

半月布薩六和敬

歲末法會感恩檢討會開示

口述／^上自^下誠和尚 整理撰文／編輯組

僧醫會109年度歲末消災祈福超薦法會已於11月8日順利圓滿，依循慣例，僧醫會於11月16日邀請大會執行長^上自^下誠和尚、各組組長與僧醫會會務人員，一起於僧醫會板橋辦公室舉行歲末法會感恩檢討會。會前大會執行長^上自^下誠和尚以半月布薩為引，希望未來僧醫會所辦理之各項法會或者活動能更加圓滿殊勝。

^上自^下誠和尚開示全文

我們凡人，包括末學在內，都叫做「有學位」，就是處於有學的这个位階。無論是身外的技術、內心的修持、或是我們心靈的境地等等，都還有太多太多需要學習。從哪裡看得出來呢？當我們遇到境界，都還有太多的煩惱，因為有煩惱，就是有學位。

相對我們來說，阿羅漢是「無學位」。為什麼呢？因為他斷了煩惱，已經滿足生命最重要的目的。我們的目的都還沒達到，仍在繞圈

圈，還在追求用金錢、權位、物質生活來滿足自己，這些阿羅漢都不需要。所以，如同大迦葉尊者所說，所食不過一鉢飯、睡時但需一張床。阿羅漢的生活非常自在，吃飯不過一鉢飯，穿衣三衣。所謂良田千頃、所食無多，無論你有多少房子，也就睡一張床而已。難不成這裡睡10分鐘、再到他處睡10分鐘嗎？所以說，我們現在還在追求外在，但阿羅漢不是。

對我們來說，阿羅漢是無學位。不過若是以聖者的角度來說，他卻是有學位。為什麼呢？因為他還沒生起菩提心。阿羅漢自我的問題解決了，但生命不是只解決自己的問題，而是要解決自己、周遭環境、以及一切生命的問題。所以阿羅漢還有得學，四攝六度萬行，讓他去學習。

那麼對於阿羅漢來說，誰是無學位呢？佛陀無學位。佛陀是在這

宇宙之中，究竟圓滿的人。佛陀自我解脫，也幫助眾生解脫，並且這樣的修行，真正達到圓滿，所以說「三賢十聖居十地，唯佛一人居淨土」。一切的眾生，到阿羅漢菩薩，都還在學習，一直往上爬，只有佛陀，居住在常寂光淨土。

這樣看起來就發現，我們要學習的還有太多太多。我們連一部經都還讀不通它的義理。就以最短的、大家讀誦最廣的《般若波羅蜜多心經》，我們都還沒參透其中的道理，就知道我們要學的東西還有太多。人非聖賢，孰能無過。我們難免掛一漏萬，在專注一件事情的時候，忽略了其他的事。這是難免的事，這也就是學習，如果我們一切都非常圓滿，那麼你現在就應該坐在佛桌上才對。

「同舟共濟，眾槳齊飛」。我們現在所坐的長桌，就像是個龍舟，慧明法師就是指揮的鼓手。大家聽到鼓聲就舉起槳，聽到下一個鼓聲就划下去，惟有眾槳一起做動作，龍舟才能往前划，如果落槳參差不齊，可能原地打轉。因此，我覺得今天的檢討會，應該說是「感恩檢討會」。感恩各位菩薩一起在僧醫

會這個平台上，發揮自己的力量。像我所會的東西不多，不會煮飯、不像帥哥老師會主持，每個人的專長都不一樣，但是當我們的專長聚合在一起，就是萬德莊嚴。若是只有一德，做不了事情，大家聚在一起，將每個德行都發揮出來，在這個平台上，就能夠修福修慧。

由於每個人專長不同、各自發揮，難免有漏失的地方，今天就是做一個自我審視。我們不可能在修行的過程中，只聽好話。我們平時對眾生都是和言愛語，但若別人對我都是和言愛語，那麼反而不會進步。在座的各位都是為人父、為人母，都教過小孩，若是只講好話，孩子不會知道這個世界的險惡，他不知道錯在什麼地方。偶爾，就是要講一些明明白白的話，就如同佛陀告訴我們，「諸行無常，是生滅法」。給我們當頭棒喝，讓我們知道世間法沒有一件東西是恆常的。佛陀也告訴我們，「生滅滅已，寂滅為樂」。你要追求什麼？追求名？追求利？那些都是世間法。既然大家都到僧醫會，而且都是佛教徒，我們要追求的是：生滅能夠滅除，寂滅能夠現前。何謂寂滅？涅



槃就是寂滅。這是從佛陀以下，所有弟子努力追求的目標。文殊、普賢、觀音、地藏，每位菩薩的著力點都不同，這幾個不同的著力點就是幫助有不同需求的眾生。

今天的感恩檢討會，希望大家站在一個制高點，也就是，如何讓下一次的法會更加圓滿。使一切眾生來到這個會場，尚未踏入之前，是穢濁、如在五濁惡世；踏進會場之後，突然覺得全域都是淨土，覺得各位菩薩都是佛的化身，這是第一點。

第二點，如何讓我們自己不足之處，以及該學習的地方，能夠更加清楚。平時我們待人都非常客氣，不會得罪人。的確，佛陀教導我們，有是非，不能講。各位受過菩薩戒的就知道，「不說四眾過戒」這條戒，它與殺盜淫妄同等級，不

能輕忽。為什麼呢？因為說話的確能殺人。說話能夠讓人去跳樓，能夠讓人退道心，能夠讓人知見轉變去犯殺戒。

但是若如此，世間真相豈不是永遠不能顯現嗎？不是的。佛陀所說，有過失的時候，在半月半月誦戒布薩時可以講。在半月布薩的時候，也就是開檢討會的時候，要講出來，如果不講，反而犯戒，叫做「覆藏罪」。那麼，這是不是佛陀在塑造一個批鬥的會場？不是的。佛陀說，如果你是用批鬥的心，那是你的問題，佛陀教導我們的是六和敬；「身、口、意、見、利、戒」，具備六和敬的心，希望這個團體更加的清淨。大家的知見不要偏了，應該是以慈悲心提醒他人，而非以批鬥的心講他人過失。

記得我還是沙彌、未受具足戒時，與師兄同在正覺精舍兩週。有天晚上，發現兩位比丘師父在法堂中面對面互跪，我從來沒看過這個現象。師兄解釋說，他們在懺悔。為什麼？因為比丘不帶隔夜仇。所以，當我今天和你有些爭執，晚上我們彼此互相懺悔：對不起，今天早上什麼話講錯了，讓你起煩惱。當下就把這個小問題、小火苗立刻撲滅，就不會產生大火。這在當下令我非常感動，我覺得，佛陀的教法真的是太好了，他真的瞭解所有的人性。但是，我們佛弟子奉行的卻有點少。

今天的感恩檢討會，我們應該秉持佛陀的這個理念，平時不去講他人是是非非，但是檢討會的時候，應該以一個慈悲心，以一個大家都是同學，彼此學習的心情，在這個平台上，希望將佛教最莊嚴的一面，呈現給每位佛弟子。我們希望能夠如理如法，也將^上果^下清律師從南投禮請到台北，要讓佛弟子感受到什麼？就是「佛法住世」。如果佛法沒有住世，你會覺得人生沒有什麼希望，就是不斷追求名利，那還有什麼意思？當你發現有這些

大德住世，就像佛陀的分身一樣，駐錫在這世間。眾生能夠在這些善知識身上，得到戒、得到定、得到慧。而這一切的基礎力量，就是在座的各位。如果沒有各位共同協助，即便我們從南投請來律師，到一個空蕩蕩的體育館，又能如何？

所以，一切法都是緣起法，各位不要小看你現在所在的位置，那怕只是掃廁所、只是做回收、只是裝餐盒、只是服務人員，每個人在每個環節，都是牽一髮而動全身。

今天的感恩檢討會，希望能像半月半月誦戒布薩一樣，可以自我提出所做不甚理想之處，希望各位師兄師姐提出建議。包括我自己也是，我也是個凡人，也是有學位的人，希望各位菩薩可以給我一些建議。又或者，提出在與他人合作時，覺得某一組的師兄師姐，如何做可以更為圓滿，使下次活動更完美、更有效率，那麼我覺得這個檢討會，就如同半月布薩，是個非常美好的事情。

所以今天，首先和各位分享半月布薩的意義，希望在感恩檢討會的時候，一起用慈悲心來開這個會。🙏