

一、卵巢正常的解剖

卵巢可能是女性生殖系統中最重要器官，它們是具有雙重功能的腺體：1 製造卵子 2 製造賀爾蒙，形成女性性徵。

所謂「閉經」表示缺乏月經週期，這種狀況可能是「原發性」的，亦即表示從來沒有開始來過月經；或是「續發性」的，亦即月經在不恰當的年齡就停止，閉經之後，幾乎會有不孕情況發生。

卵巢比身體其他部位更會產生式樣繁多的良性與惡性腫瘤，即使到今天，這些腫瘤的來源與分類，仍未十分明瞭。

二、臨床症狀與診斷

生育年齡約二十至四十五歲，卵巢腫瘤大部分是良性，而且三分之二的卵巢腫瘤發生在於這段時期。四十五歲以下的原發性卵巢腫瘤只有十五分之一是惡性，大多數的卵巢腫瘤無症狀，或許是輕微的不舒服，常見的是壓迫疼痛，如果腫瘤有荷爾蒙作用，如雌激素則會發生不正常出血，急性下腹痛見於扭轉的腫瘤，單側囊狀的、可動的、通常是良性。雙側硬性、固定、粘連、不規則表面及合併腹水，而且後穹隆凹陷結節，還有快速成長者大多是惡性。

三、超音波診斷卵巢腫瘤

在所有的婦科疾病中，子宮附近的腫瘤在診斷上常是難題，在治療上常徒勞無功。而且，最常發生的生理性的卵巢良性腫瘤常因急性症狀接受了重大的手術。相反地，致死性的卵巢癌常悄悄的發展至無法治癒的地步。

在逐一介紹各種常見卵巢疾病的超音波圖之前，可以參考一個簡略分類各種骨盆腔腫塊超音波圖形的列表（如表一）：

表一：骨盆腔腫瘤的超音波鑑別診斷		
囊 性	綜 合 性	實 質 性
單一囊性 生理性囊腫 卵巢旁囊腫 輸卵管水腫 子宮內膜異位瘤 囊性瘤（主要為漿液性） 多囊性 多發性濾泡 子宮內膜異位瘤	以囊性為主 子宮外孕 輸卵管及卵巢囊腫 囊性畸胎瘤 良性及惡性的囊腺瘤 以實質為主 惡性囊腺瘤 生殖細胞瘤	子宮肌瘤 子宮肉瘤 實質性卵巢瘤

具有中隔 良性及惡性的囊腺瘤	基質細胞瘤	
-------------------	-------	--

四、治療建議流程

卵巢附屬器腫瘤之治療流程，均需先評估非婦科原因，如腸胃腫脹等，屬生育年齡者，且腫瘤 8 公分以下，則先超音波評估；8 公分以上者，手術處理。更年期婦女則手術評估。囊性腫瘤 8 公分以下，觀察二個月，如果不消失，持續或長大則手術治療，硬性腫瘤則手術治療。更年期年老婦女卵巢囊腫，則手術處理為主。

五、各種腫瘤介紹

1. **濾泡囊腫：**有些卵巢囊腫是由卵巢的正常組織所構成，並沒有不正常組織增生，如濾泡囊腫，正常的情况下，卵巢內的濾泡會逐漸長大至某程度後便破裂釋放卵子，偶而濾泡數沒有破裂，繼續長大，便形成濾泡囊腫，通常不須加以治療，便自行消失，若太大或破裂出血時則需手術治療。
2. **黃體囊腫：**濾泡釋放出卵子後，其餘的濾泡細胞便形成一團略帶黃色會產生荷爾蒙的組織，稱作黃體，偶而黃體會形成囊腫，若長太大或破裂出血，則需手術治療。
3. **Stein—leventhal 瘤：**由於荷爾蒙的失調，有些人的濾泡形成以後，無法破裂、排卵，因此兩側的卵巢內，便聚積了許多的濾泡，同時卵巢的外表光滑，沒有排卵的痕跡，此種病人往往合併有月經不規則以及不孕的現象，有些人甚至有男性化趨勢，這種情況稱 Stein—leventhal 症候群，好發於 17~20 歲女性，治療只要做卵巢的「楔狀切除」即可。
4. **囊腺瘤：**囊腺瘤是由卵巢的腺體及結締組織發生的良性腫瘤，為最常見的卵巢瘤。有些只是一個薄壁的囊腫，或是由大小不等的許多個囊腫所構成。也有同時在兩側的卵巢發生的。囊腺瘤又因其腺體所分泌的成份不同，分為漿液及粘液性囊腺瘤。囊腺瘤雖然是良性的，但是有時也會一直增大，而壓迫到腹部或骨盆腔內的器官，有時則會因破裂而造成內出血，或者使得內含物釋放到腹腔內，故應以手術加以切除。
5. **子宮內膜異位囊腫：**有些人在早期發育中，會有子宮內膜細胞衍生於卵巢上，每個月受到荷爾蒙的作用，形成卵巢巧克力囊腫，並且隨月經週期變化至破裂，則會因內含物覆蓋於子宮、膀胱、小腸表面，而造成日後器官粘連。
6. **良性畸胎瘤：**大約有 15% 的卵巢瘤是良性畸胎瘤，這種瘤是由正常產生卵子的細胞形成的，它和「正常胎」所不同的是未受精及未能成形。畸胎瘤是良性的，因為常會造成卵巢破裂，所以必須手術切除。
7. **良性卵巢瘤：**許多婦女會有良性的、硬的卵巢瘤，最典型的例子就是纖維瘤，這些腫瘤通常沒有症狀，但它會慢慢長大及導致腹水及肋膜積水，所以卵巢瘤應給予切除治療。
8. **布氏瘤：**這種卵巢瘤比較少見，生長也慢，肉眼看類似纖維瘤，不過是不同的細胞長出來的，少數的布氏瘤會轉變成惡性瘤，所以必須手術切除。
9. **卵巢男胚瘤：**一個正常的卵巢，除了產生卵子外，還有一個重要的功能就是產生荷爾蒙。某些卵巢腫瘤，不管是良性或惡性的，都會產生異常量的荷爾蒙，這些荷爾蒙會影響月經週期和性徵的

表現。卵巢粒層細胞瘤或卵囊膜細胞瘤，會產生過量的雌性素，即大家所熟悉的避孕藥中一種重要的成份。正常的卵巢產生雌性素是具週期性的，但是這種腫瘤卻持續不斷的產生雌性素，因此造成月經紊亂，大多數婦女有這種腫瘤時都無法受孕。故應該手術切除。這種腫瘤會產生大量的雄性素，造成婦女之男性化。她們聲音會變成低沉、沙啞，臉上和胸部的毛生長旺盛，乳房變小，月經停止，在腫瘤被切除後，這些異常的變化就會消失。

由於圖表眾多，請參照本期僧伽醫護會刊第十期內容。

宋永魁醫師簡歷

學歷：台大醫學院醫學系醫學士

倫敦大學婦產科學院醫哲碩士

經歷：台大醫院婦產科總住院醫師

創立中華民國不孕症醫學會

創立中華民國婦產科內視鏡醫學會

中華民國婦產科內視鏡醫學會理事長

現任：長庚大學醫學院婦產科教授

長庚醫院婦產部主任