

顧名思義：復發性口腔潰瘍須符合 1 復發性 2 口腔潰瘍二個條件才足，患者復發間隔時間並不一定，而大部份潰瘍發生在頰黏膜、口底或舌頭上。好發在年輕人，沒有顯著的性別差異，但其有家族傾向、生活壓力較大、從事研究工作者較易得到。

這種潰瘍的發生有一定的病程，在潰瘍發生前病人常會有刺痛灼熱感，後在口中形成一個或數個圓形或卵圓形、中央凹下，狀如火山口的潰瘍，外圍大多圍有一個紅斑暈圈（此時病人非常的痛、不舒服有的人甚至連吃飯、說話都造成困難），經過了 5~7 天潰瘍表面漸被一層纖維性痂覆蓋，疼痛才會漸漸減輕，隨之潰瘍漸漸癒合，一般約 10~14 天，病人口腔黏膜恢復正常不留下疤痕，但因其具有復發性，所以病人會一犯再犯，好了又破，破了又好，甚至有人還覺得自己幾乎每天口中都有一個或數個潰瘍，生活品質很不好，病人會四處求醫，造成生活上很大困擾，壓力因而又加大，反使潰瘍更形嚴重。值得慶幸的是：復發性口腔潰瘍是一種良性疾病，有時還會自己就好了。

目前對復發性口腔潰瘍的原因，尚未十分了解，但認為與自體免疫反應有關，情緒、壓力、荷爾蒙改變都會誘發潰瘍，對其治療，除了予以藥物治療（輕者以口內塗抹類固醇，重者可以考慮予以口服）來減少發炎、疼痛、或輔以免疫調節藥物以增加黏膜抵抗力外，我們常勸病人要放鬆心情、減輕壓力、保持身心最好狀態，降低誘發的原因。

#### 黃瓊芳醫師簡歷

學歷：台北醫學院牙醫學系畢業

現職：台北醫學院附設醫院牙科部

牙體復形科主任