

視網膜剝離的原因、症狀及治療

文／劉登傑醫師



現職

台中榮總埔里分院眼科主任

經歷

中華民國眼科專科醫師

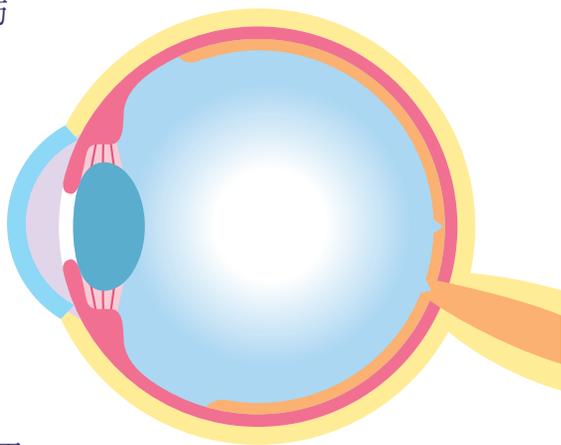
台中榮總眼科專科醫師

學歷

國防醫學院醫學系

資深電視新聞主播陳雅琳小姐日前在採訪台南市長時，突然一眼視力模糊，經檢查診斷為視網膜剝離。

視網膜剝離是眼科疾病中較棘手的一種，原因在於視網膜處於眼睛結構較後方深處，它是貼在眼球內側壁上一層薄薄很細緻而脆弱的神經膜，上面有著許多感光與傳達視覺訊息的細胞，就好像電腦微晶片上擁有的繁複電路一般。外界光線先穿過眼前段包括角膜、瞳孔及水晶體，將光線聚焦調整好後，再傳達給視網膜的感光細胞，產生神經訊號，神經訊號經由視神經傳達給大腦，於是我們就看到了色彩繽紛的世界。



在現代社會，我們的日常生活、工作、人際關係與娛樂均非常仰賴視覺。大部分人手上皆有智慧型手機，加上電腦與電視，繁雜的視覺訊息加快了思考的速度與生活的步調。於是過度用眼成了大多數人的常態，視網膜的健康就成了犧牲品了。

視網膜剝離的原因

① 近視

眼睛的血液供應來自於大腦動脈循環的一個分支（眼動脈），可以算是末梢循環，而視網膜的動脈則是末梢中的末梢。有一句成語「強弩之末」，其血液循環稍有不慎即游走於剃刀邊緣。

視網膜剝離容易發生在高度近視族群，其機率比一般人約高十倍。而台灣為近視王國，其中度數大於六百度的高度近視即佔了兩成。其原因之一，即在於高度近視眼軸較長，血液供應鏈距離拉長，血液循環不足，造成視網膜得不到適當的濡養修補，於是視網膜容易變薄產生破洞。

加上鄰近結構玻璃體因眼軸的增長也容易退化，而視網膜能穩定地貼合於眼球壁上，玻璃體從眼球中心往眼球壁的「頂力」相助，功不可沒。玻璃體是眼球中心維持眼球形狀，均勻圓滑的膠狀水體，緊貼住視網膜。當它退化時會失去其均勻度，液化與鬆垮，開始與視網膜分離。分離過程難

免會拉扯，如果和平分手也就罷了，但如果局部有沾黏較緊的部位，加上相對應的視網膜有退化，視網膜就會在分離過程被扯破產生裂口，眼球內的水順勢進入破洞，視網膜被撐離眼球壁，視網膜剝離就出現了。

② 糖尿病

除了近視，糖尿病也是引起視網膜剝離的常見原因。而糖尿病視網膜病變則是由於血糖代謝不良，造成末梢血液循環破壞後，視網膜血液供應減少，導致缺氧。如為大範圍的缺氧，會激發視網膜產生新生血管增生因子（這是人體的自我保護機制，為了得到足夠的血液供應），此因子作用在視網膜上刺激新生血管膜形成。

如未能適時處理，例如以雷射光凝固處理視網膜，減少其缺氧面積，或以新生血管抑制劑眼內注射，減少新生血管增生因子的量，視網膜新生血管膜不斷增生，容易血管破裂，導致視網膜出血進入玻璃體，引發纖維化增生，拉扯視網膜而剝離。糖尿病產生的視網膜剝離通常是沒有破洞，屬於牽引性的。

糖尿病視網膜病變的情況較複雜，因為還有生化代謝異常，導致的微血管循環破壞與視網膜微血管滲出物導致的黃斑部水腫等等。某些案例還會因合併血管硬化狹窄，造成視神經萎縮而失明。

3 其他

會造成視網膜剝離的原因還包括老年退化、創傷、白內障手術等等。

視網膜剝離的症狀

視網膜剝離通常合併鄰近玻璃體退化，所以患者會看到所謂的飛蚊，也就是在視野中有多個點狀或雲霧狀的浮游物，加上在黑暗的房間或眼睛閉起來時，看到閃光。另外視野中會有大小不一的陰影，依視網膜剝離區域大小而定。如剝離區域涵蓋視網膜黃斑部，視力會大幅降低。而且症狀的出現常是突然的，患者因驚懼而趕緊找眼科醫師，但也有患者因另一眼視力還好，未能即時發現而延遲就醫。所以平時輪流遮眼，檢視自己兩眼視力是否均等、有無異狀，有其必要。

視網膜剝離的治療

1 雷射光凝固治療

如果只有視網膜裂口，而沒有視網膜剝離，或只在視網膜裂口周圍有很小範圍的視網膜剝離，可以只使用雷射光凝固治療。將裂口周圍用雷射光燒灼固定，避免其擴大，然後門診密切追蹤。居家工作避免提重物，或劇烈運動，減少眼力使用。



2 視網膜氣體固定術

在視網膜剝離早期，情況較簡單，破洞較少時，可以選擇這個方法。將可膨脹的氣體灌入眼球玻璃體內，利用氣體表面張力與膨脹的力量將剝離



的視網膜貼平，讓網膜下的液體自行吸收，視網膜回貼，再利用雷射或冷凍將網膜固定。

3 視網膜冷凍固定法

原理類似雷射，以冷凍探頭讓視網膜產生疤痕固定。

4 鞏膜扣壓術

針對視網膜下已累積大量液體或廣泛的視網膜剝離，或再發性視網膜剝離。手術時在鞏膜外裝置矽膠束帶，將眼球環紮往內扣壓，讓視網膜和眼球壁重新貼合。

5 玻璃體切除術

使用於複雜與反覆性視網膜剝離或合併玻璃體出血，與增生性玻璃體視網膜病變。玻璃體切除可將眼球內牽

引因素去除，常合併眼內雷射光凝固治療。

雖然視網膜剝離手術成功率約有七至八成，但一些患者仍無法重新回復過去的視力。尤其是剝離區域如影響到黃斑部，就算手術後貼回去，因感光細胞已受損，視力仍然不佳。

預防勝於治療，對於高危險族群，要定期於眼科檢查追蹤。還有讓自己有更多的機會接觸大自然，聆聽鳥語花香，沐浴在陽光下，呼吸天地新鮮空氣，找回身心的平衡，加上色彩豐富未加工的純植物性飲食，才是護眼的根本之道。🙏