

鼓盆而歌心結解 天邊孝子終心安

文／陳健鵬醫師



現職

山東省立醫院腫瘤化療科副主任醫師
中英聯合－全民生命末期品質照護（QELCA）認證培訓師
山東省衛健委「醫社聯動」安寧療護模式發起人與推動者

學歷

南方醫科大學腫瘤學專業博士

科研

主持山東省重點研發計畫（公益類專項）——
「基於乳腺癌家庭的身心社靈全人照護模式的開發與評價」

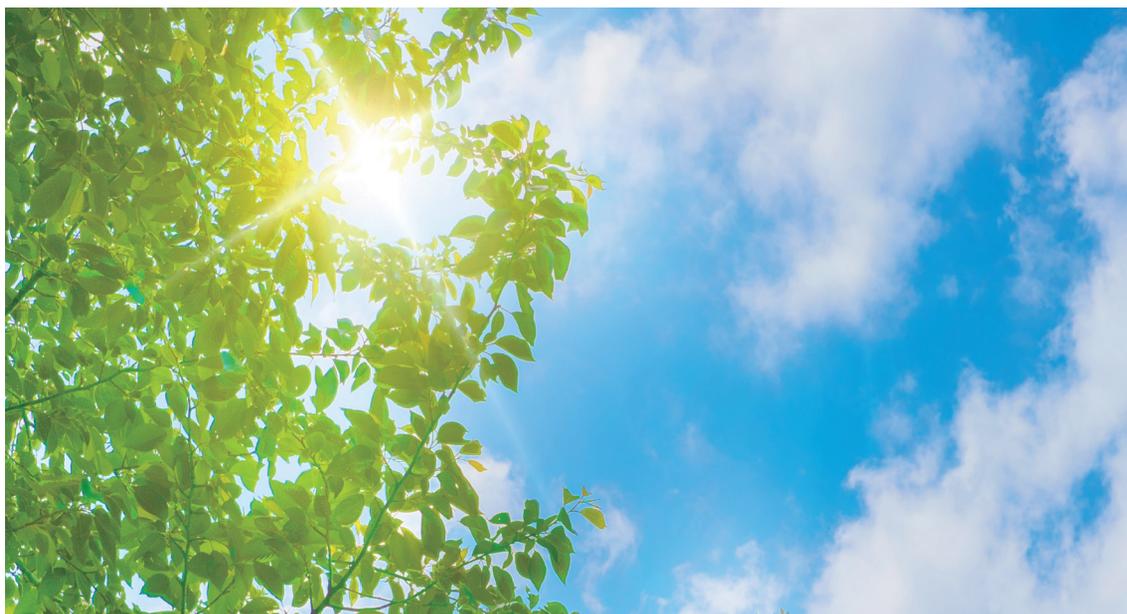
安寧療護 生死皆釋然

大家可能都聽說過莊子「鼓盆而歌」的典故：雖然妻子去世，莊子並未哭泣，反而鼓盆而歌，展現了莊子對生死的豁達態度。而這段典故，也在下面我的這個案例中真實地呈現。

一位癌末患者離世後的第二天，他的家人邀我共進晚餐。晚餐中家屬並未表現出多少悲傷的情緒，反而充滿了感恩與釋然，甚至時不時還傳出欣慰的微笑。逝者的兒子舉杯敬我，並感嘆：「剛剛得知爸爸患肺癌晚期時，全家人覺得天都要塌了。但是您告訴我們，人生隨時

都是終點，沒有人可以不死，而患癌而死，也許是最好的死法，因為還有一段難得的時光可以珍惜，藉此解開心結，完成心願。您帶著啟明星團隊在一年裡對我爸爸的身心和我們家人的心理保駕護航，最終解開了彼此心結，做到了生死兩安，讓我們真切地體會到了安寧療護的意義，感恩有您！」

時光倒流到一年多前，當這位在上海工作多年的青年人，忽然帶著剛剛得知罹患癌症的父親一同步入我的辦公室時，一段從隱瞞，到坦誠，再到釋然的堅冰融化之旅也隨著開啟……



積極正向溝通 達到彼此和解

這對父子並不融洽的過去，以及患病後彼此心結的閉鎖，啟明星心理志願者用敘事治療手法，正向積極地引導家屬與臨終者對生命、對關係、對家庭進行回顧。採用非暴力溝通的方式，使得這位原有埋怨情緒、一向理性的天邊孝子，終於有機會第一次坐下來和父親敞開心扉地表達情感，並傾聽與回應對方的心聲與感受。

而這位很快要步入臨終期的父親，自覺過去一生事業並不是很成功，一直覺得人生缺乏價值感。直到罹癌後通過啟明星志願者創造出了深入溝通機會而使得父子關係變得融洽，並因

此而瞭解、體會到了兒子在大上海事業有成，深感教子有方。而兒子因化解了不良情緒而表達出的感恩，讓這位臨終的父親欣慰不已。兒子的成功便是自己今生價值的最好體現，而這種實現的前提，便是與兒子彼此的和解。

最終，這位臨終者在罹癌這一年時間裡，第一次走出濟南，第一次乘坐高鐵，第一次去了心目中的偉人毛主席的故鄉湖南湘潭，第一次來到大上海，見證了他唯一孩子的事業成就，一家人在上海的家裡共同度過了親密無間、彼此情感交融的兩個月，心中不再有遺憾。

關愛家屬 維護安寧品質

其實，在中國大陸因為缺少如臺灣的「**病人自主權利法**」的立法與保護，家屬成了實際影響每個臨終家庭安寧療護品質的關鍵人群。家屬往往因為擔憂臨終者無法接受而善意隱瞞，但這往往使得醫護人員不得不配合隱瞞，安寧療護服務無法正常地開展。

因此啟明星志願者們常常會聚焦「家屬」，提供個性化服務。以父母得病，子女作為家屬的臨床最常見情況為例，家屬主要分為兩大類：**床邊孝子**與**天邊孝子**。

中國有句老話叫「久病床前無孝子」，作為子女長年累月床邊伺候，身心俱疲，社會關係難以維繫，因病致貧壓力大，面對患病親人的情緒波動，面對治療的兩難抉擇及未來的選擇失誤引發的悔恨，擔心疾病惡化的恐懼，面對即將離世的親人的不捨與

預期哀傷，以及面對上述這些所致身心壓力無處發洩的苦悶，往往容易爆發，導致關係破裂，最終因癌生恨。其實這一切都是因為上述情緒的累積得不到及時宣洩，家屬身體得不到及時休息，情緒與疲勞阻隔了愛的通道。因此啟明星通過各種心理減壓方式關愛家屬，使其得到宣洩、得以喘息，並給予專業照護培訓，最終以相對穩定的情緒和專業的照護來表達愛意。

另一類孝子，便是「**天邊孝子症候群**」的主角。隨著城鎮化的開展，越來越多的子女遠離父母、遠離農村，去往大城市打拼。而當家人罹患癌症或病情忽然急遽惡化時，這類孝子呈現出兩種狀態。

久而不見的家人忽然因患重症，在終末期出現樣貌與狀態的巨大改變，與其原來健康時的狀態落差過大，使得天邊孝子容易出現情緒化的「非理性」狀態，會無視臨終者少受痛苦的

心願和醫師的勸阻，一意孤行要「盡孝」，要彌補因為遠離父母而無法在身邊盡孝的痛苦——「子欲養而親不待」。這時需要幫助家屬恢復理智，通過幫其宣洩悔恨的情緒，幫助其儘快從心理上接納臨終這一事實。

而另一種狀態則是因為原生家庭並不和睦留下陰影，沒有培養起深厚的感情，且天邊孝子遠離家鄉，平時也很少機會或者不善於表達愛意與情感。這時便會呈現出過分理性，顯得相對冷漠，讓整個臨終階段變得缺乏人味與溫度。

最終這個案例裡，我們心理志願者通過敘事治療的引導，借助「非暴力溝通」（愛的語言）的交流方式，緩解了家庭關係，促進了家人們之間愛的表達，最終在臨終前解開彼此心結，幫助這個家庭裡的天邊孝子終心安，因而有了最後的鼓盆而歌心結解這樣的動人臨終故事。🙏

