

佛教醫學防治身心靈疾病的研究（八）

主要治療方法——咒禁治療法

文／慧明法師 僧醫會創辦人



（三）其他治療方法

佛教醫學以人心為醫治的重點，在運用佛教理念、藥石、斷食等方法治療疾病的同時，還有咒禁、修懺等特殊的治療方法。

1. 咒禁治病

無論古代印度還是中國，皆存在「咒禁」療法，都相信咒禁能治病防災，道家亦有「道禁」方術治病法。甚至在隋唐之際，佛門療病法中也借用方術治療禪病、鬼病等。

如智者大師於《摩訶止觀》卷第八告誡僧眾：「方術治者。……術事淺近體多貢幻，非出家人所須，原不須學，學須急棄。若修四三昧，泡脆之身損增無定，借用治病，身安道存，亦應無嫌。若用邀名射利、喧動時俗者，則是魔幻魔偽，急棄急棄。」

對密宗而言，禁的意思，乃指禁約未受灌頂之人修學真言咒法。如果不禁，對修行者而言，恐遭魔障。因此要「密」之、「禁」之，故稱作「禁」。密宗的咒師，因此也被稱為咒禁師。

唐朝著名醫家孫思邈認為，湯藥、針灸、禁咒、符印和導引是醫療五法。而禁咒「斯

之一法，體是神秘，詳其辭采，不近人情，故不可得推而曉也，但按法施行，功效出於意表，不有所輯，將恐另落，今編為兩卷，凡二十二篇，名曰禁經。」見《千金翼方》卷二十九，此書一問世，即成為唐宋以後學習禁咒的教本。

受此影響，唐代太醫署首次設咒禁科，與醫科、針科、按摩科並列為醫學四科。咒禁科設立咒禁博士和咒禁師，教授咒禁，使學生能用咒禁來拔除邪魅鬼祟以治疾病。《唐內典》卷四十〈太醫署〉記載：「咒禁博士一人，從九品下。隋太醫有咒禁博士一人，皇朝因之。又置咒禁師，咒禁工以佐之，教咒生也。咒禁博士掌教咒禁生，以咒禁祓除邪魅之為厲者。有道禁，出於山居方術之士；有禁咒，出於釋氏。」

咒，又稱咒文、密咒或神咒，原作「祝」，早在《黃帝內經》中即有「祝由」一說。祝同咒，祝由就是咒說疾病來由之意。《素問·移精變氣論》中就有應用它治療疾病的記載，

如「黃帝問曰：余聞古之治病，惟其移精變氣，可祝由而已。……故毒藥不能治其內，鍼石不能治其外，故可移精祝由而已」。《靈樞·賊風》篇也記載：「先巫者，因知百病之勝，先知其病之所從生者，可祝而已也。」許多中醫古代典籍，都記載有咒禁的內容。

而在印度，對真言咒語的信仰，從吠陀時期（約西元前1500年—西元前600年）一直流行到現在。咒語與醫學的關係非常密切。據說，咒語最早之所以引入到佛法中來，是緣於佛陀為了幫助比丘防治蛇毒。佛教關於咒禁的內容，醫方明認為，有三類病（業病、魔鬼、鬼病），非法威之力不能治，「若鬼魔二病，此須深觀行力，及大神咒乃得瘥耳。」因此，咒禁是佛教醫學的治病方法之一，通常佛教以咒語治療疾病會配以藥物，並且此種情況較多。佛經中既有單純以咒語治病的典籍，也有藥咒同用治療疾病的典籍。佛教認為，佛教中的咒語是佛菩薩於禪定中發出、從自性本



心中流出的秘密語，具有持無量文義、獲無盡功德的效用，能加持護佑修行者，乃至一切眾生。

也有觀點認為，咒（或符咒）能夠記載著某種資訊，承載著持咒者之意念，從而作用於患者。咒禁治病的方法有很多，根據不同經典、時代和傳承，也會有些許差異。有個人持咒調治疾病的，也有咒師持咒為他人治病

的。咒語既可以直接作用於身體，也可以通過被咒語加持過的物品發揮作用。有人從現代醫學角度，認為咒語發揮治療疾病的功效，乃是來自心理因素的暗示，有宗教信仰或者容易接受心理暗示作用的人，咒語易於發揮作用。🙏