

與癌症共存的佛法人生(一)

文／法謙法師

自洲自依，法洲法依

疾病的脅迫，是大多數的人終其一生所無法避免的，而佛陀，正是為解決人間的老病死問題而出現於世。佛陀曾告諸比丘

「世有三法，不可喜、不可愛、不可念。何等為三？謂老、病、死，此三法不可喜、不可愛、不可念。…以世間有此三法不可喜、不可愛、不可念故，如來、應、等正覺出於世間，世間知有如來說法教誡、教授。」（雜阿含經第760經）

對於病，佛法仍是以因緣觀來看待之。佛法對於病因的分類，雖然有外因、內因與業因三種，但是不管是何種因緣，內心的安頓是最為重要的。如何讓內心安頓？初步要對解脫之道（四不壞淨）有堅定不搖的信心，繼之用六隨念的方法：念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天，讓自己的念頭安住於正向、光明的因果法。

① 念佛，念佛之大慈大悲無量功德。

② 念法，念如來所說三藏十二部經，能利益大地眾生。

僧醫會董事

法鼓文理學院佛教學系碩士

美國約翰霍普金斯大學公共衛生碩士

台大醫學院公共衛生學系、研究所畢業

曾任衛生行政機關與公立醫院管理職務



③ 念僧，念僧具足戒、定、慧，能為世間眾生作良福田。

④ 念戒，念戒行有大勢力，能除眾生之諸惡煩惱。

⑤ 念施，念布施有大功德，能除眾生之慳貪。

⑥ 念天，念三界諸天皆因往昔修持淨戒、布施、聞慧等之善根，而得此樂報。

在《雜阿含經》中，我們看到包括佛陀本人以及諸位修行證果的尊者，也不免病痛，甚至痛到三昧退失，但是佛陀的開示中，最重要的還是智慧，收攝在「諸法無我」這個核心思想，「若於彼身無可貪、可欲者，是則善終，後世亦善。」

經文中也說到，病中聞法非常重要，這個聞法利益甚至有助於修行更上一層樓，所以必須善藉疾病因緣修行。

所以當我們積極往外尋覓色身的各種中西醫療法時，更莫忘了「親近善士，聽聞正法，如理作意，法隨法行。」

佛陀曾經說過「諸比丘！以自為洲，以自為依，不為異依；以法為洲，以法為依，不為異依而住。」對病人來說，「自依止，法依止，不餘依止」才是面對病苦，究竟的解脫之道。也就是說回歸到自己內心的力量，因為自己具有強大的善的潛能，同時堅信佛法所教導的真理，如理思維，如法實踐。就是用這種態度來面對疾病才是適當的心態。

病理確診

肝臟惡性類上皮血管內皮癌

今天中午回診看病理報告，結果是很罕見的惡性腫瘤，叫做「肝臟惡性類上皮血管內皮癌」，醫師說，台大醫院一年看不到五個這種病例。

醫師說，一般而言，90%的肝癌是「肝細胞癌」，然後少數是膽管癌，最後是血管內皮癌，這是極極罕見的，而我得的就是這個！

有人說我是怪人得怪病，有人說是業障，我覺得它至少是好消息：它是原發性的，不是轉移的，而且可能還是來得及以手術處理（比轉移的情況、最差的預後半年到一年的存活時

間，好太多了）！

週五看外科門診手術評估。至於擴散程度如何，要再看手術切下來的病理報告。

這是一個什麼樣的癌症啊？

肝臟惡性類上皮血管內皮癌是一種罕見的肝血管腫瘤，1982年Weiss、Enzinger首先發現並命名，它屬於肝臟原發性的腫瘤，在肝內多為多發病灶，病灶直徑大小從數毫米至數厘米。目前只有依靠肝臟病理切片才能明確診斷。該病發病年齡為12～86歲，平均約50歲，2/3的病人為女性，病因尚不清楚。該病屬於惡性腫瘤，然而惡性程度低於肝細胞癌和血管肉瘤，但有轉移潛能。它生長慢，不會一下子致命，但它對化療不敏感，除非是孤立的早期可以手術切除，否則想靠化療搞定它，不行。這種病，只能以手術治療為主。化療不敏感，放療也一樣不敏感，手術最好，但全身轉移了，手術不可能全身切，這個時候確實就沒有太有效的辦法，這也是那些生長慢的「惰性」腫瘤的共有特點，與瘤共存，帶瘤生存。🙏

（本文轉載自法謙法師部落格——與癌症共存的佛法人生）