



# 佛教道場暨僧伽

## 因應武漢肺炎疫情防制指引 (3.0版) 2020.4.2



### 施文儀醫師

前行政院衛生署疾病管制局副局長  
佛教僧伽醫護基金會常務董事  
美國霍普金斯醫學院  
台灣大學公衛研究所  
台北醫學院牙醫學系

#### 壹. 目的及依據

佛教僧伽醫護基金會（以下簡稱本會）為協助寺廟及僧伽因應2019新型冠狀病毒所引起之嚴重傳染性肺炎（武漢肺炎COVID-2019）疫情，根據2020年4月1日中央流行疫情指揮中心公布之疫情及防治相關指引及資訊，經本會董事、醫師及專家之討論，公布本指引，供佛教道場及僧伽參用。本指引將隨疫情變化即時更新並公告。

- 4 國際疫情：美國、歐洲及大多數國家疫情嚴峻；中國疫情趨緩，但非官方所公布之無本土新增。
- 5 疫情推測：未來兩週仍以從國外返台之境外移入為主；國內可能有一些無症狀或輕症感染者在社區中活動。清明祭祖人潮可能增加社區傳染。

#### 貳. 疫情現況

- 1 台灣累計確診案例共329例。其中283例境外，46例本土。其中5人往生。
- 2 目前有數名不知感染源之社區感染個案。
- 3 無症狀感染者可傳染他人。

#### 參. 道場

##### 一、日常

日課、修行及作息可正常運作進行，並要求人與人之間的距離須1.5公尺以上，如做不到應戴口罩。應謝絕有TOCC之四眾弟子參加。如果條件允許，建議提早及延長結夏安居。



## 二、入寺規範

建議寺廟婉拒下列信徒、香客或遊客入寺參加各項活動或觀光：

- ① 兩週內有TOCC者。
- ② 依檢疫規定被處以自主健康管理期間者。
- ③ 生病、發燒或有呼吸道症者。
  - 入寺者一律洗手、戴口罩、輕聲說話、合掌不握手、與常住不共桌用齋。
  - T(旅遊史)：目前世界各國均列在疫情第三級警告區。歐、美、中港澳、日等國家尤須注意。
  - 山門可公告入寺的規定，善意提醒。

## 三、戶外開放空間

正常開放及清潔即可，但要求社交距離至少1公尺。

### 何謂TOCC？

- T：旅遊史
- O：職業史
- C：接觸史
- C：群聚史

## 四、戶內公共空間

- ① 殿堂、講堂、齋堂、展覽館、寮房、共用廁所及寺務或知客櫃台，如屬信眾經常出入之場所，宜定時擦拭清潔。
- ② 信眾所能接觸到或2公尺範圍內之地方或設施宜加強擦拭並以漂白水消毒。

## 五、衛生設施

寺廟視條件許可狀況，於山門或適當處設置洗手設施。

## 六、常住健康管理

加強常住及掛單四眾健康關懷及管理，並諭令常住減少外出參加室內密閉及擁擠之法會或群聚活動，如需參加，必須做好個人衛生。

## 七、停辦、緩辦大型法會或講經活動；設有塔位之寺院宜採室外通風及分批分日之方式辦理祭祖法會

建議寺方採用實名登記制，以能掌握參加者名單及時間為原則，並在低聲唱誦條件下斟酌辦理。

## 八、即日起停止出國或舉辦國際弘法或交流活動

## 肆. 僧伽

### 一、一般法師：

① 於精舍修行，或於茅蓬自行清修的法師，與一般民眾相同，勤洗手，以合掌問訊代替握手。

若日課有不特定信徒或不明TOCC者參加，則建議參加者均戴口罩並維持1.5公尺社交距離。

② 托鉢、化緣、行腳等修行活動宜勤洗手並注意呼吸禮節。

③ 停止出國。

### 二、道場知客法師、灌頂主法和尚或與信徒、民眾有較多接觸之法師、志工菩薩：

室內維持1.5公尺之社交距離並戴口罩。🙏



僧醫會Line@



疾管家Line@

僧醫會關心每位法師及居士！



有下列情形者  
請勿進入本苑

▲ 有發燒、感冒症狀者

▲ 14日內從國外返台者

政府規定居家隔離  
▲ 居家檢疫、自主健康管理者

▲ 與上述三類人密切接觸者

其他訪客進入本苑室內  
或與人交談時，敬請配合  
佩戴口罩並且乾洗手。

## 新冠肺炎 流感 感冒 主要症狀有何差異？

症狀表現	新冠肺炎	流感	感冒
 發燒	✓ 常見	✓ 常見	▲ 較少
 咳嗽	✓ 常見	✓ 常見	✓ 常見
 呼吸困難	✓ 常見	✗ 沒有	✗ 沒有
 打噴嚏	✗ 沒有	✗ 沒有	✓ 常見
 頭痛	✓ 常見	✓ 常見	▲ 較少
 腹瀉	▲ 較少	✓ 常見	▲ 較少
 喉嚨痛	✓ 常見	✓ 常見	▲ 較少

此圖僅供參考，若發現身體有不適症狀，請儘速就醫。

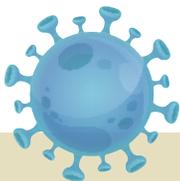
### 正確戴口罩 4步驟



### 正確脫口罩 3步驟



參考資料/中央流行疫情指揮中心



## 佛教道場防疫須知Q&A



### 顏慕庸醫師

現職：北市聯醫昆明院區院長兼主任

經歷：疾管局「北區傳染症緊急醫療網」副指揮官

台灣感染症醫學會理事長

北市聯醫仁愛院區副院長

高雄榮總急診科主任

學歷：高雄醫學院醫學系畢業

主治科別：感染科、急診醫學、一般內科

### 一、防疫第一線

**Q：**道場知客（第一線負責接待來道場的信眾）是否需戴上醫療級口罩或布口罩？

A：需戴醫用口罩。

**Q：**醫用口罩及布口罩的配戴時機？

A：會面臨第一線未知風險的師父戴醫用口罩；已經經過篩檢後進到大堂的一般僧眾，如果在資源有限的情況下，就先戴布口罩。



### 二、佛教道場出坡作務

**Q：**佛教道場出坡作務之注意細節？

（一）早晚課誦排班間距。

（二）五觀堂座位編制、過堂用齋防疫禮節。

例如：早晚課課誦，過堂用齋大家鄰近坐，飯菜擺在自己面前，又張口唱誦供養偈及結齋偈。

A：只要人與人之間有1.5公尺的距離，輕聲細語唱誦沒有問題。也可以先戴著口罩唱誦，吃飯時候再拿起來。後者比較建議。

### 三、齋食相關

**Q：**公、私用食器的清洗與消毒？

A：原則上依現行程序進行即可。基本上類似用肥皂洗手的功能，也可以把病毒清洗掉。





**Q：大寮備餐注意事項？**

A：吃飯的距離還是盡量拉開，可以用一些隔板隔開面對面的距離。用餐前後餐桌還是要以漂白水或者次氯酸水消毒。

**Q：用齋採自助式取菜時，是否該戴口罩？**

A：用自助餐式取食，屬於近距離排隊，還是建議戴上口罩。如果有打菜的人，打菜者也要戴上口罩。不建議每個人自行取菜，否則夾菜器皿會是個共同接觸點。

## 四、環境衛生

**Q：共用洗衣機有沒有問題？**

A：只要是沒有病人穿的衣物，就沒有問題；如果加漂白粉，更好。

**Q：團體居住公共空間，譬如衛浴廁所，如何處理？**

A：儘量採開放式隔間設計，減少手部與環境的接觸點，例如：用門把開門或者用手去拉開門等。洗手間旁邊設立酒精洗手點，上完洗手間以後務必以酒精洗手。用水濕洗手不是不可以，要注意水龍頭的接觸面可能產生交叉污染。洗手間要注意清潔，定時清潔消毒。



**Q：居住環境隔多久時間要消毒門把等？**

A：沒有一定，只要有定期清消的機制，再加上彈性調整就可以了。多設置乾洗手劑洗手點讓大家方便洗手最重要。

## 五、個人衛教

**Q：咳嗽禮節？**

A：團體生活會有人跟人之間的互動接觸，還是建議就戴上口罩。至於口罩的材質，看後勤的資源而定。如果數量有限的話，用布口罩暫時先取代也可以。盡量以拱手代替握手，以會心微笑代替打招呼。

**Q：如何正確洗手，乾洗手適用時機？**

A：養成習慣，接觸環境與物件後盡量利用乾洗手劑洗手。🙏

