

與癌症共存的佛法人生（五）

文／法謙法師



經歷

僧伽醫護基金會董事
衛生行政機關與公立醫院管理職務

學歷

法鼓文理學院佛教教學系碩士
美國約翰霍普金斯大學公共衛生碩士
台大醫學院公共衛生學系、研究所畢業

復發這半年來的心情點滴 106.08.10

去年12月初回診看檢查報告，坐在熟悉到不能再熟悉的診間，腦海裡浮現的是，接下來廖醫師會用樂觀口吻說：「很好！沒有看到復發。」可是，奇怪，怎麼她表情凝重一直盯著電腦螢幕，一下子看文字報告，一下子check MRI影像，一下子又調出第一次發作時的報告做比對，有甚麼不對勁嗎？等了一會兒，她終於開口了：「不好，照出一顆0.8cm的腫瘤，以前沒有的！我們上超音波台看一下。」上了檢查台，折騰了半晌，沒有發現，但不是好消息。廖醫師說：「因為長的部位以及大小的關係，超音波影像現在看不到，不過從MRI顯影的資料顯示，跟以前第一次發現時（腫瘤）的特徵很像，應該是復發。」

阿彌陀佛！「復發」，我那時心裡可是絲毫想像也不曾有，怎麼會這麼快？

打亂陣腳 & 黯然神傷

假如，我是說假如，真的是復發了的話，就要開始治療，我第一個念頭是：那麼我的生活秩序與生涯規畫又要重新安排了。

為了104年4月第一次肝臟右葉切除手術，我被迫在研一下學期休學調養，等到研二上學期復學時，還不敢選太多課或太緊的課，就怕壓力太大影響身體。經過一年的觀察，到了研三上學期，覺得恢復健康了，可以再好好衝刺，開始選擇一些需要密集投入的課程，甚至零學分重新旁聽都沒關係。沒想到，我雖然有意重披戰袍再戰，卻是屢

戰屢敗，被復發狠狠擊了一拳。眼看同學們不管在佛學英日語、研究方法、梵巴藏原典上，都有紮實的學習，而我卻學得零零落落，這種「落漆」的表現，完全不是我的學習風格。那麼我到底在學甚麼呢？我應該學甚麼呢？我的生命又剩多少時間呢？我需要再度休學嗎？說真格的，在學校的學習，是我法喜的重要來源、是我未來要實踐弘化理想的重要基礎，真的不是為了一張文憑啊！（PS. 出家前，我已經有國內、外各一張的碩士文憑了）

按捺的等待

因為疾病特性的關係，打從去年11月0.8cm的腫瘤在MRI攝影之下曝光後，並沒有立即採取治療，而是等待時間觀察變化。在第一次三個月的等待中，有時會胡思亂想著：癌細胞會不會長很快啊？會不會因為沒有治療而轉移出去啊？會不會越等病情越嚴重啊？比較樂觀的時候，就會想：搞不好它不會長大，能維持現狀、和平共存，或者它會凋萎，因為人是一個有機體啊，會



出生的東西當然也會死亡。因此，當忘失正念的時候，情緒就會在這中間起起伏伏，像鞦韆一般，盪過來盪過去的。好不容易捱過三個月（到今年2月），沒想到再一次的MRI檢查，結果居然是：相隔天差地遠的位置又跑出來一顆1.1cm腫瘤，而且沒有明確地說是惡性。然而更不可思議的是，原來位置的腫瘤，在報告上絲毫沒有提及到。這是消失了呢？還是miss掉？我心裡一團狐疑，是該慶幸呢？還是該注意？後來分別在兩個醫院由兩位高明的醫師再用超音波檢查來看，兩顆都找不到。所幸醫療科技的發展，藉由超音波與MRI進行影像重疊整合功能，終於在超音波屏幕上

找到一個非常難辨視的腫瘤，是第二次發現的那一顆。

至此，一顆是確認存在了，那麼原先的那一顆呢？於是再來一次三個月的等待。為什麼是三個月呢？因為肝癌一般是三個月的時間會大一倍。這個時候，我衷心一廂情願地假設，原先的那一顆最好是消失了，而它既然可以消失，第二顆最好也消失吧！在樂觀的期待中，5月的MRI檢查報告終於出來——兩顆都屹立不搖地存在，第一顆已經從0.8cm變成1.2cm，第二顆也長成1.3cm。啊！我的美夢破碎！

這半年的等待，時而樂觀過頭，時而消極沮喪，但總不如如實的





好。所以呢？不要過分地詮釋或想像，依照客觀的事實，包括醫學上的證據、自己身體的覺受，好好地過日子吧！

感恩的心

在整個醫療過程中，我深感很有福報地都遇上了好醫師們；學校的同學們、常住的法師們，是我的啦啦隊；大師父以佛法照亮在混沌中摸索的我，二師父以實際行動陪伴我度過這一次考驗，都是我的善知識。

生病的時候，把病交給醫生，把命交給佛菩薩，這是聖嚴長老曾經說過的。疾病該積極治療的時候，還是要積極處理、智慧抉擇。雖然這過程中，有時候我們也不知道善因緣在哪裡，但是耐心、理智、如實地面對所有的因緣，再加上一顆感恩的心，佛菩薩總是會給我們最適當的因緣。🙏

（本文轉載自法謙法師部落格——與癌症共存的佛法人生）