



癌細胞變快樂佛細胞

口述／道證法師



經歷

台中順天醫院腫瘤科醫師
高雄阮綜合醫院內科醫師

學歷

中國醫藥學院中醫學系

上司慈悲歡喜，員工才樂意效勞

我們想想，如果我們的上司關懷我們、體諒我們，員工是不是比較樂意效勞為他服務。假如碰到的上司很苛刻，天天發脾氣埋怨我們，想把我們員工都開除，那員工是不是會更不想做好，甚至會故意搗蛋、反抗，讓上司去倒楣。我們全身的細胞情形也類似這樣，它們就像我們的員工，是不是我們作老闆的，應該要用比較良好慈悲的心念，使每一個細胞都能夠歡歡喜喜從善如流，獲得滋潤，讓它們有良好休養生息的機會，得到充足的血流氧氣。

我們可以想想，當我們覺得很歡喜又有善良的心念時，是不是渾身都會覺得很愉快？我們念佛、念經就是要把我們的心念安置在最高能

量、最歡喜清淨慈悲的狀態，這樣可以普遍地對每一個細胞產生很好的撫慰和鼓舞的效果，「念佛」就是我們的心念最寶貴良好的用途。

**念佛是最精微的細胞按摩，
是最妙的音波治療，
開發佛性自然療能**

我自己念佛並沒有什麼特殊的成就，因為我懂得很淺，在實行上也沒有別人踏實、認真，但是我有一種小小的經驗，就是念佛的時候立刻口中有很甘很甜的唾液出來，所以整天即使不喝湯不喝水也不會口渴，就是一直出聲念佛，念一天也不會沙啞，有時候感覺到五臟六腑都甜甜的，好像每個細胞都很歡喜。世界上並沒有人規定我要念佛，更沒有人強迫每天我要念多少

佛才可以。但我感覺到念佛實在是最舒服、快活的，超過任何享受，所以我當然選擇念佛。

心裡念佛的心念波以及出聲念佛的聲波，會給我們全身很微妙的震動，彷彿替所有的細胞作按摩，這種按摩是很輕柔的，很細緻的，讓它們在舒暢當中能夠發揮最好的功能，這種非常精細微妙的波動，只有在身心都放得很輕鬆的時候才会有比較明顯的體會。

醫學界和音樂界曾經合力研究過，用音樂來作治療，不同的音樂有不同的療效，這都有人作實驗來證明。當我們放開心，全身很輕鬆又有韻律地念佛，相信會比一般的音樂更有療效。因為在佛的名字當中蘊含有「佛要慈悲救度眾生的偉大心願」在裡頭，也有很深的智慧在裡頭，佛的名字同時也啟發



我們——那就是我們本有的佛性、光明和德能。德能當然包括治病的能力——治療心病、身病的能力。我們念佛可以開顯自己佛性的力量出來，來解決很多問題。因為佛是已經把自己的佛性開發成功圓滿的人，當我們念他的時候，他也會依照自己的誓願來引導，幫助我們一起到達永遠快樂無憂的境界。

妄想執著是垃圾

「快樂無憂，是名為佛」，以前我們在醫學院討論過這句話，有位同學說：「那不稀奇，我也會，我現在快樂無憂，現在就是佛了！」大家都笑起來。另外有一位學長回他一句話說：「明天教授把你當掉了，女朋友又把你拋棄了，看你還會不會快樂無憂？保證你會怨天尤人，絕對不會快樂無憂！」大家都笑，那位同學自己也笑著說：「說





的也是，我這個佛很短暫啊！是個泡沫佛，像個肥皂泡沫，隨時隨地都會破滅的。」其實佛本來就告訴我們：一切眾生都有佛性，都能覺悟而快樂無憂，但是我們心裡充滿了妄想執著，每天都煩惱罣礙，被亂七八糟的思想牽引著，所以無法快樂無憂，本來有的佛性力量和潛能也都發揮不出來。其實我們也可以選擇——把妄想執著當作垃圾一樣丟掉，來享受清淨自在的本性，這是沒有人可以阻攔的，但是我們很莫名其妙地很喜歡「佔有」，就是佔有著痛苦、黏在痛苦上不能自拔也甘心。

失去大便，得到輕鬆

有一天我向一位朋友說：「你認為解大便是得到還是失去呢？」她聽了哈哈大笑說：「我活了四十年解了四十年大便，還沒有想過這個問題。」她想一想就說：「啊！應該說——也是得到，也是失去。」我就問：「你是得到什麼？是失去什麼？」她說：「很簡單嘛，是失去了臭的大便，得到輕鬆和舒暢。」我又問她說：「大便算不算是你的，算不算你所有的？」她又笑起來說：「這種問題很好笑！」





你說「不是你的」大便，它又曾經裝在你的肚子裡，是由你的腸子加工製造出來的；如果要說「是你的」，又不能一直停留在肚子裡，也沒有人願意一直保留，非把它解掉不可。想想看大便是怎麼來的呢？是好不容易去奔走賺錢，很辛苦買東西來，又很辛苦地煮來吃，吃了好不容易才消化出來的「成果」，但是結果又不能把它保留，非把它解掉不可，不解掉放在肚子裡還很漲、很痛、很苦。要解掉了才舒服、放掉了才舒服。

修行如解便，放掉煩惱得到舒暢

在修學佛法的歷程中，我只能算是有一點點佛緣而已，根本談不上什麼修行，但是這一點點的經驗，

讓我覺得修行好像解大便一樣，把心中的煩惱、垃圾、罣礙都解掉、都放下，就得到一份輕鬆、舒暢。如果把胡思亂想的力氣精神省下來，體力就會好很多，我們肚子裡的大便假如不解掉，靠什麼藥物都不會舒服。心裡面的煩惱、垃圾、罣礙，如果不真正丟掉、解掉，念佛是不會得力、舒服的。🙏

道證法師俗姓郭名惠珍，在行醫多年中，殷勤幫助腫瘤病患，直至自己罹患腫瘤，方從醫職引退。出家後雖處病苦，不忘方便度眾。本文由道證法師講述，弟子記錄，並授權轉載，旨在鼓勵病苦中人，以佛法為藥，分享病中心得。

紀錄・林美瑛/李曜安/蔡佩芹/妙音/
東吳大學淨智社/林嘉雯/蔡淑女敬記