

歲末感恩法會人物採訪

專訪^{上淨}_下旭和尚、^{上自}_下誠和尚

採訪撰文／編輯組

《僧伽醫護》雜誌特別利用109年歲末感恩消災祈福超薦法會前一天的籌備時間，專訪了^{上淨}_下旭和尚及^{上自}_下誠和尚，希望透過兩位法師的開示，讓僧醫會未來能更符合法師們的期待，也呼籲十方信眾能夠一起護持僧醫會。

建如意苑起源—— ^{上淨}_下旭和尚開示

屏東普濟寺住持^{上淨}_下旭和尚與僧醫會的因緣已二十餘年，本次感恩和尚撥冗接受編輯組的採訪。訪問中和尚提到，當初之所以會有建立僧伽安養如意苑的願景，有一部分是看到需長照的僧伽被送到世俗安養院時，十分不自在。不論是因為必須換上世俗安養院的制式服裝無法再著僧服，抑或是因為安養院必須另為僧伽製作專

門的素食，這種種原因都導致僧伽在世俗安養院的不適應。這才有慧明法師發心建僧伽安養如意苑的因緣，目的便是希望能讓出家僧眾，有個自在的安養空間，也能夠持續不斷地維持修行。

和尚認為現在社會普遍老年化，他期許僧醫會在慧明法師的帶領下，大家能發心妥善規劃僧伽的安養，更期許如意苑能早日成立，照顧需要照顧的人。

和尚也提到，僧醫會不只培育醫療志工，也需培育法會志工，法會期間才能有更全面的人力支援。和尚最後表示，希望僧醫會的存在能照顧老、病的僧眾，祈願他們在僧醫會得到最好的照顧，就是他對僧醫會最大的期許。

醫心醫身、莫忘初衷—— 上自下誠和尚

自僧醫會在新北市泰山體育館辦歲末法會時邀請淨土院支援，多年以來，板橋淨土院住持上自下誠和尚均任僧醫會法會執行長，並於法會的瑜伽焰口環節中，擔任中尊金剛上師。和尚對於僧醫會的印象是民國87年在靈巖山寺時，僧醫會來到靈巖山寺進行巡迴健檢，當時便認為在出家眾的四種日常供養中（衣服、飲食、臥具、醫藥），僧醫會所做的就是護持出家人醫藥疾病這一區塊。

和尚表示，希望僧醫會能繼續在僧伽的群體裡努力。一般俗眾在遇到生老病死時，大多有家人朋友從旁協助，但僧眾因已捨家，不一定能獲得家庭方面的幫助，而師兄弟之間的資源有限。和尚認為僧醫會能夠在人生最痛苦、漫長的生老病死上協助僧侶，且有十方善信共同護持，能讓僧眾在修行時，更沒有後顧之憂，實為難得。從而期許僧醫會就算遇到困難，「莫忘初衷」。

和尚曾耳聞僧醫會的經歷，所以特別強調，雖然不是所有人都認



同做公益、或者願意接受幫助，但只要秉持是為了讓十方僧眾修行、為了讓佛法的慧燈不要熄掉的「初衷」，就算面對再多的困難都不怕，內心就能充滿力量去突破。

僧醫會創立以來，包含上道下海律師等董事，歷任董事都是各大道場的高僧大德，可見慧明法師想讓基金會成為一個十方的佛教公益團

體，而且是特別為十方僧眾所做，並不屬於某一山、某一派，讓上自下誠和尚感受到這種無私無我的精神。上自下誠和尚表示，像法會的所有志工雖然也有參與其他組織，但在僧醫會裡，大家摒除各宗各派，齊心協力幫助十方僧眾，無論認識、不認識都予以最完善的協助，讓人十分感動，透過法會眾人都學習到了這種大愛無私的精神。



和尚還有一件印象最深刻的事情，便是在台中慈明寺義診時，因整間寺院做義診場地規劃，有信眾打趣說整個「寺院」像「醫院」，使上自下誠和尚感悟「佛法不就是一間大醫院嗎？就是醫療眾生心病的地方」。如果在這個義診因緣聚合下能醫眾生的心病，是種相得益彰之事。

上自下誠和尚表示希望僧醫會對於自身所做的事情，應該要多點宣傳。因為許多人都是從別人口中聽到他們所認為的僧醫會，而產生不必要的誤解，再將這錯誤的認知傳遞給他人，造成了更多誤會。和尚建議可以主動拍攝宣傳短片，利用短視頻說明會務的短期與長程規劃，令繁忙的社會大眾能快速地瞭解僧醫會的會務。不同於冗長的文字，大眾對於影音及圖片更樂意吸收與傳遞，再加上無遠弗屆的網路，低成本高效率就能做到端正視聽，進而讓更多十方信眾願意護持。

編輯問起，歲末法會為什麼施放《瑜伽焰口》而非「蒙山施食」，上自下誠和尚表示，兩者主旨相同，皆以施食餓鬼、三惡道眾生為主，

只要施食都有大福德，再將此福德迴向給所有護持的十方善信及個人冤親。

「蒙山施食」偏向一般僧眾作早晚課，是種日常就能做的功課，但《瑜伽焰口》更專門，須有特定受過訓練的法師才能成為金剛上師，不只要有金剛上師，還要具備悅眾法師、香燈法師，及種種儀式、食物、糖果、錢幣才能圓滿。《瑜伽焰口》規模要比「蒙山施食」更隆重、盛大、嚴謹，細節更繁雜，整個法程可說是如小型水陸法會那般完備且莊嚴殊勝。故大會禮請三位和尚主法焰口，亦將福德迴向給與會護法大眾。🙏

