

從癌到愛 真正的安寧



文／陳健鵬醫師

山東省立醫院腫瘤化療科 副主任醫師
中英聯合－全生命末期品質照護（QELCA）認證培訓師
山東省衛健委「醫社聯動」安寧療護模式發起人與推動者

學歷：

南方醫科大學 腫瘤學博士

科研：

主持山東省重點研發計畫（公益類專項）－「基於乳腺癌家庭的身心社靈全人照護模式的開發與評價」

從「潑婦」到「賢妻」

初見她時，暴躁、易怒、到處罵街、罵人，還揚言要掐死腫瘤科那個想拒收她老公的小大夫。從開始到山東省立醫院腫瘤化療科辦理住院，張阿姨，便開始了她「橫掃千軍」的罵人之旅。

在電梯裡罵電梯阿姨，在護理站罵護士，當著全科醫生的面罵他老公，間接指桑罵槐地罵我們……那架勢真真就是一「罵街潑婦」的形象，全科醫生護士都在同情邱醫生——她丈夫的主治大夫。

在這種情況下，我向科裡主動申請，要求接診這位病人。

當天下午，我忙完手頭裡的活後，將她拉到我身邊，我說：「姨，

請允許我喊您姨，因為我姨父也是得了您老公這個病，您現在的情況和我姨特別像。您知道嗎？雖然您平時表現得「蠻不講理」，但是我留意到一個細節：上次您丈夫出院，您手裡提著大包小包，我看到他一把將您手裡的東西奪了過來，您馬上又奪了回去。這個細節讓我看到了你們之間的深厚感情，或者說患難見真情。」

「我知道，對您而言，治療時出現的副作用一直讓您擔驚受怕卻又無能為力，您害怕叔會離你而去，同時這段時間對張叔叔的悉心照顧也讓您消耗很大的體力和精力，所以我特別能理解您的情緒失控。」聽我說完這些，張阿姨當時就哭了，這是我第一次看到如此強勢的她掉淚，而且是淚流滿面。

身心社靈 全方位照護

我心裡一直相信一句話：可恨之人，必有可憐之處。沒有誰會願意到醫院腫瘤科鬧事，一定是有常人理解不了的苦楚，其實患癌對一個家庭來說，就是無盡的痛苦深淵啊。

因為患癌，讓平時溫暖的家庭猶如一系列火車脫離了正常軌道，我理解張阿姨，也理解和她一樣生活在黑暗痛苦中，身心俱疲的癌症家庭，他們需要被關懷、被呵護。

我所在的啟明星生命關愛中心，針對癌症家庭（主要是家屬）進行「身心社靈」全方位的呵護，給予最專業的醫療護理、心理疏導、社會支持及靈性引導，用愛消融他們面對死亡時的恐懼和無助。我們相信，只有患者最親近的人安寧了，患者才能真正安寧。在我們團隊一次次地用愛傾聽、用心呵護下，張阿姨情緒逐漸穩定，面對疾病不再那麼恐懼，看待他人的眼神也變得溫柔，並開始理解醫生和護士的不容易，變得溫和、彬彬有禮。夫妻感情也從「癌」到「愛」逐漸的昇華。

人生四道 生死兩相安

然而，幸福的日子總是短暫的，癌症晚期的張叔叔病情開始惡化，身體各項機能都在衰退，積極治療換來的只是痛苦的延長。他希望「落葉歸根」，回家度過最後的日子，「我不怕死，我怕的是生不如死。」可是張阿姨不同意，因為回家對她來說意味著放棄，也意味著無助和恐懼。

不可否認，張阿姨非常愛張叔叔，她不惜一切代價為張叔叔進行治療，但是她卻忽略了張叔叔自己的感受。她想著多活一天是一天，但是張叔叔本人已經無法感受生命的美好，活著只剩下痛苦。



最終在我們的心理引導下，張阿姨體會到了丈夫的苦，並將其接回家悉心照料。在張叔叔生命的最後時刻，我們團隊也再次來到了他的身邊，叫來了所有的親人，引導和教會親人們與張叔叔一一道愛、道恕、道謝、道別（安寧四道），張叔叔最終不帶遺憾地離開了，走得格外安詳寧靜。

生命猶如一列火車，我們都有到站的時候，我們都希望在到站時能夠

提前做好最充分的準備，能夠與家人和朋友一一道愛、道恕、道謝、道別，而不是到站時被匆忙踢下車，連行李都來不及準備。

什麼是生死兩相安？就是逝者不留遺憾地走好，而生者也可以沒有遺憾地繼續活好，逝者和生者都能真正的安寧，這便是安寧療護的真意所在，也是啟明星人用愛與專業追求終生的人生使命。🙏

