

# 仁心仁術 成就菩薩行

## 全國僧伽免費健康檢查暨中西牙醫聯合義診專訪

文／劉冠顯



僧醫會於109年12月6日在元亨寺台北講堂舉辦「全國僧伽免費健康檢查暨中西牙醫聯合義診」，感恩所有醫護志工的發心參與，使活動順利進行（完整參與名單詳見本刊第112期）。健診當天，僧醫會有緣採訪其中幾位醫師，提供各科專業醫療知識，並分享健診心得。



### 共同防疫結緣—— 專訪胸腔內科徐錦池醫師

猶記去年年初，本應是正值農曆新年洋溢喜慶氣氛的時節，突如其來的新型冠狀病毒，鋪天蓋地襲擊全球。隨著疫情蔓延，醫護人員責無旁貸站在防疫第一線，堅守崗位



的同時，急需防護裝備支援。佛教僧伽醫護基金會以行動支持防疫，聚集佛教和社會的力量做為防疫的後盾，邀請龍山寺一起拋磚引玉，捐贈兩萬個N95口罩給十餘所醫院。為了提供第一線醫護人員防疫醫療用品，當時衛福部臺北醫院徐錦池院長等一行人，曾至僧醫會拜會慧明法師，也因此結緣。

徐醫師已從臺北醫院任期屆滿卸任，回到位於家鄉的台中醫院任職顧問醫師，為了12月6日的僧伽健診活動，專程趕來支援。

有別於一般偏鄉單純義診，僧醫會的健診活動有胸部X光檢查。徐錦池醫師專注於螢幕，仔細判讀法師們的X光片。

遇到法師們的詢問，徐醫師非常有耐心，有問必答。有些平常就醫不是那麼方便的法師，身體有許多不舒服的地方，徐醫師一一仔細問診，耐心聆聽，並且親切為法師們解釋原因。

徐錦池醫師表示，寺院的生活踏實簡單，作息於打板和安板之間，凡事遵循佛制。在暮鼓晨鐘中，隨眾作息，從晝至夜，日復一日。法

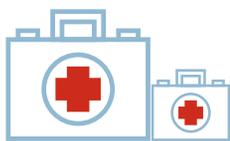
師們打板即起，虔誠叩鐘，正襟危坐，誦經拜佛，把握光陰精勤修行。

徐醫師身為一位胸腔內科醫師，非常關心法師們的呼吸道及肺臟健康。他指出經常進行一些運動，如爬樓梯、快走等，可以增進肺部健康，促進血液循環，鍛鍊心肺耐力。經常運動的人，肺功能會較好，對氣體的交換會更加順利，有痰時也較容易咳出。

季節轉換時，要注意保暖，不要讓呼吸道受寒。避免冷空氣刺激，戴上口罩是一種方法，穿暖也是基本的保護。

徐錦池醫師曾任豐原醫院胸腔科主任、台中醫院內科主任、台中醫院醫務秘書、桃園醫院副院長、臺北醫院院長等職，任內多建樹。由於歷練十分完整，因此他對醫療照護見解精闢。

徐醫師非常肯定僧醫會的努力。因為各所寺院位處於不同城鄉，使用醫療服務的便利性會有差異。且各寺院的資源不同，透過跨寺院資源共享的醫療支援，更加可以守護修行弘法的法師們健康。



### 專業醫術用心護持—— 專訪牙科李伯訓醫師

健診當天，元亨寺台北講堂的二樓是牙科的看診場地。因為牙科設備和器械的安裝準備工作繁瑣，活動開始前醫師和志工們必須忙碌地做前置作業。台大牙醫學系教授李伯訓醫師清早就已經在現場，忙著測試洗牙機、調整診療椅的高度。由於第一次參加僧醫會的健檢，李醫師起初略顯緊張，口罩背後仍隱約可見他靦腆誠懇的笑容。他詢問了身旁有經驗的志工，評估看診的時間，以及現場設備能做的診療處置，這是他嚴謹又從容的學者風範。求診的法師來了，穿好了牙科圍巾，李醫師戴上手套，一雙巧手游刃有餘操作起器械，每個診療的動作都完美似優雅的藝術。法師們從原本來時因為牙齒不適而擔心的愁容，經過李醫師的檢查與治療後，展露出寬心無慮的笑容。健檢

義診的設備當然無法與醫院和診所相比，為了盡力提供法師們診療，克服因場地局限而產生的不便背後，李醫師的辛勞可想而知。

關於法師們的口腔疾患問題，李伯訓醫師表示，法師們自律甚嚴，吃素修行，少接觸糖果甜食，也很少喝含糖飲料。蛀牙率明顯比都會地區生活的現代人低，且大部分法師牙周都健康，只需定期洗牙即可。由於牙科屬於外科系，只有少數情況可用吃藥解決，大多需要醫師動手治療，因此設備材料的完善相當重要。

談起和僧醫會結緣的經過，李醫師說是緣起於慧明法師到台大醫院就診。慧明法師有感於出家僧伽們生活清苦、篤志於修行，口腔健康常因經濟困難無法妥善照顧。加上道場多處山林偏遠之地，一直存在醫療資源的地理可近性問題。她力邀李醫師前來參與健診，李醫師慨然允諾！在這次健檢義診中，幫助法師們的牙齒能夠重獲健康，他也感到法喜充滿。謙虛的李伯訓醫師不敢居功，他的用心和付出低調沉穩，護持法師們免於牙疼困擾，得以繼續潛心鑽研佛法，度化眾生。



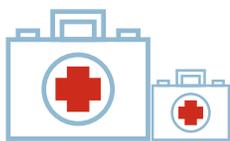
### 慈悲行醫除病苦—— 專訪婦產科張嘉訓醫師

曾有研究分析會選擇與手術相關科別的醫師，發現大都具有手巧、俐落的個性。而專門治療女性疾病，照顧婦女健康的婦產科醫師，除了手巧俐落之外，恐怕還必須具備細膩溫暖的特質。張嘉訓醫師給人的第一印象，除了爽朗率直之外，更深蘊一份婦產科醫師特有的溫文和煦氣質。

張醫師是知名的婦產科開業醫師，看診仔細，深受病人愛戴，醫病關係十分融洽。他凡事替病人著想，看診時與患者充分溝通，解釋病情時給予病人心理支持的安定力量，因此病人對他非常的信任。他的經驗和觀念是與時俱進的，多年來有許多金門、澎湖等遠地的病患，即使舟車勞頓，還是定期前來向張醫師求診。

關於婦科的疾病，張醫師鉅細靡遺地解釋，由於疾病種類繁多，在女人一生的生命歷程中，每個年齡階段遇到的婦科疾病不同。有些疾病的早期症狀並不明顯，通常患者也沒有特別的不適感，而是在做婦科檢查的時候才被發現。所以定期做健檢是很重要的。談到法師們的婦科方面的健康問題，他認真地提醒，女性由於每個月月經，流失鐵質，在飲食中注意鐵質的補充是重要的。食用含鐵量豐富的深色蔬菜和堅果類，並在餐後食用富含維生素C的水果，可以幫助增加鐵質吸收。維生素B12也是造血很重要的營養素，如果缺乏可能導致貧血的問題。素食的食材中普遍缺少維生素B12，記得要額外補充維生素B12的保健品。

張醫師語重心長地表示，人類的的身體許多疾病是無法自行康復的，必須藉由醫學的治療。念佛修行可以安頓心靈，但不能取代醫療。身體生病，絕對要找醫師診治，才能避免延誤病情。法師們在全心奉獻佛教、潛心修行、教化眾生的同時，千萬不要忘記注意自己身體的健康。若是沒有健康的身體，就無



法講經弘法，信眾也會不捨，為法師們擔心。

張嘉訓醫師與慧明法師結緣很早，兩人相識於20多年前張醫師尚在三軍總醫院擔任主治醫師時，他參與僧醫會活動多年，護持健檢義診的圓滿。訪談之間，婦科檢查場地已人群眾多，張醫師的白袍身影又忙碌在簾幕之後，醫者父母心是他行醫的最佳詮釋。



### 同發善願共成善事—— 專訪心臟內科賴文源醫師

賴文源醫師是一位非常謙虛的好醫師！他醫術精湛、專業卓越，傾盡全力付出，護持了僧伽醫護基金會健診活動20多年，實在是一件很不容易的事。但賴醫師為人謙虛，不談自己的辛勞，而是感謝許多同修好友的共同支持，以及僧醫會團隊大家一起努力的成果。面對

專訪，他一再推辭，只是覺得該做的就盡量去做，自己仍願意繼續努力，相信每次總能再為法師們多做一點健康的守護。賴醫師的謙恭儒雅，令人心中油然而生敬佩之意。佛教的理念為秉持無我利他的精神，十方共成十方事。賴醫師樂於發揮他的醫學所長，盡一己之力，為出家僧眾健檢義診。從僧醫會成立之初，一直至今，他曾多次參與活動，他的白袍足跡走過許多道場。

賴醫師是心臟內科醫師，他表示心臟是人體內很重要的器官，猶如身體的馬達，24小時不停地運轉，才能維持生命。他指出演變成心臟方面疾病的危險因子實在非常複雜。人們隨著年齡衰老，高血壓、糖尿病、高血脂此三高問題若控制不好，罹患心血管疾病的風險也隨著攀升。

他在健診過程中，發現有些法師們會自述有胸悶的症狀，賴醫師解釋每個病人身上可能存在輕重不同的病情，需要尋求醫師的診治，不宜拖延。法師們一心向佛，重心都放在修行上面，常常忽略了自身的健康。再加上有些法師們在山



上清修，就醫不便，更是容易延誤病情。他特別叮嚀法師們對自己身體的警覺性要夠。比如在活動時感到胸口悶痛，休息才有舒緩感的症狀，或者有心悸發生，加上過往有心臟疾病等狀況，強烈建議真的要找心臟科醫師檢查。因為等到真正嚴重發生時，都是疾病較危險的狀態，往往因而錯失了醫師可以治療的黃金時間。他希望大家多量血壓，尤其現在冬天天氣溫度變化大，血壓的起伏也大，容易發生腦血管疾病——腦中風（腦出血或腦

梗塞），心血管疾病——心肌梗塞、心衰或心律不整。

因為心臟病的發作有時突然發生，死亡率也高，被列入十大死因之中。病苦是無常的示現，面對生命的寶貴，他深知醫者責任的重大。娑婆世界，生老病死是不可避免的現象。醫治病人，搶救生命，把行醫當做是布施，可說是賴醫師的醫職寫照。🙏

