧伽醫護基金會

協辦單位：如意講堂、法雨日報

贊助單位：板信慈善基金會、世華銀行文教慈善基金會

基金會大事紀

- 89.08.05 健康講座——癌症的預防（黃錫信醫師）
- 89.08.08 大悲懺共修會（每週二晚）
- 89.08.09 書法班（每週三晚）
- 89.08.10 佛學講座（每週四晚至九月底）
- 89.08.11 地藏經共修會（每週五晚）
- 89.08.20 台南成大義診活動
- 89.09.02 健康講座——談壓力與睡眠障礙的對策（莊曄燉醫師）
- 89.09.14 會務人員電腦講習（每週四下午 1:00 ~ 2:00）
- 89.09.17 高雄超峰寺義診活動
- 89.09.20 支援「基隆靈泉寺三壇大戒」（醫療組）
- 89.09.25 捐款、會計軟體安裝教學
- 89.10.02 執行長慧明法師歸國復職視事

活動預告

◎晚間共修活動

星期二：大悲懺共修會——^上聖^下虛法師

星期三：書法班——鄭輝雄老師

星期五：地藏經共修會——黃柏霖居士

◎電腦進修

星期四：下午 1:00 ~ 2:00 會務人員電腦講習

★活動地址：板橋市公園街 22 號 2 樓

聯絡電話：(02)8954 - 1489 聯絡人：林芳宇

徵求發心提供倉庫之善心大德

由於基金會內部書刊及各式物品衆多，極需一處存放地點，以能提供 20 ~ 30 坪、板橋地區者爲佳，盼諸善心菩薩發心護持。

阿彌陀佛

基金會執行長 慧明法師 合十

功德林

中華民國 89 年 7 月 1 日至 8 月 31 日

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
吳麗琴	1,000	蘇一杏	2,000	實踐同修會	1,000	陳家成	300
汐止佛教蓮社	4,000	東林精舍	500	徐長庚醫師	30,000	陳柏諺	300
戴介眉	1,500	道根法師	1,000	李通義	10,000	李炳耀闔家	4,000
劉義祥	300	龍善寺念佛會慈濟組	30,000	魏松茂闔家	500	張春秀	500
邱毅揚	500	如道法師	500	趙泰山	200	何彩網	500
戴光昌	1,000	謝麗如	200	陳光益闔家	300	黃煜弘	3,000
張文乾醫師	3,000	游高秀鑾	200	葉滿香	20,000	江奇峰	500
常天法師	100,000	林清霞	200	陳秀維、陳朝海、陳舜忠	600	楊金龍闔家	6,000
黃東昇	120	李余其花	1,800	陳美月	500	王醒華闔家	1,000
林豐懋闔家	3,000	高明海	400	簡志欽	500	許淑貞闔家	1,000
鄭秉川	200	黃健書	3,000	呂學煌	500	朱滿妹	600
梁瓊文	2,000	高劉凸	200	許庭熙	3,000	林玉霞	1,200
林茂生	5,000	張惠美	200	林學禮、張文濱、鄧鈺均	1,800	涂霞闔家	2,000
洪偉迎	600	陳葉	900	陳美卿	6,000	許涼闔家	2,000
法宇法師	2,000	林志敏	6,000	許庭熙	800	洪崇輝	6,000
妙修法師	2,000	顏美秀	200	林應成	1,000	三寶弟子	2,000
淨平法師	2,000	李秀榮	6,000	林大勝	500	吳梅爵	300
三寶弟子	2,000	李廣	400	藍朝堂闔家	3,000	淨慈法師	1,000
法仁法師	2,000	張乃月	100	詹秀煌、呂奇珊	200	陳政雍	1,000
世華聯合商業銀行		范玉梅	400	何雪鳳闔家	3,000	陳秀萍	600
板橋分行	6,104	顏芳芬	400	廖進益	300	陳麗娟	1,000
何振奮	1,000	陳東子	300	楊麗巨	1,000	禪瑩法師	10,000
柯堅智	500	徐耀祖	900	廖志銘	600	振誠法師	10,000
蔣懷仁、顏美枝	1,000	高光樞	800	陳鼎怡	200	陳振裕	1,000
沈肇樞	500	范鳳妹	800	姜鳳麟	500	林文芳	500
陳谷鳳	300	劉麗娟	500	魯陳雪	1,000	鍾美月	500
高梅蘭	200	李先祿	400	黃永聰	600	蔡月美	500
汪許盡	500	高啓峰	800	楊承意	20,000	蔡慧萍	1,000
陳淑郁	2,000	連國焰	300	李淑媛	500	洪偉哲	500
黃瑞娟醫師	3,000	林玉惠	300	埔里埔賢淨行會	1,000	鍾陳陽	200
盧漢隆醫師	1,000	李素珍	300	張勝柏	1,000	何振松	7,000
謝張玉珠	1,000	王天佑	300	谷振華	500	鄧瑞蓮	1,000
陳昭維	200	鄭猛擁	400	陳鈞軒	200	李鴻彬	500
江俊呈	500	林美智	200	鐘美心醫師	3,000	賴宗文	1,200
邱煥城	5,000	周富德	200	常音法師	500	梁昇富	1,000
林芳輝	200	白王愛月	200	常能法師	1,000	李淑慧	200
柯照月	200	林寶猜	300	張正宜	600	劉寶桂	500
吳春敏	2,000	邱英銓	600	陳月嬌	2,000	劉進富	1,000
南山檀越	500	顏再添	600	廖信彥	3,500	王鳳璋	1,000
洪美	200	戴明淑	100	洪振豐	500	張素真	500
文玉琳	1,000	法音講堂	5,000	周勉雲	1,000	吳清武	400
蕭桂馨	200	劉姚金鳳	2,000	施玉珠	500	煌承精密工業	
李嘉琳	200	黃明祥	100	蘇蔡美鶯	500	股份有限公司	10,000
蘇愛玉	200	黃蕭瑞柔	100	曾綉惠	500	詹翠珠	3,000
陳美雪	1,000	李亨利	100	劉子儀	200	王于文	500
施妙青	1,600	黃兆清	100	王美銀	100	王秀娟	800
陳玉鳳	300	陳進榮	100	黃明環	1,200	梅先遠	1,400
王夢足	600	黃玟瑜	100	劉子美	300	李彩玉	400
青木洋昭	600	陳彥佑	100	劉慧英	500	林欽賜	1,400
青木慧美	600	蔡蕭秀女	100	何芝蓉	200	林松義	800
東京佛教蓮社	1,200	周柏仁	100	何雨倩	300	張自雄	200
福商企業有限公司	600	蔡玲玉	100	董君秀	100	羅月娥	200
傅恭法師	5,000	陳朝和	100	董海	100	蘇秀玲	1,000
張戴朝英	1,000	何雪真	100	黃宿霞	100	何雨隨	200
王春歡	1,000	陳威良	100	徐蘭香	2,000	黃名莉	600
邱亮德	15,000	鄭金枝	1,000	邱秀容	500	賴秀桃	3,000
邱秀琴	15,000	智宏法師	5,000	張淑嫻	200	梁健修	3,000

功德林

中華民國 89 年 7 月 1 日至 8 月 31 日

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
柯春安醫師	2,000	淨友會	5,250	吳秀華	500	孫素惠闍家	1,000
陳政樹	2,000	卓青山闍家	5,000	道挺法師	1,000	法忠	200
楊易誠	1,000	淨化社會文教基金會		貫乘法師	1,000	慧昭法師	1,000
田萬頂	1,000	淨友會	25,705	李榮宗	1,000	孔明月	300
周貴洪	500	李阿坤闍家	8,000	符箴法師	2,000	惠孝法師	1,000
顧秀珍	500	廖春生闍家	6,000	顏周彩雲	10,000	慧壽法師	500
道一法師	1,000	黃英俊闍家	5,000	程蔡儉	100	李季洲闍家	1,000
吳金鶯	1,200	王碧玉闍家	12,000	許洪卯	300	林淑女闍家	1,000
林美子	600	王永深闍家	6,000	傅祖盛	500	趙季中闍家	1,000
三寶弟子	886	淨化社會文教基金會		林雅雯	100	簡玉娜	1,000
巫喜頃	2,400	淨友會	3,200	詹士毅	300	陳等闍家	1,000
趙瑞春	800	大行法師	5,000	吳金枝	100	廖瑞珠	3,000
趙寶春	800	大善法師	5,000	洪麗甯	100	林曹鳳闍家	1,000
黃秋美	200	黃瑞柔闍家	3,000	林姿秀	100	三寶弟子	1,600
曾煥盛	800	陳明科闍家	3,000	黃寶玉	100	慧平法師	1,000
楊麗花	200	陳茹娜闍家	3,000	王鎮聰	100	法印	500
李春美	200	詹傳妹闍家	3,000	王秀爵	1,500	慧融法師	1,000
張博清	600	慧康法師	3,000	范莉蘭	100	雅瓏企業有限公司	2,000
黃金萬醫師	1,000	慧雲法師	3,000	呂秀鳳	300	郭美秀	1,000
陳月娥	400	謝清旗闍家	3,000	游月裡	100	林秋昨	200
郭士嘉	400	惠敏法師	3,000	魏完	200	詹金枝	500
李麗淑	5,000	曾鐵光闍家	3,000	林秀貞	200	郭昇勳	1,000
陳月娥	500	慧觀法師	3,000	陳彥志	300	吳傳枝闍家	1,000
蘇淑芬	3,000	陳瑞菊闍家	3,000	江水泉	400	李美容闍家	1,000
呂奇輝	1,000	林李完闍家	3,000	葉春綢	400	翁麗卿闍家	1,000
三寶弟子	1,000	陳漢東闍家	3,000	謝定川	200	劉瑞文闍家	1,000
黃桂香闍家	25,000	黃天玲	2,000	王允長	200	李怡增闍家	1,000
潘建盛闍家	5,000	李鄭鳳眉	200	陳林企	100	陳灼彰	3,000
褚福全闍家	5,000	周弘明	3,000	吳吟珍	200	何桂蘭	500
黃金萬闍家	10,000	果航法師	2,000	江主文	1,000	賴來發	500
廖國忠闍家	5,000	大惠法師	1,000	連坤湘	100	林子芬	2,400
慧娟闍家	10,000	林祝名	3,000	邱金本	100	三寶弟子	3,000
彭家寶闍家	5,000	陳慶良	1,000	黃秀盆	200	林銘正	200
張立吾闍家	7,000	林芳仔	3,000	蘇寶玉	500	陳明坤	200
游景盛闍家	5,000	胡萃玲	2,000	林淑娟	200	陳添發	200
吳俊國闍家	7,000	大勢法師	2,000	許賢堂	600	蕭靜怡	300
楊欽淡闍家	5,000	大進法師	1,000	藍松源	200	林楊柳	300
法怡闍家	6,000	統贏資訊有限公司	500	于鑫龍	200	許玟芳	500
詹金鶯闍家	4,000	劉振龍闍家	2,000	林宜臻闍家	1,000	薛平章	2,000
范廣喜闍家	6,000	廖國仁闍家	3,000	林阿蜜闍家	1,000	陳裕昕	200
洪百蕪闍家	4,000	許阿幼闍家	2,000	慧熙法師	1,000	本悟法師	1,000
林春成闍家	5,000	葉水石闍家	2,000	黃鄭桂英闍家	1,000	周莉慧醫師	1,000
洪美玟闍家	4,000	李法章闍家	2,000	陳建銘闍家	1,000	李鍾慶	500
江銘德闍家	5,000	王赤彥闍家	2,000	董翁月桂闍家	600	劉意銘	1,800
林茂雄闍家	4,000	張錦華闍家	2,000	慧乘法師	1,000	三寶弟子	6,798
張源傳闍家	5,000	張永新闍家	3,000	林建成闍家	600	恆醒法師	5,000
陳明發闍家	4,000	黃祥平闍家	3,000	林法華闍家	1,000	三寶弟子	4,450
顏玉霞闍家	5,000	陳法敷闍家	3,000	曾心蓉闍家	800	聖虛法師	23,000
慧斌法師	4,000	游鳳嬌闍家	2,000	三寶弟子	3,500	三寶弟子	500
林清輝闍家	10,000	慧端法師	2,000	陳明修闍家	1,000	李貞慧	200
陳孟岷闍家	4,000	陳月嬌闍家	2,000	杜彩雲	1,000	心慈、心傳法師	600
邱明信闍家	7,000	孫越穎闍家	2,000	三寶弟子	1,000	陳進發	2,000
張禎新闍家	4,000	楊李玉英闍家	3,000	溫麗光、王淑貞	3,200	林桂美(見安法師)	1,000
林振銘闍家	6,000	郭惠瑛	400	蕭金玉蓮闍家	1,000	張楚華	1,000
趙劍飛闍家	4,000	三寶弟子	1,944	郭黃碧玉	1,000	如瑞法師	400
邱治學闍家	5,000	顏玉貞闍家	2,000	施宛好闍家	1,000	趙秀茹	1,300
淨化社會文教基金會		楊秀月	500	雅瓏企業有限公司	2,400	法明寺	1,000

以下每筆捐款均有開立收據，並自民國 88 年 4 月份起於《僧伽醫護》雜誌中公開發信，
功德主若有疑問或發現疏印之處，敬請告知本會。感謝您的贊助，阿彌陀佛！

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
張勝柏	1,000	張馥芳	300	宋有堂	1,000	善昭法師	600
寶生禪寺	2,000	吳有福	400	李岳恩	200	善因法師	600
林珣妙	500	吳王素美	400	王金樑	500	善性法師	600
黃怡修	500	吳秀娥	300	薛月雲	500	定然法師	2,000
徐于茹	100	吳慧鵬	300	陳碧雲	300	善輝法師	1,000
楊志泰	2,000	吳思瑩	300	昌芳吟	500	三寶弟子	1,000
吳小麟	2,000	王美珠闔家	4,000	昌施品	500	李錦英、石善文、石玉、	
林嘉信	1,000	辛成裕闔家	1,000	昌香吟	500	石慶媛	420
賴正龍	500	高文啓闔家	1,000	張瓊文	300	林政道醫師	3,000
醫學法師	1,000	程紗闔家	2,000	張榮盛	200	柯雪花	1,000
心悟法師	2,000	黃昭榮闔家	1,000	郭子龍	500	鐘敬堯	300
沈保崑	300	李榮東闔家	2,000	李仁超醫師	2,000	林芷萱	2,000
蔡春來	500	李淑芬闔家	1,000	蔡美惠	200	王 和	500
林瑜玟	900	謝鳳瑛闔家	1,000	陳柏蒼	200	祁台婕	2,000
陳黃清琴	500	悟中法師	10,000	林天南	100	林秀芳	4,000
鄭伊婷	300	邢貽文	1,500	吳鍾霖醫師	1,000	陳秀瑛	2,000
三寶弟子	500	張隆吉	2,400	陳慧玲	500	蕭惠芳	1,000
杜守仁	100	林博文	2,000	張晉嘉	100	林淑靜	2,000
黃國順	100	黃柏霖	2,000	張念淵	100	林余香	2,000
關河輝	100	王美玉	2,000	張廷丰	100	許瑞助	6,000
黃文和	200	翁千惠	6,000	李素妮	500	陳淑郁	2,000
黃明玉	200	陳光明	1,000	張祖光	100	周貴洪	5,000
關靖芬	200	賴佳伶	5,000	河富美	500	顧秀珍	5,000
關靖娟	200	劉庭倫	600	賴敦美	500	吳美美	5,000
關帝成	200	張財源	2,400	李素如	500	周聖哲	5,000
關壯傳	200	葉枝財	1,800	洪文琴	200	吳麗琴	1,000
鍾王美娟	3,000	蘇勝通	1,200	李阿紅	1,000	周勉雲	1,000
羅錦英	200	黃朝居	2,000	張楷登	100	張彩容	500
莊忠霖	400	沈峰韻	900	顏明星	500	果意法師	10,000
張文里	200	洪文欽	2,100	劉美燕	1,000	盧貴津、陳玉龍	600
鄭錫洲	100	吳淑蓮	2,100	張子萱	100	邱煥斌	5,000
詹寶惜	500	沈三同	2,400	彭文光醫師	10,350	林文芳	500
陳光榮	1,000	沈登法	1,500	田萬頂	500	鍾美月	500
謝士明	1,000	劉秀香	500	心一慈善基金會	9,115	何振軍	1,000
曾品樺	1,000	蔡宜蓉	1,500	張妙雅	10,000	慧光功德會(性空法師)	2,000
謝受勳	1,000	陳惠雄	6,000	三寶弟子	200	江俊呈	1,000
謝伯淵	1,000	古家維	1,000	王萬長	7,000	熊正宗	100
張 綢	1,000	黃菊枝	1,000	黃堃森等	800	林金標	100
梁錦華	200	胡寶蓮	1,000	魏鄭春妹	3,600	熊林富妹	100
張嬌如	500	三寶弟子	7,000	法音講堂	5,000	熊阿柑	100
陳蓮女	1,000	林旭堂	1,000	洪 美	200	熊忠義	200
邱淑賢	500	柯鄭綢	1,000	周文健	200	施珊玲	2,000
李勝彰	1,000	沈 送	1,000	黃珪群	1,000	陳文玲、陳谷鳳	300
周秀珍	3,000	曾萬銓	200	周淑妃	500	李貞慧	200
陸軒文	100	徐玉雲	1,000	何義國	200	常照法師	1,500
大勢法師	2,000	王杏燕	2,000	黃東昇	140	張正宜	600
陳素梅	500	永晉電瓷有限公司	3,000	悟傳法師	1,000	林寶清	500
陳侯習	500	柯吉春、柯肅秀珠	5,600	沈肇樞	500	心偉法師(金剛寺)	100,000
蔡恆雄、蔡陳芳蘭	1,000	洪秀如	500	蔣懷仁、顏美枝	1,000	中國藏密薩迦佛學研究會	5,000
莊凱傑	100	朱勝一	200	陳武鼎	100	鍾未妹闔家	2,000
程銘美	1,000	陳文英	600	高梅蘭	200	黃啓訓闔家	2,000
法安法師	500	劉忠賢	400	連貽嫻	200	陳重光闔家	2,000
淨梵法師	500	陳炳中	1,000	周玉靜、沈根塵	1,000	黃茂雄闔家	7,000
黃國榮	1,300	林敏鈴	150	王以流	300	陳彥吟闔家	2,000
汐止佛教蓮社	4,000	牛裕薇	1,000	大勢法師、大登法師	1,000	賴銘南醫師	1,000
梁瓊文	2,000	賴銘南醫師	2,000	唐亞玲	2,000	黃錫信醫師	3,000
林茂生	5,000	陳淑女	300	林健一	5,300	統贏資訊有限公司	500

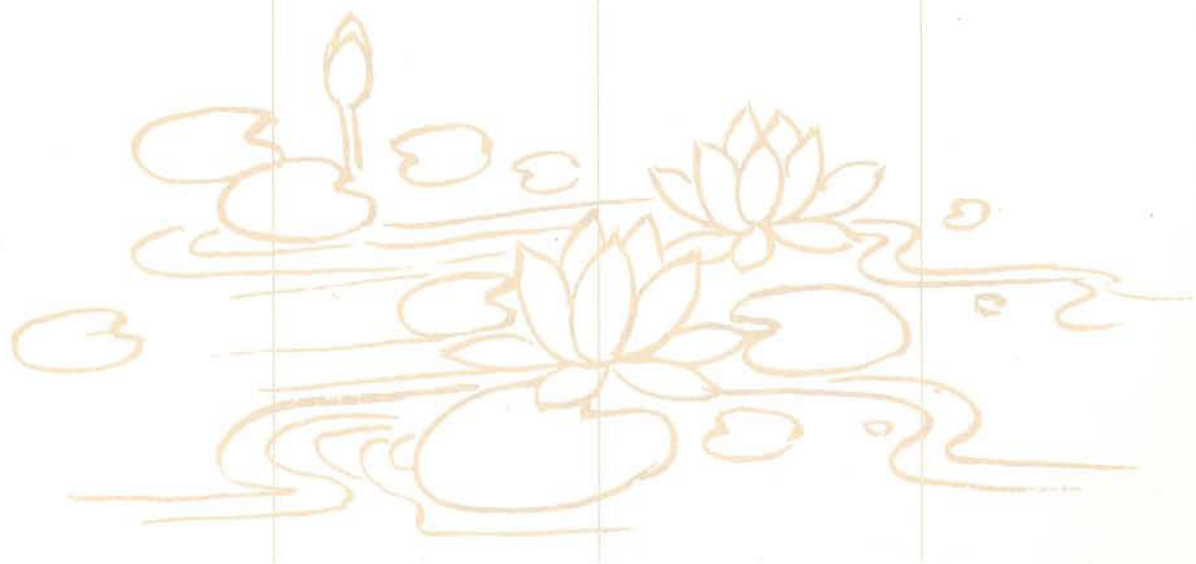
功德林

中華民國 89 年 7 月 1 日至 8 月 31 日

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
張足足	500	蘇映霞	200	林秋鳳	600	林淑娟	200
埔里普賢淨行會	1,000	黃春明	200	王繼宗	600	許洪卯	300
大憲法師	1,000	蘇陳教	200	曹麗雪	600	程蔡俊	100
柯堅智	500	谷振華	500	柯節娥	600	謝定川	200
廖霞賓	2,000	李淑媛	500	洪英龍	600	江主文	1,000
鄭金枝	1,000	曾萬姓	200	許素	600	王秀爵	1,500
張楚華	1,000	洪新款	500	尤秀梅	500	洪椿秋	300
如瑞法師	400	侯月桃	2,000	陳素真	600	宋雲樹	2,000
林桂美(見安法師)	1,000	林豐懋闔家	3,000	王繼輝	500	陳威良	100
羅英珍、王秋月	3,000	楊秀月	500	杜瑞春	600	何雪真	100
三寶弟子	500	林幼霞	3,000	張子建	600	陳朝和	100
林金明	2,000	徐肅貞梅	7,200	王浚驊	600	蔡玲玉	100
李榮宗	1,000	張雪珠	500	李彬彬	600	黃明祥	100
洪振豐	500	蕭呂金	500	陳惠萍	3,000	周柏仁	100
施玉珠	500	陳泓州	500	許應玲	1,200	蔡蕭秀女	100
南山檀越	500	詹溪明	700	郭碧雲	600	黃蕭瑞柔	100
李鴻彬	500	林子瑛	3,600	楊妙侯	1,200	黃玟瑜	100
李彩玉	400	林港荃	500	王李瑜	600	陳彥佑	100
陳麗燕	1,000	鄭月女	500	林柯玉隨	600	李亨利	100
鍾陳陽	200	林淑女	600	林彩雲	600	戒定法師	6,000
張白雄	200	蔡瑞蓉	1,200	宋俊洋	600	陳進榮	100
吳清武	200	黃川綜、謝淑麗闔家	3,000	張麗慧	1,000	黃兆清	100
劉寶桂	500	曾進福	3,600	蔡芳伶	600	梧中法師	10,000
廖羅月娥	200	陳素瓊	1,200	蘇文郎	600	施妙青	1,600
蔡月美	500	林國泰	1,000	郭春玉	600	陳張秀緞	200
林春亮	600	林阿辛	1,800	三寶弟子	500	黃金裁	200
林美秀	1,000	張來宗醫師	1,000	真德法師	1,000	蘇愛玉	200
林蘭玉柱	1,000	張鳳琴	300	道恩法師	1,200	李嘉琳	200
林俊雄	9,000	鄭月女	200	林芳仔	3,000	陳玉鳳	300
蘇秀玲	1,000	陳雪福、陳維耀	1,000	林昶名	3,000	文玉琳	1,000
煒承精密工業		淨慈法師	500	詹士毅	300	蕭桂馨	200
股份有限公司	10,000	員林蓮社	4,000	藍松源	200	張勝柏	1,000
胡涂順妹	800	陳威撰	200	于鑫龍	200	安慧法師、宏融法師、	
林文章	1,000	張嘉玲	400	林秀貞	200	勉融法師	35,000
王來春	400	許官婷	600	洪麗甯	100	東林精舍	500
何雨隨	200	許蓉婷	600	陳彥志	300	鄭伊婷	300
梁昇富	1,000	張書銘	400	陳林企	100	心廣法師	200
林政賢	1,000	翁春美	600	蘇寶玉	500	心慈、心傳法師	600
林修臣	1,000	蘇林美玉	600	黃寶玉	100	如法法師	1,000
林永崇	1,000	周清逸	600	邱金本	100	鍾美月	500
春岳企業有限公司	1,000	張一華	600	游月裡	100	林文芳	500
胡萃玲	1,000	許武忠	600	呂秀鳳	300	林玉娥	3,000
汪許盡	500	李奕德	600	范莉蘭	100	林贊忠	6,000
張晉嘉	500	吳錦月	1,200	魏完	200	佳峰百貨行	5,000
謝麗如	200	黃寶鳳	600	王鎮聰	100	游寶桂	5,000
蘇蔡美鶯	500	王裕益	600	王允長	200	呂雅媛	5,000
林日春	1,000	陳彥君	1,200	林姿秀	100	韶養蘭若	1,000
蔣春菊	1,000	陳俊宇	1,200	林雅雯	100	陳政樹	1,000
林國輝	1,000	林奕伶	1,200	吳金枝	100	洪經揚	500
林國明	1,000	陳建賢	2,400	黃秀益	200	劉怡秀	10,000
林國豪	1,000	陳昱儒	600	戴明淑	100	農淨寺(圓識法師)	100,000
大陸法師	1,000	陳盈好	600	吳吟珍	200	三寶弟子	5,000
葉阿好	500	陳娘城	600	江水泉	400	三寶弟子	400
鼓山寺	3,000	鍾招娣	200	許賢堂	600	三寶弟子	5,000
陳政雍	1,000	呂烏甜	600	連坤湘	100	楊志泰	2,000
簡宗誌	200	江淑華	300	傅祖盛	500	陳光榮	1,000
楊漢春	300	王文君	600	葉春網	400	賴天送	5,000

以下每筆捐款均有開立收據，並自民國 88 年 4 月份起於《僧伽醫護》雜誌中公開徵信，
功德主若有疑問或發現疏印之處，敬請告知本會。感謝您的贊助，阿彌陀佛！

姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額	姓名	捐款金額
三寶弟子	10,000	黃金萬醫師	1,000	李仁超醫師	2,000	程紗蘭家	2,000
蔡慧萍	10,000	曾煥盛	400	薛月琴	500	高文啓闔家	1,000
陳榮昌	400	黃秋美	100	王金樑	500	鄭來妹	500
賴英孟	1,200	趙寶春	400	陳慧玲	500	辛成裕闔家	1,000
姚天寶	2,400	陳月娥	200	陳炳中	1,000	謝鳳瑛闔家	1,000
張林招	600	戴貝珊	500	洪秀如	500	李榮東闔家	2,000
陳俊廷	1,500	呂玉琴	1,000	朱勝一	200	李淑芬闔家	1,000
賴英朗	3,600	陳品潔	300	林天南	100	王美珠闔家	4,000
周秀珍	3,000	阮淋旺	3,000	林敏鈴	150	黃昭榮闔家	1,000
周莉蕙醫師	1,000	王繼輝	500	陳碧雲	300	蘇陳敦	200
林錫雨、簡秀嬌、林玟吟	6,000	陳修億	300	宋有堂	1,000	王麗姬	200
關壯傳	200	陳火生	900	蔡美惠	200	本悟法師	1,000
關帝成	200	賴薇竹	600	陳淑女	300	性空法師	2,000
關靖娟	200	王小燕	1,200	賴銘南醫師	2,000	陳麗娟	1,000
黃國順	100	陳蕙如	1,200	牛裕薇	1,000	道揚法師	5,000
黃明玉	200	李惠珍	1,200	劉忠賢	400	曾綉惠	500
關河輝	100	陳振川	1,200	昌芳吟	500	劉子美	200
黃文和	100	尤秀梅	500	李素妮	500	劉子儀	300
關靖芬	200	傅玉女	500	張廷丰	100	劉慧英	500
杜守仁	100	蕭博文	600	河富美	500	董君秀	100
黃碧雲	100	蕭嘉年	600	張念浦	100	黃宿霞	100
大妙法師	1,000	豐哲法師	1,000	李阿紅	1,000	黃明環	1,000
三寶弟子	500	法安法師	500	顏明星	500	王美銀	100
黃怡修	500	淨梵法師	500	李素如	500	陳淑衍	500
如德法師	10,000	波羅蜜佛學圖書館	1,500	張予萱	100	鄭林足	100
理文法師	10,000	常量法師	1,000	張晉嘉	100	于巨川	300
真修法師	10,000	陳柏蒼	200	張祖光	100	董海	100
新竹修德寺	10,000	李岳恩	200	賴數美	500	莊祐	100
劉瑞健	300	吳鐘霖醫師	1,000	賴伊容	500	莊雅西	100
李春美	100	郭子龍	500	劉美燕	1,000	何依瑾	100
趙瑞春	400	張榮盛	200	洪文琴	200	詹寶惜	500
楊麗花	100	張瓊文	300	張楷翌	100	張文里	200
郭士嘉	200	昌香吟	500	彭文光醫師	10,350	羅錦英	200
張博清	300	昌施品	500	田萬頂	500	鄭錫洲	100
黃阿明	1,200	陳文英	600	莊玉貞	20,000	莊忠霖	100



財團法人佛教僧伽醫護基金會成員

(依戒臘、年齡等為序)

【董事長】

道海長老 南普陀佛學院院長

【副董事長】

大航法師 新竹市佛教會理事長、前福嚴佛學院院長

【發起人】

廣化長老 南普陀佛學院院長(已圓寂)

淨心長老 中國佛教會理事長、世界佛教華僧會長

慧明法師 西蓮淨苑律學編輯、圓光佛學院教師(曾任)

【董事】

如悟長老 圓光佛學院院長、中壢圓光禪寺住持

體慧法師 水里慈光寺住持

淨耀法師 普賢講堂住持、淨化社會文教基金會董事

果清法師 正覺精舍方丈(曾任)

廣淨法師 台北佛教青年會理事長、前福嚴佛學院教務主任

仁皓法師 華梵佛學研究所畢業、高雄醫學院藥學系(藥劑師)

陳榮基醫師 佛教蓮花臨終關懷基金會董事長、恩主公醫院院長、佛教醫事人員聯合會理事長

陳文秀醫師 陳文秀中醫診所院長(中、西醫師)、前中國醫藥學院附設醫院中醫診斷室主任

施文儀醫師 行政院衛生署疾病管制局主任秘書、牙醫師

【執行長】

慧明法師 西蓮淨苑律學編輯、圓光佛學院教師(曾任)

【臨終委員會】

主委 鑑因法師 中華佛教助念團協會理事長、員林佛教蓮社住持

【會務推廣委員會】

主委 修懿法師 中華民國佛教青年會理事長

副主委 理群法師 前中華民國佛教青年會秘書長

【醫事委員會】

主委 黃錫信醫師 中華血液基金會台北捐血中心負責醫師、前國泰醫院血液腫瘤科主任

副主委 陳慧慈居士 佛教蓮花臨終關懷基金會執行秘書、佛教醫事人員聯合會執行秘書

【保險委員會】

主委 黃焜璋醫師 省立基隆醫院院長

副主委 施文儀醫師 行政院衛生署疾病管制局主任秘書、牙醫師

【研究發展委員會】

主委 戴慧洋醫師 慧洋診所院長

副主委 盧漢隆醫師 盧漢隆耳鼻喉科診所負責人

【法律顧問】

林春鏞律師 宗宏法律事務所律師、中國佛教會法制委員會副主委

【會計顧問】

鐘士鎮會計師 鼎晟會計師事務所負責人

徐子涵會計師 鼎晟會計師事務所合夥會計師

【醫療顧問】

宋永魁醫師 林口長庚醫院婦產部部長

趙善傑醫師 埔里榮民醫院院長

千禧年的健康之旅

【本刊訊】新的世紀，新的年代，新的計劃，本會專為僧伽健康服務的義診活動，自元月份開始展開，八十九年全年度義診活動規劃如下——

巡迴義診活動時間表

場次	日期		地區
	國曆	農曆	
1	1/16	12/10	基隆、汐止、南港、瑞芳、金山
2	3/12	2/7	板橋、桃園、中壢
3	4/30	3/26	新竹、苗栗
4	5/21	4/18	台中、豐原、彰化、南投
5	6/18	5/17	園遊會
6	7/16	6/15	嘉義、雲林
7	8/20	7/21	台南縣市
8	9/17	8/20	高雄縣市
9	10/22	9/25	屏東縣市
10	11/19	10/24	花蓮、台東縣市
11	12/17	11/22	宜蘭、羅東

☆為配合空腹檢查，請於檢查前一天午夜 12 點後至第二天早上禁食、禁水，本會將於抽血完畢後供應餐點，歡迎各地區的僧眾踴躍報名。

報名方式：採通訊報名（報名表備索）

報名時間：即日起接受報名

（週一至週六/上午 9:00 至下午 5:00）

聯絡電話：(02)89541489

傳真：(02)89541471

會址：台北縣板橋市公園街 22 號 2F

復醫仙傳

