

癌細胞變快樂佛細胞

口述／道證法師（郭惠珍醫師）

道證法師俗姓郭名惠珍，在行醫多年中，殷勤幫助腫瘤病患，直至自己罹患腫瘤，方從醫職引退。出家後雖處痛苦，不忘方便度眾。本文由道證法師講述，弟子記錄，並授權轉載，旨在鼓勵痛苦中人，以佛法為藥，分享病中心得。

紀錄／林美瑛・李曜安・蔡佩芹・妙音
東吳大學淨智社・林嘉雯・蔡淑女敬記



被語言、幻相嚇死的死刑犯

心理學家曾經作了一個實驗，是以一個死刑犯所作的實驗。

我們先不考慮他們作這個實驗合人道或是不合人道，他們讓死刑犯躺在床上，把他的眼睛矇起來，然後告訴他說：「我們把您的手腕血管切開，您的血一滴一滴地流出來，當血流光的時候，你就死了。」

說完之後就假裝拿個東西在手上劃一下，其實根本就沒有劃破皮，接著心理學家又用和體溫差不多的水，一滴滴的滴在他的手上，讓他感覺真的有溫溫的血液在流動，又用一個鐵桶子在下面承接溫水，讓他聽到滴滴答答的聲音，又告訴他說：「你的血一滴一滴地流出來，再流不久就流

完了，現在只剩幾分鐘，時間就到了。」

果然時間一到，這犯人就真的嚇死了，其實他連一滴血也沒有流出來，一點皮也沒有劃破，純粹是被語言與幻象所欺騙，活活嚇死了。

這雖然是比較殘忍的實驗，但是告訴我們一個事實：就是心念與信念可以決定我們的命運。這死刑犯可以說是一位菩薩，他雖然是被嚇死了，但是這個實驗的結果，可以讓我們對佛家所說的「一切唯心造」的道理有些許的瞭解和信心。

以前我常常告訴病人這個實驗，他們本來很憂愁的，但真正聽懂了這個道理以後，他們知道可以用心念來改變自己的命運，不必要自己嚇自己，用幻想來讓自己過黑暗的生活。



提起信心，細胞振奮快樂

記得小學的時候讀過一篇閱讀測驗，是外國文章翻譯過來的，看過以後很感動，掉下了眼淚，到現在印象還很深刻。

那篇文章是說一個患了重病覺得自己已經不會好的病人，天天躺在床上看著窗外，那時候秋天已經快過了，將進入冬天。外國的冬天很冷，樹葉都一片片的掉落下來，這位病人看了凋落的樹葉內心很感傷。

有一天晚上作了一個夢，夢見有人告訴他說：「當窗外這棵樹的樹葉完全掉落的時候，你的生命就結束了。」這個病人作了這個夢，醒過來就更悲哀，每天都很緊張地看著樹葉一片片掉落，每片葉子掉下來都增加他的恐怖。

有一位仁慈的醫生去看他，發現他的悲哀就問出他的情形，於是這位醫生就設法要幫助他，快到下雪的日

子了，有一個晚上刮著很強的風，幾乎所有的樹葉都掉光了，在黑暗裡，他雖然看不見外面，也認為樹葉一定會全部掉光。但是天亮以後，這位仁慈的醫生立刻來看他，指著窗外那棵樹說：「你看，那樹枝上所有的葉子都掉了，獨獨有一根樹枝有些葉子還好好的，昨夜大風怎麼吹都吹不掉那些葉子，這真是個奇蹟，顯示你的病一定會有奇蹟出現，一定會好起來的！」

病人看看窗外，果然所有的樹葉都掉落，樹枝都光禿禿的，只有這棵樹上還有一些葉子在那裡，病人看到了這個情形，又聽到了醫生的話，精神為之一振，整個人都歡喜起來，不久就離開病房康復。

你知道這個故事為什麼讓我感動而印象深刻嗎？因為那些不掉的葉子是那位仁慈的醫生為了安慰這個病患，半夜裡自己爬到樹上做手腳弄上去的，醫生把葉子妥善地固定起來，就這樣，使病人振作起來，充滿信心快樂地活下去。

那些不掉的樹葉雖然是假的，但是病人的信心是真的，所產生的力量也是真的！從這個事實，我們可以了解「信念」有著決定性的作用，我們可以決定有生之年，要過快樂的生活，不受疾病的影響，這是沒有人可以阻攔我們的！🙏