

無常，比明天來得快

——淺談「十二指腸癌」

文／黃聰敏醫師



現職

埔里福樂診所院長
佛教僧伽醫護基金會董事
佛教僧伽醫護基金會埔里醫療網負責人

經歷

87年追隨慧明法師及道海長老，承擔僧伽醫護基金會的業務至今
81年台中榮總主治醫師分發埔榮分院感染科主任、腎臟科主任、內科主任
75年國防醫學院醫學系畢業

一、緣起

某日慧明法師問末學一個問題：「十二指腸息肉會轉成十二指腸癌症嗎？這要經過多少時間？是不是需要切片早期診斷治療？」等等相關問題。因十二指腸癌較不常見，所以末學做一個簡單的疾病介紹，讓師父可以了解。

其實，「十二指腸息肉」是一個廣泛的名字，意思是只在平坦的十二指腸黏膜表面，因為壓力的關係突出一個肉塊，而本身的性質可能是良性的或是惡性的，這關係到決定是否動手術的重要依據。

二、成因

十二指腸息肉形成的原因，大部分是由於長期胃部發炎引起的。在胃的上面有賁門，負責連結食道；胃的下面有幽門，則連結十二指腸。

以下有幾種常見原因：

- ① 現代人因為生活緊張，經常進食速度快，因壓力過大，吃完飯後，又無法好好消化、靜坐，於是胃的壓力易造成胃食道逆流，且壓力向下則造成胃的壓力移到十二指腸，造成突起，有的是「基層組織」向下移動，有的是「腺體」向後移動造成。
- ② 有些是因為外力引起的，如病毒感染、細菌感染、飲酒過量。
- ③ 有些間接的原因，像是貧血、維他命B12缺乏症、維他命C缺乏症，造成肌肉組織再生不良。
- ④ 年紀的增長也會導致。根據報導，年齡大於60歲，經常在胃鏡檢查中會發現有十二指腸息肉；當年齡過了70歲，有息肉的人，可達到20%以上。

- ⑤ 家族遺傳基因大部份於15、16歲即可發現大腸息肉、十二指腸息肉，幾乎在40歲左右不是合併胃癌就是大腸癌病變，而且形狀是多發性的，就是所謂的家族性腺瘤息肉，簡稱 FAP。

三、症狀

我們談到「十二指腸癌」幾乎都是有症狀，包括上腹部劇烈疼痛、噁心嘔吐、胃酸逆流、便秘、貧血、體重下降等等。

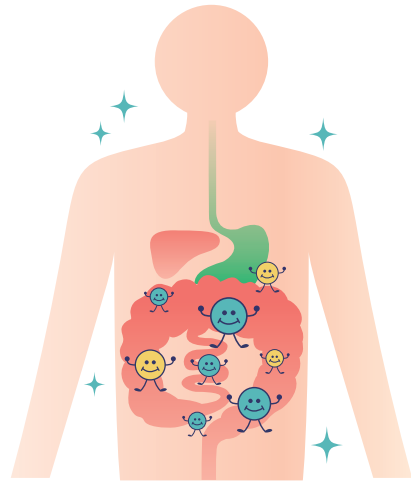
因十二指腸是我們人類的重要的消化器官，也是胰腺膽汁的入口，食物無法進去，會造成疼痛、噁心嘔吐，這些消化的酵素也會腐蝕十二指腸不正常的部分，造成慢性出血，甚至貧血，隨著癌症的進展，造成便秘、進食困難、十二指腸癌症，在病理上也有很多型態，如腺癌、肉瘤、淋巴癌、腸胃基質等等。需值得注意的是，類癌腫瘤，它是長得很慢的一種腫瘤，可以長到六、七年才發生病變，也許最初只是一顆偶發的十二指腸息肉。

四、治療

哪一種十二指腸息肉需要立即手術？事實上，大部分十二指腸息肉，初期少有症狀，都是在胃鏡檢查中意外發現，根據研究報告只有0.1%到4%的機率在組織切片上。

基底腺息肉無惡化的可能，是不需要手術的；增殖性息肉也只有0.1%惡化，平滑肌瘤更少；只有腺瘤型的十二指腸息肉有41%會轉成癌症，必須手術。

十二指腸息肉的大小、數量也是重要的指標，大於0.5公分和多發性的、潰瘍性的，還是手術治療，比較安心。



五、預防及處理

- ① 預防長期胃發炎，需定時定量進食，不要讓胃酸逆流到食道或向下跑到十二指腸，易產生息肉和潰瘍。如果有胃食道逆流，應該腸胃科醫師配合治療6個月不要間斷，或者是有膽汁過多的現象，應迅速照超音波，看看是不是有膽結石的情形。有些十二指腸息肉的患者中，有合併有幽門桿菌



感染的紀錄，在3個月的抗生素治療，吃特殊的胃藥，也有因此消除息肉的可能。

另外，要避免刺激的食物和酒類，也可以減少十二指腸息肉的產生。

- 2 要查清楚貧血的原因：是營養不良？缺B12還是缺鐵？還是已經有了潰瘍存在腸胃道等等，都要好好地治療，避免產生組織病變。
- 3 年長者要少量多餐，蔬菜要切碎，攝取容易消化的軟質食物。可吃些益生菌、促進腸胃排空的藥物，避免便秘，讓廢物存在腸胃道太久。
- 4 不要忌諱做胃鏡檢查。現代醫療科技發達，可自費做五千至六千元的胃部檢查，大腸鏡可和胃鏡一起檢查，幾乎可以無痛無感覺。許多的文獻證實，十二指腸

息肉轉成十二指腸癌機會很少，只有家族性腺瘤息肉轉成癌症的居多，而且多合併大腸癌。

六、結語

現代內視鏡的治療中，切除息肉幾乎是100%，且復發的機率非常少，一年追蹤一次內視鏡檢查就可以。

比較容易讓人忽略的是長得很慢的類腫瘤病變，隨著年齡的增長，大部分在70歲以上的長者，轉變成十二指腸癌的機率增高，經常發現的時候已經第三期和末期了，合併有骨髓轉移，造血功能不良時才被發現，甚至肺積水、細菌感染、遠端轉移時才被電腦斷層發現，因此不可不慎。

最近有位法師因十二指腸癌往生，據了解，前幾年也有十二指腸長息肉的病史，平時也無症狀。今年法師來診所時已是末期，但還有許多世間弘法的計畫未完成，引起僧醫會的重視。世間的無常令人感嘆，但只要定期健康檢查，早期發現，早期治療，仍有一線希望。阿彌陀佛。🙏

